

Workshops Block 3: 15:30 - 17:00 Uhr

- WS 3-01** Kindertanz - Wir tanzen durch das Jahr
Für Kinder ab 5 Jahre. Michaela Wöltjen
- WS 3-02** Vielfältigkeit in Choreografie
Kolyn Thane
- WS 3-03** Mit dem Tanz eine Geschichte erzählen
Tanztheater für Projektwochen oder Vereinsvorführungen. Melanie Müller
- WS 3-04** Bodyworkout
Cardiotraining, Aerobic. Mailin von Pietrowski
- WS 3-05** Spiele und Ideen für verregnete Tage
... auf Jugendfreizeiten und Klassenreisen. Jannis Hörnschemeyer
- WS 3-06** Spiele mit dem roten Ball
Dennis Rokitta
- WS 3-07** Ausdauerspiele
Spielerisch gegen Bewegungsmangel. Till Siekmann-Fuß
- WS 3-08** Abenteuer-Turnhalle
Alternative Geräte verwenden und Geräte alternativ benutzen. Sebastian Kobbe
- WS 3-09** Erlebnissport Indoor
Teambuilding. Ina Baumgart, Antje Mettler
- WS 3-10** Akrobatikfiguren und Menschenpyramiden
... die nicht nur das Publikum staunen lassen! Simone Rüter
- WS 3-11** Selbstbehauptung
... auch eine Form der Selbstverteidigung. Lea Hilbrink

- WS 3-12** Mental Stark
Förderung der Selbstregulation durch Bewegung, Spiel und Sport. Leonie Zellmer
- WS 3-13** Chill and Relax
Verschiedene Entspannungsverfahren. Kerstin Henne
- WS 3-14** Sustainable Development Goals in Sportprojekten
Nachhaltige Anregungen für den Sport. Mira Pape
- WS 3-15** Fit für die Vielfalt
Interkulturelle Qualifizierung. N.N.
- WS 3-16** Körperschema - Körperkult - Body-Trend
Wir beleuchten Reiz und „Wahnsinn“ von Schönheitsidealen. Angelika Dechering
- WS 3-17** Tipps und Tricks für das Erstellen von Bewegtbildmedien
Ein interaktiver Workshop zum Thema Bewegtbildmedien. Henning Stepputtis, Carlo Schmitt
- WS 3-18** Tabata - Fit in kurzer Zeit
Christian Gustedt
- WS 3-19** Rugby
Einführung. Mona Reinisch
- WS 3-20** Tchoukball & Kin-Ball®
Matthias Rolf
- WS 3-21** Blacklight Sports
Sport unter Schwarzlicht. Tjarden Lohmeier

www.go-sports-infotagung.de

go sports 2019

Fachtag für den Kinder- und Jugendsport

Teilnahmegebühr:
Erwachsene 50,- €,
Alle unter 27 Jahren: 30,- €
Juleica-Inhaber*innen erhalten einen Rabatt von 10,- €
Preise inkl. Mittagessen und Kaffee

Melde-schluss:
24.10.2019

7 LE Anerkennung zur Verlängerung Juleica und ÜL-C

Wieder viele „Just do it“ Workshops

Für Aktive: Einfach mitmachen und ausprobieren. Just do it!

Für Macher*innen: Mitmachen und Handwerkszeug mitnehmen.

Hier müsst ihr am 09. November 2019 sein:
IGS Garbsen
Meyenfelder Str. 8
30823 Garbsen

Wir möchten möglichst allen Engagierten die Teilnahme an der Veranstaltung ermöglichen.

Wenn dazu spezifische Rahmenbedingungen notwendig sind (z. B. ein rollstuhlgerechter Zugang) oder ein Assistenzbedarf besteht, versuchen wir eine Lösung zu finden.

Kontakt:
Wiebke Salland, Tel.: 0511 98097 77, wiebke.salland@NTBwelt.de
Natascha Rahnfeld-Wolters, Tel. 0511 1268-157
nrahnfeld-wolters@lsb-niedersachsen.de

Veranstalter und Förderer:

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen

Nachhaltigkeit ist uns wichtig! Ökologisch gedruckt!

go sports 2019

Fachtag für den Kinder- und Jugendsport



sport erleben

Sa 09.11.19
09:30-17:00 Uhr
IGS Garbsen



Workshops Block 1: 10:00 - 11:30 Uhr

- WS 1-01** Alltagsmaterialien – Purzelbaum mit Zeitungsrolle
Kostengünstige und vielseitig einsetzbare Ideen!
Sebastian Kobbe
- WS 1-02** Das Mini-Sportabzeichnen
Hoppel und Bürste zeigen Euch den Weg... Petra Vogel
- WS 1-03** Kleine Tänze für zwischendurch
Für Kinder ab 4 Jahre. Michaela Wöltjen
- WS 1-04** Starke Muskeln - wacher Geist *Kids*
Bewegungs- und Lernförderung von Kindern im Vorschulalter. Bettina Arasin
- WS 1-05** Das Weihnachtshaus – Bewegungslandschaft
Eine psychomotorische Förderstunde.
Jutta Schedding-Scholle
- WS 1-06** Bewegung in kleinen Räumen
Ganzheitliche Bewegung für Zwischendurch. Karin Zellmer
- WS 1-07** Tanz & Performance
Tänzerische Elemente, Bewegungsspiele für Rhythmus und Spaß. Melanie Müller
- WS 1-08** Schulhoftänze für die 3.-6. Klasse mit Livemusik
Maja Nedde, Constanze Ungefug
- WS 1-09** HIIT - Hochintensives Intervalltraining
Mailin von Pietrowski
- WS 1-10** Functional Training
Trainieren wie die Profis. Jannis Hörnschemeyer
- WS 1-11** Kooperative Spiele
Gemeinsames Handeln mit Spaß lernen. Leonie Zellmer

