



## DOSB-Trainer-Projekt

# Gemeinsam Trainer gewinnen und motivieren

*Ein Mangel an Trainern ist für viele Sportfachverbände und Vereine ein bekanntes Phänomen. Die Klagen reichen vom Breiten- bis in den Spitzensport. Zwar werden einzelne Initiativen umgesetzt, flächendeckend kann diese Herausforderung allerdings nur gemeinsam angegangen werden. Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat deshalb ein Projekt ins Leben gerufen, um das Image und die Bedingungen für Trainer in Deutschland zu verbessern. Der Olympische Spitzensport im NTB stellt hierbei eines von drei Projekten, mit dem sich der LandesSportBund Niedersachsen an dem Projekt beteiligt.*

Die Sportorganisationen – und so auch der NTB – haben im Rahmen des Projektes die Möglichkeit, Trainer und Trainerinnen in den Fokus zu nehmen und Ideen und Projekte zu realisieren, die dazu beitragen, sich der Vision TrainerIn 2026 zu nähern, nämlich im

Jahr 2026 ausreichend qualifizierte Trainer zu beschäftigen. Dabei haben die Projekte unterschiedliche Themenschwerpunkte: von Trainerbildung, über Trainingsgewinnung und Personalentwicklung, Organisationsentwicklung und Wissensmanagement bis hin zu Öffentlichkeitsarbeit.

sollen mehr junge Menschen für eine Trainertätigkeit gewonnen und insbesondere ehemalige Leistungssportler angesprochen werden.

### Bedarf ermitteln & Synergien nutzen

Mithilfe eines professionell entwickelten Fragebogens erfolgte im Sommer 2020 eine Analyse der Ist-Situation. Ferner wurden Wünsche und Bedarfe abgefragt. Auf Basis der Ergebnisse wurden zwei Arbeitsgruppen gebildet, die sich zum einen der großen Herausforderung der Talentfindung und -entwicklung widmen, zum anderen das breite Feld der Kommunikation beleuchten wollen.

Hier wird erstmals in dieser Breite und Intensität gemeinsam geprüft, wie sich Maßnahmen bündeln lassen, Synergieeffekte genutzt werden und gemeinsam kleine, schnell umzusetzende sowie größere, langfristige Maßnahmen realisiert werden können. Immer mit dem Ziel, die Angebote der Fachverbände über die Sportarten hinweg zu bündeln. Neben der Projektförderung des DOSB unterstützen auch der LandesSportBund Niedersachsen (LSB) und die Niedersächsische



### Strukturiertes Personalmanagement und mediale Präsenz

Ziel des Projektes im NTB ist in erster Linie die Aufwertung der Trainertätigkeit, ehrenamtlich, wie hauptberuflich. Das Trainerbild soll sowohl nach innen als auch nach außen gestärkt werden, um den bereits tätigen Trainern den Rücken zu stärken und für zukünftige Trainer ein attraktiveres Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem sie täglich noch mehr Freude und Motivation an ihrer Tätigkeit entwickeln.

Eine Stärkung nach innen erfolgt durch ein strukturiertes Personalmanagement, attraktive Rahmenbedingungen und gelebte Wertschätzung; nach außen durch eine Imagekampagne und mehr mediale Präsenz. Dadurch

Lotto-Sport-Stiftung das Projekt des NTB. Somit können Maßnahmen attraktiv ausgestaltet werden und einen umso nachhaltigeren Effekt erzielen.

Erstmals kommen hier sowohl ehrenamtliche als auch hauptberufliche Trainer der drei olympischen Sportarten im NTB Gerätturnen weiblich, Gerätturnen männlich und Trampolinturnen zusammen, die mit ehrenamtlichen Funktionsträgern und hauptberuflichem Personal an gemeinsamen Lösungen arbeiten. Hieraus entsteht eine neue Qualität der Zu-



sammenarbeit und eine Identifikation durch gemeinsam entwickelte und getragene Ziele bei den beteiligten Trainern.

### Erstes Highlight: Verlosung attraktiver Preise

Erstes motivierendes Erlebnis nach dem Fragebogen war im März die Verlosung der ausgelobten Preise für die teilnehmenden Trainer. Die attraktiven Preise wurden trotz Corona „live“ mithilfe eines Glücksrades verlost. Ne-

ben Gutscheinen der Turn- und Sportfördergesellschaft (TSF) und Sport-Thieme wurden auch zwei Foto-Shootings mit dem Foto- und Videografen Volker Minkus verlost. Die Bilder stehen sowohl dem Verein als auch dem NTB für mediale Zwecke zur Verfügung. Ein echtes Highlight für die beiden Trainingsgruppen, die sich nun umso mehr auf die Rückkehr in das Vereinstraining freuen.

 Carsten Röhrbein/Heike Werner

 [minkusimages](#)

 [www.trainerinsportdeutschland.dosb.de](http://www.trainerinsportdeutschland.dosb.de)



Carsten Röhrbein  
NTB-Vizepräsident,  
Initiator und Projekt-  
verantwortlicher im NTB



Unsere Trainer: Ein tolles Team!