



Training, Schule, Studium/Ausbildung & Leben am Bundesstützpunkt Hannover

Olympischer Spitzensport im NTB 2026

**GOLD IM
HERZEN!**

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Olympischer Spitzensport ist mehr als Punkte und Medaillen

Der Glanz in den Augen einer/s Athlet*in, der Glanz der Medaille um den Hals. Diesen einen Moment, in dem einfach alles zusammenpasst, behalten die Sportler*innen und ihre Trainer*innen immer in ihren Herzen. Menschlichkeit, Professionalität, Respekt und Leistungsstärke – auf diesen Werten ruht **unsere Vision** „Gold im Herzen“.

Unsere Werte spiegeln das Denken und Handeln unseres Spitzenteams wider und geben Orientierung für jedes Mitglied unserer Gemeinschaft. Mit ihnen zeigen wir unsere mentalen und physischen Stärken, die uns nachhaltig erfolgreich machen.

Wir verstehen es als **unseren Auftrag** den humanen Spitzensport in unserer Gesellschaft ständig weiterzuentwickeln. Dabei stehen der Mensch und die Leidenschaft am Turnen im Mittelpunkt.

Gemeinsam erreichen wir unser **Ziel: Gold im Herzen – und auf der Brust.**



Unsere TOP Athleten am BSP Hannover

Folgende Sportler vom BSP Hannover haben an den Olympischen Spielen teilgenommen



2012 London
2016 Rio de Janeiro
2021 Tokio
2024 Paris

2000 Sydney
2004 Athen

1988 Seoul
1996 Atlanta
2000 Sydney

1988 Seoul

1988 Seoul

1980 Moskau
1984 Los Angeles



Bei den
Europameisterschaften
in Leipzig ...



... gewinnt
Andreas Toba
die **Silber**medaille
am Reck!

Unsere Top-Ergebnisse 2025 in der Jugend

DJM (1 x Gold, 1 x Silber, 3 x Bronze)

- Gold: AK 13-14 Ringe L. Kasper
- Silber: AK 17-18 Boden T. Tschense
- Bronze: AK 15-16 Mehrkampf M. Fokin
- Bronze: AK 15-16 Ringe M. Fokin
- Bronze: AK 15-16 Reck M. Fokin

Deutschlandpokal (1 x Gold, 1 x Silber)

- Gold: AK 13-14 L. Kasper (Mehrkampf Einzel)
- Silber: AK 11-12 Mannschaft

Jugendländerkampf (1 x Gold, 1 x Bronze)

- Gold: U16 M. Fokin (Mehrkampf Einzel)
- Bronze : U16 Mannschaft
(Fokin, Hallmann, Mihai)

Nachwuchsbundesliga (Sieg in '22, '23, '25)

- 1. Platz: Mannschaft 2025



Gemeinsame Erlebnisse, Teilnahme an internationalen Lehrgängen und Trainingscamps sind uns wichtig

