



Deine Vorteile:

- geeignet für Übungsleitende, Sportlehrer*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen und Quereinsteiger*innen
- europaweit anerkannte Zertifizierung (ETCS)
- neueste Trends
- hohe Qualitätsstandards und starker Service

Du hast noch Fragen? Wir sind gerne für Dich da! Kontakt: Akademie@NTBwelt.de oder (0511) 980 97 -96.

SCHWANGERSCHAFT, BABYS & KINDER



YOGA & PILATES



FUNCTIONAL FITNESS & CROSSTRAINING



FITNESS & GROUPTFITNESS



GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS



TSF/DTB-Akademie

Aus- und Fortbildungen



Viele weitere Specials:

- KAHA®-Instructor*in
- AROHA®-Instructor*in
- Drums Alive®-Instructor*in
- DTB-Kursleiter*in FASZIO®
- 4xF-Coach
- u.v.m.

2025



Hier geht es zur Anmeldung und zu vielen weiteren Aus- und Weiterbildungen:

Nr.	Titel	Ort	Referent:in	Termin
704/24	DTB-Trainer*in Pilates, Prüfung/Supervision	Melle	Helena Wiebe	17. - 19.01.25
802/25	Rund um Fuß - Knie und Hüfte im Pilates	Online	Anke Haberandt	26.01.25 NEU
803/25	Yoga Practice Day	Online	Kerstin Bornemann	26.01.25
804/25	Squats, Push-Ups & Planks	Online	Chris Harvey	01.02.25 NEU
805/25	Step for all	Online	Chris Harvey	02.02.25 NEU
806/25	Schnuppertermin Yoga	Hannover	Kerstin Bornemann	15.02.25 NEU
754a/25	Kursleiter*in Meditation - Teil 1	Online	Yogi Vriyanda*	15. - 16.02.25
807/25	Yoga mit Hilfsmitteln	Hannover	Kerstin Bornemann	16.02.25 NEU
708/24	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 4	Melle	Kerstin Bornemann	21. - 23.02.25
875/25	Hatha - Yoga „Die Sichtweisen auf das Leben u. auf sich selbst“	Melle	Christiane Jaschniok	22.02.25 NEU
729a/25	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	22. - 23.02.25
876/25	Hatha-Yoga „Stille im Herzen“	Melle	Christiane Jaschniok	23.02.25 NEU
809/25	Rumpf ist Trumpf	Melle	Patrick Jochmann	23.02.25 NEU
810/25	Rückenfiness heute für die Zielgruppe 50 plus 2025	Trappenkamp	Anke Haberandt	01.03.25 NEU
718/25	DTB-Kursleiter*in Mama Fit - Baby mit	Melle	Juliane Schattner	01. - 02.03.25
811/25	Pilates Variationen 2025	Trappenkamp	Anke Haberandt	02.03.25 NEU
812/25	Regeneration und Achtsamkeit durch meditative Techniken	Hannover	Edda Baucke	08.03.25 NEU
813/25	Tänzerische Fitnesstrends	Hannover	Edda Baucke	09.03.25 NEU
770/25	DTB-Kursleiter*in FASZIO® Grundaushildung Kompakt	Melle	Heike Oellerich	10. - 13.03.25
705/25	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 1	Melle	Kerstin Bornemann	14. - 16.03.25
712/24	DTB-Yogalehrer*in - Aufbaukurs 3	Melle	Kerstin Bornemann	14. - 16.03.25
736/25	AROMA®-Instructor*in	Melle	Stefanie Manig***	15. - 16.03.25
814/25	Ganzheitl. Rücken- u. Fitnesstraining 2025	Hannover	Anke Haberandt	22.03.25 NEU
815/25	Starke Mitte durch tensesgrales Training	Hannover	Heike Oellerich	22.03.25 NEU
817/25	Entspannte Faszie: Effizient lösen statt schmerzvoll drücken	Hannover	Heike Oellerich	23.03.25 NEU
818/25	Fit Mix Intervall	Hannover	Andreas Goller	29.03.25 NEU
819/25	Arbeitstitel: Rund um den Redontoball	Hannover	Claudia Fiedler	29.03.25 NEU
820/25	Wirbelsäule im Fokus - Schulter u. Nacken	Online	Andreas Goller	30.03.25 NEU
821/25	Arbeitstitel: Spannungsvielfalt 2025	Hannover	Claudia Fiedler	30.03.25 NEU
835/25	Auf die Plätze, Trainer, los - Lauf- u. Sprinttraining für Fitness-Coaches	Melle	Patrick Jochmann	30.03.25 NEU
709/24	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 5	Melle	Kerstin Bornemann	04. - 06.04.25
706/25	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 2	Melle	Kerstin Bornemann	04. - 06.04.25
829/25	Power für den Hüftbeuger: Entdecke die Kraft deiner Mitte	Hannover	Helena Wiebe	05.04.25 NEU
831/25	Wohnfähigkeit für Frauen	Hannover	Helena Wiebe	06.04.25 NEU
700/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 1	Melle	Helena Wiebe	23. - 25.04.25
720/25	4XF Instructor Kettbell-Training	Hannover	Christoph Weber	26.04.25
721/25	4XF Instructor*in Mobility	Hannover	Christoph Weber	27.04.25
713/24	DTB-Yogalehrer*in - Supervision	Melle	Kerstin Bornemann	09. - 11.05.25
735/25	KANA®-Instructor*in	Hannover	Stefanie Manig***	10. - 11.05.25
869/25	Kinder spielerisch in Bewegung bringen - Programm 2025	Hannover	Carmen Frisch	17.05.25 NEU
826/25	Medizinische TrainingsTherapie - von der Verletzung zum Sport	Hannover	Chris Löffler	17.05.25 NEU
719a/25	Drums Alive®-Instructor*in	Melle	Franke Jackson**	17. - 18.05.25
870/25	Entspannung für Kinder - Programm 2025	Hannover	Carmen Frisch	18.05.25 NEU

