

Ausdruck und Bühnenpräsenz

Entdecke Deine Power

Linda Stark – mail@lindastark.de

Keywords

- Fake it until you make it
- Kinn leicht nach oben
- Stark im Boden geerdet sein
- Du bist nicht Deine Bühnenpersönlichkeit
- Mit Aufwärmübungen den Kreislauf in Schwung bringen

Schauspielübungen

...trainieren die Gelassenheit und nehmen Angst vor Fehlern

- Freeze
- 1-Wort-Geschichte
- Swish-Boing-Pow

Playlist

<https://open.spotify.com/playlist/2Ev5YHUyjmXgWDL17qSllY?si=f79d46e7fca442d7>

<https://open.spotify.com/playlist/2ZzvleQ9nVncVvGGuig7Tp?si=dad35c6d6bb94734>

<https://open.spotify.com/playlist/7brvFbZC17FixqM8lLevGM?si=d66896fdc8304e8d>

<https://open.spotify.com/playlist/43O87ujaPkkAqBXEYL2q9l?si=5ba8be76c8514092>