Deutsch Franz Jugendwerk Camp '25



Barcelona Summer Camp '25

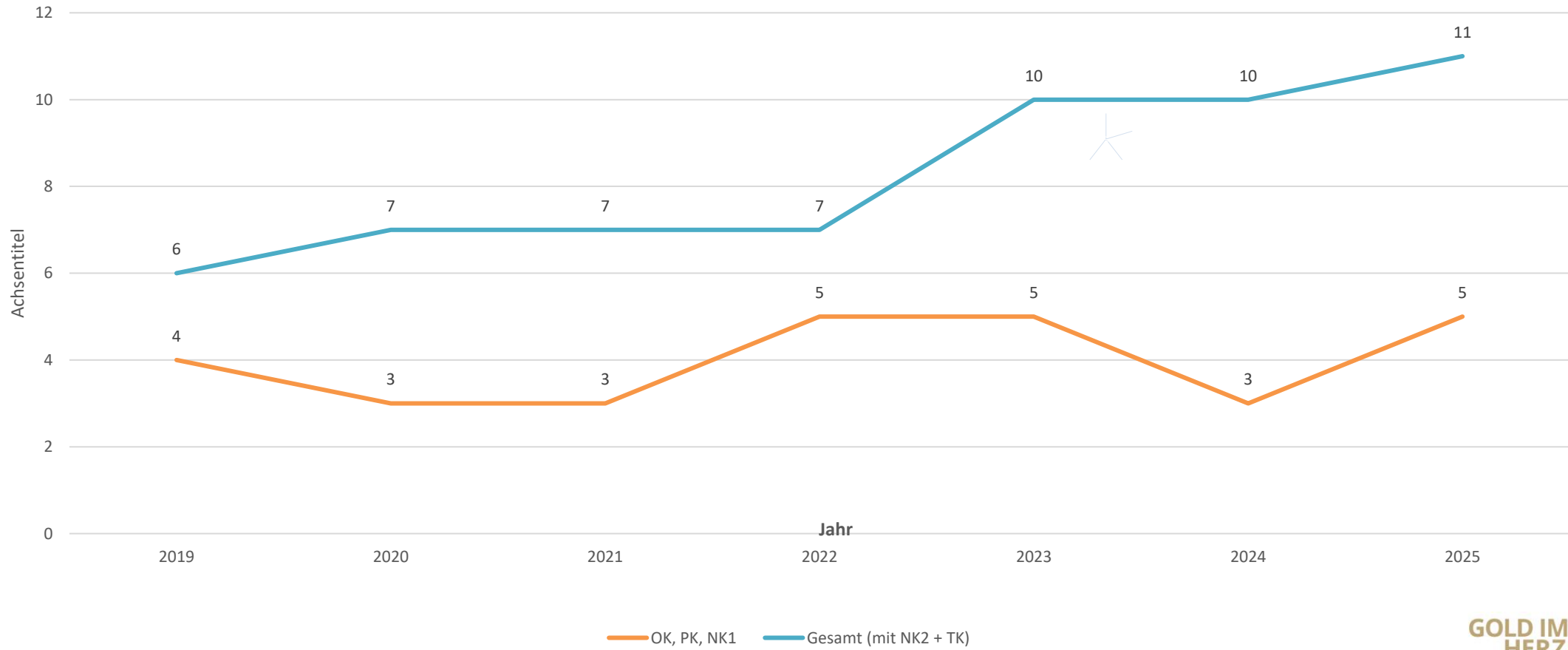


BSP Hannover Sommerfest '25



Unser Ziel – stete sportliche Optimierung...

Die positive Entwicklung unserer Sportler ist das oberste Ziel.



Erklärung:

- Bundeskaderathleten: Anzahl an OK, PK, NK1, NK2, TK

...mit individueller Begleitung durch unsere Trainer

Unsere Landestrainer handeln nach bestem Wissen und Gewissen, um leistungssportliche Ziele zu erreichen. Dabei sind sie sich ihrer individuellen Stärken als Trainer*in bewusst und haben die Persönlichkeit des Athleten im Blick.

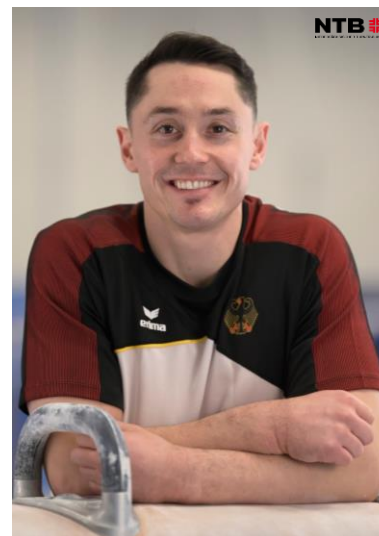
Das **gemeinsame Commitment** von Trainer*innen, Kindern und Eltern ist verbindlich.



Dacian Restea, AK 8-12



Udo Poppe, AK 9-11



Andreas Toba, AK 12-15



Flavius Koczi, AK 15-18



Adrian Catanoiu, AK 19

Vorteile am Standort Hannover auf einen Blick

Lage – kurze Wege!