- WS 1-12** Basketball macht Schule + Olympia 3x3
Dennis Rokitta
- WS 1-13** Yoga und Entspannung für Kinder
Eine gute Möglichkeit, Kinder spielerisch zur Ruhe zu führen. Kerstin Henne
- WS 1-14** Kommunikation ohne Stimme
Tauche ein in die Welt der deutschen Gebärdensprache!
Doris Geist
- WS 1-15** Abnehmen und Gewicht halten
Vielfältige Ernährungstipps. Angelika Dechering
- WS 1-16** Le Parkour
Effizient über Hindernisse! In der Turnhalle geübt: draußen virtuos! Dennis Rode
- WS 1-17** Hip Hop
Lyrical Dance. Kolyn Thane
- WS 1-18** Besonderer Ballsport im Trend
Spikeball®/Roundnet. Matthias Rolf
- WS 1-19** Tricking 4Starters
Jump & Fun auf dem AirTrack. Florian Gems
- WS 1-20** Das große Trampolin kennen lernen
Anneke Langer
- WS 1-21** Diabolo, Devilstick & Balljonglage
Objektmanipulation vom Feinsten. Manuel Rohman
- WS 1-22** Quidditch
Das Sportspiel der Zaubererwelt. Christian Gustedt

**Ausführliche
Workshop-
Beschreibungen
online!**

Workshops Block 2: 11:45 - 13:15 Uhr

- WS 2-01** Alltagsmaterialien – Purzelbaum mit Zeitungsrolle
- WS 2-02** Das Mini-Sportabzeichnen
- WS 2-03** Kleine Tänze für zwischendurch
- WS 2-04** Starke Muskeln - wacher Geist *Kids*
- WS 2-05** Das Weihnachtshaus – Bewegungslandschaft
- WS 2-06** Bewegung in kleinen Räumen
- WS 2-07** Tanz & Performance
- WS 2-08** Schulhoftänze für die 3.-6. Klasse mit Livemusik
- WS 2-09** HIIT - Hochintensives Intervalltraining
- WS 2-10** Functional Training
- WS 2-11** Kooperative Spiele
- WS 2-12** Basketball macht Schule + Olympia 3x3
- WS 2-13** Yoga und Entspannung für Kinder
- WS 2-14** Kommunikation ohne Stimme
- WS 2-15** Abnehmen und Gewicht halten
- WS 2-16** Le Parkour
- WS 2-17** Hip Hop
- WS 2-18** Besonderer Ballsport im Trend
- WS 2-19** Tricking 4Starters
- WS 2-20** Das große Trampolin kennen lernen
- WS 2-21** Diabolo, Devilstick & Balljonglage
- WS 2-22** Quidditch

**Wieder-
holung
Block 1**

Programm:

- 09:30 Uhr** Opening und gemeinsames Warm up
- 10:00 bis 11:30 Uhr** Workshopblock 1
22 Workshops inkl. 7 Just do it!
- 11:40 bis 13:15 Uhr** Workshopblock 2
Wiederholung der Angebote aus Block 1
- 13:15 bis 14:15 Uhr** Mittagspause;
Stärkung und Info-Meile
- 14:15 bis 15:00 Uhr** 8 Foren für den
Kinder- und Jugendsport
- 15:00 bis 15:30 Uhr** Stehcafé
und Info-Meile
- 15:30 bis 17:00 Uhr** Workshopblock 3
21 neue Workshops

Ausführliche
Infos unter:
**www.go-sports-
infotagung.de**

Hier kann man sich
auch online anmelden!

go sports 2019

8 Foren für den Kinder- und Jugendsport

14:15 - 15:00 Uhr

- F 01** Die Kunst der Potentialentfaltung
Lernen für die nächste Gesellschaft! Marco Lutz
- F 02** Stress im Netz?
Hilfe bei Cybermobbing und anderen Problemen im Internet.
Gesa Lindenau
- F 03** Fit für die Zukunft - Nachhaltigkeit im Sport
Für eine einfache Umsetzung des Nachhaltigkeitsgedankens
in Euren Vereinen. Mira Pape
- F 04** Der Imagefilm ist tot! Lang lebe der Imagefilm!
Die Vorteile von Bewegbildern in der heutigen Medien-
landschaft. Henning Stepputis, Carlo Schmitt
- F 05** Wie Integration durch Sport gelingen kann
Fördermöglichkeiten auf einen Blick. Maria-Theresa Eggers
- F 06** Wie gelingen erfolgreiche Sport- und
Übungsstunden?
Anregungen zur Planung und Durchführung von Unterricht
und Training für Sportlehrkräfte, ÜL und Trainer*innen.
Anneke Langer
- F 07** Essen macht satt
Oder darf es ein bisschen mehr sein? Till Siekmann-Fuß
- F 08** Trends im Sport
Bubblesoccer zum Kennenlernen.
Team Regionssportjugend Hannover

9:30 Uhr
Opening und
Warm-Up
für alle!

Infomeile
und
Mitmach-
Aktionen!