

# Jazz – Drehungen/Turns

Linda Stark – mail@lindastark.de

## Keywords

- In den Boden und zur Decke denken – „aufspannen“
- Keinen Schwung nehmen
- Plié gibt uns den Schwung
- Hoch auf die halbe Spitze
- Spot – mit den Augen einen Punkt fixieren
- Keine Angst ;-)

## Playlist

<https://open.spotify.com/playlist/2Ev5YHUyjmXgWDL17qSllY?si=f79d46e7fca442d7>

<https://open.spotify.com/playlist/2ZzvleQ9nVncVvGGuig7Tp?si=dad35c6d6bb94734>

<https://open.spotify.com/playlist/7brvFbZC17FixqM8lLevGM?si=d66896fdc8304e8d>

<https://open.spotify.com/playlist/43O87ujaPkkAqBXEYL2q9l?si=5ba8be76c8514092>