1. Kurze Fußwege zwischen OSP, Internat und Schule,
2. Maschsee, Stadion & Stadtzentrum fußläufig
3. Gut ausgebautes Verkehrs- und Radsystem in und nach Hannover (zentr. HBF)

Trainingsangebot



1. Sportartenübergreifendes Frühtraining
2. Bis zu 11 TE/Woche
3. Kraft- & Balletttraining mit qualifizierten Fachkräften
4. Top – Trainingshalle, Krafträume & Erholungsstätten

Sportinternat & Schule



1. Modernes Sportinternat und Sportler WG in zentraler Lage
2. 2 Eliteschulen des Sports zur Auswahl (Gymnasium & schulformübergreifendes Konzept)

Betreuung



1. OSP: Sportmedizin, Physio, Duale Karriere, Ernährung, Psychologie, Trainingswis.
2. LSB: Sportinternat und Individualförderung
3. NTB: Organisation und finanzielle Unterstützung

Top Rahmenbedingung für eine optimale Athletenentwicklung!

Unsere Trainingsstätte - das Sportleistungszentrum

Das Sportleistungszentrum – ist direkt an den Olympiastützpunkt Niedersachsen angebunden. Die Gerätturnhalle ist 2019 nach Abschluss des Erweiterungsbaus neu eröffnet worden. Die Halle ist auf modernstem Stand und mit FIG zertifizierten Turngeräten der Firma SPIETH ausgestattet.



- Hallengröße: ca. 1000qm (41 x 22 m)
- fest installierte Videoanalyse
- Kraftmessplätze Ringe und Reck
- Moskau-Boden, Hubboden, Großtrampolin, Schnitzelgrube, Ballettstangen

Unsere Partnerschulen - Eliteschulen des Sports

Die Eliteschulen des Sports bieten jungen Leistungssportler*innen ein schulisches Angebot mit einem hohen Maß an Flexibilität: Der Lehrplan für die Schüler*innen wird individuell und zeitlich effektiv mit den sportlichen Anforderungen zusammengeführt. Ein Frühtraining ist bis zu 3 mal pro Woche möglich. Fehlzeiten aufgrund von Lehrgängen, Trainingslagern und Wettkämpfen, werden mithilfe von Nachholunterricht und abgesprochenen Ersatzleistungen kompensiert. Es gibt bundesweit 41 Eliteschulen des Sports. Wir kooperieren mit der KGS Hemmingen und Humboldtschule.

Humboldtschule

Die Humboldtschule ist ein Gymnasium. Auch hier werden Schüler*innen von der 5. bis zur 13. Jahrgangs unterrichtet und aktuell rund 120 Nachwuchstalente betreut. Die Schule nennt sich stolz „Schule der kurzen Wege“, schließlich ist sie nur wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt und sehr gut mit der Stadtbahn, dem Bus und der S-Bahn erreichbar. Das LOTTO Sportinternat und der Olympiastützpunkt mit seinen hervorragenden Sportstätten sind fußläufig erreichbar.

Weitere Infos zur Schulform: [Gymnasium | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

Anschrift

Humboldtschule Hannover
Ricklinger Str. 95
30449 Hannover

Ansprechpartner*innen

Anke Lincke (Jahrgang 5-10)
Gunther Sack (Jahrgang 11-13)

Kontaktdaten

Tel: 0511-16849-165
E-Mail: sporttutorium@humboldtschule.de
Homepage: www.humboldtschule.de



KGS Hemmingen

Die KGS Hemmingen – der Carl-Friedrich-Gauß-Schule – ist eine Kooperative Gesamtschule (KGS). Hier werden die **Schulformen** Haupt- & Realschule und Gymnasium „**gemeinsam unter einem Dach**“ zusammengeführt. Unterrichtet werden Schüler*innen des 5. bis 13. Jahrgangs. Rund 130 Nachwuchstalente werden betreut.

An der KGS können die Schüler*innen dieselben Abschlüsse erwerben wie an der Hauptschule, der Realschule oder dem Gymnasium.

