FACHLICHE ANGEBOTE: FITNESS

Du willst Dich richtig auspowern und brauchst noch ein paar Ideen, wie Du Deine Gruppe in Schweiß bringen kannst? Dann findest Du in der Rubrik Fitness genau die richtigen Workshops. Am Start sind echte Sportskanonen, die das Letzte aus Dir rausholen.

Ob Evergreens oder neuste Trends, die Bandbreite der Fitnessangebote ist gigantisch. Für Workouts in den Bereichen Groupfitness, Functional Training, Personal Training oder gesundheitsorientierte Übungseinheiten und das Stationstraining mit der Vereinsgruppe: Wir haben einige Highlights für Dich herausgepickt und großartige Referierende gefunden, die Dir diese Themen nahe bringen.

In diesem Themenfeld findest Du Workshops, die Deine Fitness-Stunden auf das nächste Level bringen. Du vertiefst Dein Wissen, erweiterst Dein Repertoire und lernst neue Trends wie Rope Flow oder Jumping kennen und hast jede Menge Spaß dabei.

Mach mit und sei Teil dieser Fitness-Community!

Standort

Die Vielzahl der Fitness-Workshops passen nicht allesamt in einen Standort. Mehr Informationen findest Du unter „Lage“.

Lage

Ein Großteil der Fitness-Workshops findet an unserem zentralen Standort, der OsnabrückHalle und der Schlosswallhalle statt. Die Anbindungen zum Osnabrücker Sportclub und Osnabrücker Turnerbund ermöglichen Dir rechtzeitig vor Ort zu sein.

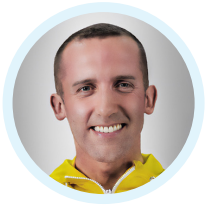
Verpflegung

Die Caterings an den Standorten bieten Dir Möglichkeiten zur Stärkung zwischen den kraftzehrenden Workshops. Zusätzliche Infos findest Du auf unserer Homepage **www.NTB-Sport-Kongress.de**

Freu Dich u.a. auf diese Powerfrauen und -männer:

Dr.in Gunda Slomka

Andreas Goller


Sebastian Piatek

Gabi Fastner