716/25	DTB-Kursleiter*in Fit in der Schwangerschaft	Melle	Claudia Fiedler	24. - 25.05.25
701/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 2	Melle	Helena Wiebe	11. - 13.06.25
707/25	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 3	Melle	Kerstin Bornemann	13. - 15.06.25
755/25	Kursleiter*in Meditation - Teil 2	Kirchhatten	Yogi Vriyanda*	16. - 20.06.25
724/25	4XF Instructor*in Outdoor Fitcamp	Hannover	Christoph Weber	21.06.25
717/25	4XF Instructor Core & Stability	Hannover	Christoph Weber	22.06.25
725a/25	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	23. - 25.06.25
727/25	DTB-Kursleiter*in Osteoporse-Prävention	Melle	Helena Wiebe	25. - 27.06.25
746/25	Chi-Trainer/Therapeut	Melle	Yogi Vriyanda*	30.06. - 06.07.25
732/25	DTB-Kursleiter*in „Babys in Bewegung Kompaktkurs“	Online	Manuela Weschenfelder	04.07.25
732/25	DTB-Kursleiter*in „Babys in Bewegung Kompaktkurs“	Melle	Manuela Weschenfelder	07. - 09.07.25
708/25	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 4	Melle	Kerstin Bornemann	15. - 17.08.25
723/25	Neurozentriertes Training - Basics	Melle	Chris Löffler	16.08.25 NEU
702/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 3	Melle	Helena Wiebe	18.08.25
729b/25	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	23.08.25
734/25	DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Melle	Edda Baucke	25.08.25
730/25	DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken	Melle	Edda Baucke	27.08.25
719b/25	Drums Alive®-Instructor*in	Hannover	Franke Jackson**	06.09.25
726/25	DTB-Kursleiter*in Walking/Nordic-Walking	Melle	Adriano Valentini	12.09.25 NEU
838/25	Filmacher für Senioren - Lebensqualität durch Bewegungsfreude	Hannover	Heike Oellerich	13.09.25 NEU
839/25	Aktiv gegen Stresshärten im Gewebe	Hannover	Heike Oellerich	14.09.25 NEU
709/25	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 5	Melle	Kerstin Bornemann	19.09.25
840/25	Wirbelsäule im Fokus = Fuß-Knie-Hüfte	Hannover	Andreas Goller	20.09.25 NEU
843/25	Trainingspläne im Update Fitnesstrainer/Studio	Dinklage	Michaela Othmanns	27.09.25 NEU
756/25	Kursleiter*in Meditation - Teil 3	Kirchhatten	Yogi Vriyanda*	27.09.25
845/25	FitnessBox Sportverein In- und Outdoor	Dinklage	Michaela Othmanns	28.09.25 NEU
848/25	Fortbildung speziell für Yogalehrer*innen	Hannover	Kerstin Bornemann	25.10.25 NEU
754b/25	Kursleiter*in Meditation - Teil 1	Melle	Yogi Vriyanda*	01.11.25
852/25	Fortgeschrittene Methoden für das Workout-Training	Online	Chris Harvey	02.11.25
853/25	AROMA UPDATE („News and Updates“)	Hannover	Stefanie Manig***	02.11.25
873/25	Neurozentriertes Rückentraining	Online	Wolfgang Klingebiel	08.11.25 NEU
740/25	4XF Instructor*in CrossTraining	Hannover	Christoph Weber	08.11.25
874/25	Training bei Gelenkbeschwerden	Online	Wolfgang Klingebiel	09.11.25 NEU
703/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 4	Melle	Helena Wiebe	10.11.25
725b/25	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	12.11.25
855/25	Yoga für Senioren	Online	Kerstin Bornemann	22.11.25 NEU
854/25	Pilates mit unterschiedlichen Schwerpunkten - Programm 2025	Göttingen	Katharina Harvey	22.11.25 NEU
722/25	4XF Screens & Correct Exercises	Hannover	Christoph Weber	22.11.25
866/25	4XF for Teens	Hannover	Christoph Weber	23.11.25 NEU
856/25	Pilates - zurück zur Basis	Göttingen	Katharina Harvey	23.11.25 NEU
860/25	Dynamisches Duo: Powertraining mit Hanteln und Redontoball	Melle	Helena Wiebe	29.11.25 NEU
864/25	Schultergürtel in Balance	Melle	Helena Wiebe	30.11.25 NEU
704/25	DTB-Trainer*in Pilates, Prüfung/Supervision	Melle	Helena Wiebe	23.01.26

*Yogi Vriyanda - Rainer Kersten **Franke & Sharon Jackson (Drums-Alive®) ***Stefanie Manig (Aroha-Team)