Weitere Infos zur Schulform: [Gesamtschule | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

Anschrift

Carl-Friedrich-Gauß-Schule
Kooperative Gesamtschule Hemmingen
Hohe Bünte 4
30966 Hemmingen



Ansprechpartner*innen

Wiebke Drath (Fachbereichsleitung Sport, Ganzttag, Sportkoordinatorin)
Sven Achilles (Sportkoordinator)

Kontaktdaten

Tel. 0511-42037-231
E-Mail: sporttutorium@kgshemmingen.de
Homepage: <https://cfg.schule/>

Unser LOTTO Sportinternat (Jugend)

Moderne Räumlichkeiten, Einzelzimmer und Zweier-WGs, Gemeinschaftsküche, Aufenthalts- und Computerräume, sympathische Betreuer*innen – direkt am Sportpark in Hannover gelegen, mit dem Maschsee, dem Sportleistungszentrum, dem Olympiastützpunkt vor der Haustür und gleich neben dem Heinz-von-Heiden-Stadion liegt das [LOTTO Sportinternat](https://lotosportinternat.de/). Insgesamt **75 Vollzeit- und 60 Teilzeitplätze** bieten ideale Wohnbedingungen mit kurzen Wegen zu Schule, Training & Innenstadt. Ein schönes Zuhause!

1. Vollzeitinternat (Gebühr für Athlet*innen 425€/Monat - All inclusive)

Die Sportler*innen werden in 2 Gruppen von jeweils 6 Betreuer*innen begleitet. Sie unterstützen bei Fragen aller Art und bieten für Aktive, Eltern, Trainer*innen und den Lehrkräften der Eliteschulen des Sports einen regelmäßigen Austausch an. Das Vollzeitinternat zeichnet sich durch die flexible Verpflegungssituation aus: 2 Internatsküchen sind fast durchgehend geöffnet. Mittags bietet die Mensa gesunde Menüs.

2. Teilzeitinternat (Gebühr für Athlet*innen 100€/Monat)

Das Teilzeitinternat befindet sich im Erdgeschoss des Internatsgebäudes und ist ein freiwilliges Angebot ohne Anwesenheitspflicht. Es ist ein idealer Aufenthaltsort nach der Schule bevor es zum Stützpunkttraining geht. Gegessen wird in der Mensa. Honorarlehrkräfte unterstützen bei den Hausaufgaben. Die Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 13:30 bis 17:00 Uhr und freitags bis 16:00 Uhr.

3. Sportler WG (Bundeskader-Athlet*innen Preis auf Anfrage)

Das LOTTO Sportinternat ermöglicht volljährigen Bundeskaderathlet*innen eins von zehn Zimmern in einer Wohngemeinschaft zu nutzen. Die Zimmer werden Sportler*innen angeboten, die wegen der optimalen Trainingsbedingungen den Weg nach Hannover gewählt haben, und parallel dazu eine Ausbildung oder ein Studium absolvieren.

<https://lotosportinternat.de/>



Die Sportler-WG (Senioren)

Die [Sportler-WG](#) bietet 10 Zimmer. Das Leben in der Sportler-WG ermöglicht den Sportlerinnen und Sportlern eine Unterstützung in der Verbindung von sportlichem Training und der Weiterqualifizierung nach Abschluss der Schule.

- Zwei Minuten dauert es mit dem Fahrrad zu den Trainingshallen und allen [Servicebereichen](#) des OSP einschließlich der Sportmedizin und der Sportphysiotherapie.

Die **WG** bietet eine große Gemeinschaftsküche mit Zugang zum Innenhof, eine Terrasse und gemeinsame Waschräume. Alle **Zimmer** sind unmöbliert, mit einer Pantryküche, einem Bad sowie Einbauschränken versehen.

Die WG-Zimmer werden für ein Jahr vom 01. September bis 31. August vermietet (max. Dauer 4 Jahre).

Neubewerbungen sind bis zum 15. Mai bei der Laufbahnberatung (abel@osp-niedersachsen.de) einzureichen.



