FACHLICHE ANGEBOTE: GESUNDHEIT

Zu den Workshop-angeboten:

Gesundheit ist Herzenssache. Sie bedeutet Lebensfreude, Teilhabe und die Ressourcen, den Alltag aktiv zu gestalten. In unseren Workshops im Themenfeld Gesundheit geht es um mehr als Übungen – es geht um die Lebensqualität unserer Teilnehmenden.

Wir geben Dir vielfältige praxisnahe Impulse, um die Gesundheit Deiner Teilnehmenden nachhaltig zu stärken. Mit Fachwissen, Erfahrung und Leidenschaft schaffen wir gemeinsam Workshops, die einen absoluten Mehrwert für Deine Übungsleitendenpraxis bieten!

Standort

Alle Angebote „Gesundheit“ finden in den Räumlichkeiten des OTB (Osnabrücker Turnerbund) statt.

Lage

Der OTB liegt eine kleine Strecke von der OsnabrückHalle entfernt. Wir werden daher einen kostenfreien Bus-Shuttle einrichten. Die Abfahrtszeiten sind auf die Anfangs- und Endzeiten der Workshops abgestimmt.

Verpflegung

Beim OTB werden Getränke und kleine Snacks (Obst, Müsliriegel, etc.) zum Verkauf angeboten.

Freu Dich u.a. auf diese Angebote:

Geballtes Fachwissen

Praxisorientierte Anatomie

Erkrankungen und Beschwerdebilder

Vermittlung auf Augenhöhe