



NTB-Kongress 2022 - Freitags-Special: "Bewegungsförderung für Kinder im Bewegten Kindergarten und im Kinderturnen"

Workshop: „Bewegung und Spiel für die Kleinsten“ – Psychomotorik für Kinder von 1 bis 4 Jahren

Bewegung und Spiel für die Kleinsten eröffnen heißt, Kinder als aktiv lernende Wesen zu sehen, die mit allen Sinnen die Welt erkunden. Entwicklung geschieht über Bewegung und Wahrnehmung. Kinder wollen die Dinge **be-greifen**, **be-rühren**, **er-fassen** und die Umgebung **er-fahren**. Die Kinder in ihrer Eigenaktivität, Selbsttätigkeit und in ihrem selbstständigen Handeln zu unterstützen, sollte das Ziel frühkindlichen pädagogischen Begleitung sein. Zeit und Raum für das Sammeln von Erfahrungen, für das Erkennen der Eigenwirksamkeit bilden einen guten Nährboden, um die Voraussetzungen für Selbstvertrauen und Ich-Stärke zu erwerben. Hierfür sind verlässliche Beziehungen und eine wertschätzende Atmosphäre grundlegend von Bedeutung.

Praxisbeispiele für den Alltag

Begrüßungslieder / Fingerspiele / Bewegungen am Ort,

Hallo, guten Tag jetzt klatschen wir ...

Diese 10 Fingerlein..., Sind die Hände noch müde, Das ist gerade das ist schief,
Schön ist die Sonne...

Wir gehen jetzt im Kreise..., Zwerg Wackelmütze, ...

Spielanregungen mit Hocker

Hockerstraßen entstehen durch die unterschiedlichen Anordnungen der Hocker im Raum. Kinder und Erwachsenen bauen mit unterschiedlichen Abständen, Längs- und Querausrichtungen und verschiedenen Formen, wie Kreis oder Kurven.

- um Hocker herum bewegen, mit verschiedenen Körperteilen berühren
- über Hocker steigen, drauf steigen und herunterspringen, darüber springen
- Hockerstraße bauen
- Hockerkreis etc. bauen
- Treppen an der Wand
- Türme bauen
- Sprengmeister
- Hocker als Transportmittel / Kuscheltiertransport



Schwammspiele

- „Ab über die Mauer“, Wurfspiel nach „Haltet das Feld frei“
- Packeselspiel
- Türme und Zäune bauen



- Lege- und Sortierspiele
- Tast- und Streichelspiele
- Schwammbecken
- Kamellespiel
- Schwämme auf Schwungtuch

Luftballon- und Luftmatzspiele

- Luftballontanz, Luftballons mit Reis gefüllt
- Luftballontennis mit Fliegenklatschen
- Ballon mit verschiedenen Körperteilen in der Luft halten
- zwischen die Beine klemmen
- im Tuch transportieren
- Sternschnuppe, "JoJo", "Boomerang-Ball"
- Luftballonbett
- Fingerspiel: „Mein großer, mein runder, mein blauer Luftballon...“



Spiele und Ideen zur Förderung der Feinmotorik

- Angelspiel
- Magnetdosen
- Tastmemory
- Knopfbox
- Einsteckboxen
- Dosenbrett
- Papierburgen
- Bauen mit Eierkartons und bunten Bällen



Massage- und Kitzelspiel

Walzerfahrer Willi Salze / Die kleinen, frechen Spinnen

Literatur:

Jost, M. & Beins, H.J. (2013): Bewegung und Spiel für die Kleinsten – Psychomotorik für Kinder von 1 bis 4 Jahren. Dortmund: Borgmann Media.

Zimmer, R. (2011): Psychomotorik für Kinder unter 3 Jahren. Entwicklungsförderung durch Bewegung. Freiburg: Herder.

Fortbildungen:

Rheinische Akademie
im Förderverein Psychomotorik
Werner-von-Braun Str. 3
53113 Bonn
0228/243394-44
www.psychomotorik-bonn.de