Kontakt



Katja Abel
Tel. (0)511-167474-21
abel@osp-niedersachsen.de

Die Laufbahnberatung am OSP Niedersachsen hilft dabei Spitzensport, Ausbildung, Studium und Beruf in Einklang zu bringen.

- Beratung bei der Schulauswahl,
- Unterstützung bei der Wahl eines Ausbildungs- oder Studienplatzes,
- Unterstützung bei der terminlichen und inhaltlichen Koordinierung (u.a. Freistellungen) von Ausbildung/Arbeit/Studium mit den Anforderungen des Spitzensports mit den jeweiligen Verantwortlichen der Institution (u.a. Landespolizei, Land Niedersachsen, Bundeswehr, Hochschulen, Betriebe),
- Hilfe bei der Wohnungssuche,
- Vermittlung – soweit möglich – von Arbeitsplätzen und Praktika.

Kontakt



Kathrin Boron
Tel. (0)511-167474-30
boron@osp-niedersachsen.de

Kontakt



Katja Abel
Tel. (0)511-167474-21
abel@osp-niedersachsen.de

Duale Karriere - Ausbildung

Kooperationen mit Unternehmen aus der Region

Der OSP Niedersachsen arbeitet mit regionalen Partnerunternehmen zusammen, um spitzensportkompatible Ausbildungs- und Arbeitsplätze zu gestalten. Die Unternehmen, die sich im Sinne einer Dualen Karriere engagieren, bilden verschiedene Branchen ab. Firmen, die uns unterstützen:

- Volkswagen AG
- Continental AG
- ZF Friedrichshafen AG
- Sennheiser AG
- Sparkasse Niedersachsen
- Sparkasse Hannover
- Toto-Lotto Niedersachsen GmbH
- Stadt Hannover
- Region Hannover
- Arbeitgeber Land Niedersachsen

Für alle Ausbildungsbetriebe gilt, dass die ausgebildeten Sportlerinnen und Sportler auch nach ihrer Ausbildung übernommen werden. Besonders für eine nachsportliche Karriere ist das von Bedeutung.



Region Hannover

Arbeitgeber
Niedersachsen



Duale Karriere - Kooperationen mit Universitäten & Hochschulen



Universitäten

Leibniz Universität Hannover

→ technische Volluniversität mit breitem Fächerspektrum

Tierärztliche Hochschule Hannover

→ spezialisiert, deutschlandweit führend in Tiermedizin

Georg-August-Universität Göttingen

→ Exzellenzuniversität, starke Forschung (v.a. Naturwissenschaften, Medizin)

Technische Universität Braunschweig

→ TU –(starkes Profil in Ingenieur- und Naturwissenschaften.

Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

→ Forschungsstark in Umwelt-, Energie- und Hörforschung.

Universität Hildesheim

→ Stark in Kultur- und Bildungswissenschaften

Hochschulen

Spezialhochschulen

Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover

→ International renommiert in Musik.

Hochschule für Bildende Künste Braunschweig

→ Renommierte Kunsthochschule.

Fachhochschulen / Hochschulen

Hochschule Hannover

Evangelische Hochschule Hannover

Hochschule Osnabrück

(ehem. FH Osnabrück – sehr gute Praxisorientierung)

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

(ehem. FH Braunschweig/Wolfenbüttel)

HAWK Hochschule Hildesheim/Holzwinden/Göttingen

Katholische Hochschule Norddeutschland

...

Fernuniversitäten

SRH Fernhochschule – The Mobile University

AKAD University

Internationale Hochschule IU (Hannover)

IST-Hochschule für Management

Vorteile der Kooperation für Bundeskader-AthletInnen:

1. **Flexibilisierung der Studienplanung** (Bereitstellung von Fachberatern) & Anwesenheitszeiten gem. sportlicher Planung
2. **Individuelle Abgabe- & Prüfungstermine**
3. **Einführung von Urlaubssemestern** für wichtige internationale Meisterschaften



GEMEINSAM STARK

Die Bundesligastruktur wird neu gedacht, ein neues Konzept wird gelebt:

ZWEI MANNschaften, EIN TEAM!

Die Bundesligaturner in Vinnhorst treten künftig nicht mehr als zwei getrennte Mannschaften auf, sondern als ein gemeinsames Bundesligateam. Dabei geht es um weit mehr als eine symbolische Einheit – mit der Einführung der neuen Bundesligatraininggruppe setzt Vinnhorst gezielt auf eine nachhaltige und leistungsfördernde Struktur. „Wir wollen DER Stützpunkt für Bundesligaturner in Norddeutschland werden. Während sich die Turner vieler anderer Bundesligavereine nur bei Wettkämpfen sehen, schaffen wir in Vinnhorst eine Trainingsatmosphäre, die über das rein Sportliche hinausgeht“, erklärt Mika Säfken, Kapitän der ersten Mannschaft. Konkret bedeutet das: Die Bundesligaturner trainieren jetzt neben ihrem üblichen Training zusätzlich jeden Freitag um 17 Uhr und Samstag um 10:30 Uhr gemeinsam – unabhängig davon, ob sie in der ersten oder dritten Bundesliga an den Start gehen werden. „Wir trainieren zusammen, pushen uns an den Geräten und tauschen uns in der Kabine aus. So entsteht ein echtes Teamgefühl, das uns an den Wettkampftagen stärker macht“, ergänzt Jan Kräuter, Kapitän der zweiten Mannschaft.



NEUER KADER, KLARE VISION

Die ersten personellen Veränderungen unterstreichen diese neue Strategie:

Abgänge: Milan Hosseini wechselt zur KTV Straubenhardt, Philipp Herder legt seine Bundesligakarriere aufgrund einer neuen Arbeitsstelle vorerst auf Eis.

Verbleib: Neben Kapitän Mika Säfken bleiben die Leistungsträger Maxim Sinner, Marcel Graf (beide aus dem Sportleistungszentrum Hannover) und Leonard Prügel (trainiert in Chemnitz) dem Team erhalten, ebenso wie Gregory Keck, Michael Sawatzky (Halle/Saale) und der erfahrene Turner Thao Hoang, der auch weitere Verantwortung als Trainer der Bundesligamannschaften übernimmt. Auch auf der „Ausländerposition“ setzt der TuS auf seine langjährigen Teammitglieder Thierno Diallo (Spanien) und Andrea Cingolani (Italien) sowie auf Lorenzo Casali (Italien), der im letzten Jahr ins Team kam.



Neue Gesichter: Vier neue Turner verstärken das Bundesligateam: Vladyslav Rozhkov (kam 2022 aus der Ukraine nach Hannover), trainiert am Stützpunkt Hannover und in Vinnhorst. Er wird genauso in die erste Mannschaft integriert, wie Joris Grunewald, Jarne Nagel und Renars Blaubergrs. Alle vier waren in den letzten Jahren in der zweiten Mannschaft des TuS aktiv, konnten dort Ligaerfahrungen sammeln und schnuppern nun Erstligaluft.

„Wir unterscheiden nicht mehr zwischen erster und zweiter Mannschaft, sondern stellen uns die Frage: Wer kann wann und wo das Team am besten unterstützen? Diese flexible Kaderstrategie sorgt für eine nachhaltige Entwicklung“, so Säfken.

Interesse geweckt? Sprecht uns an!



Katharina Preinfalk
Katharina.Preinfalk@NTBwelt.de



Dacian Restea
Dacian.Restea@ntbwelt.de



Udo Poppe
Udo.Poppe@ntbwelt.de



Andreas Toba
Andreas.Toba@ntbwelt.de



Flavius Koczi
Flavius.Koczi@ntbwelt.de



Adrian Catanoiu
Adrian.Catanoiu@ntbwelt.de

Abteilungsleitung
Olympischer Spitzensport
Maschstr. 18, 30169 Hannover
Tel: 0511 98097 - 39
Mobil: 01520 - 8496738

Sportleistungszentrum Hannover
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 21
30169 Hannover

“Gemeinsam nach Olympia!”



Gemeinsam erreichen wir unser Ziel:
Gold im Herzen und auf der Brust!