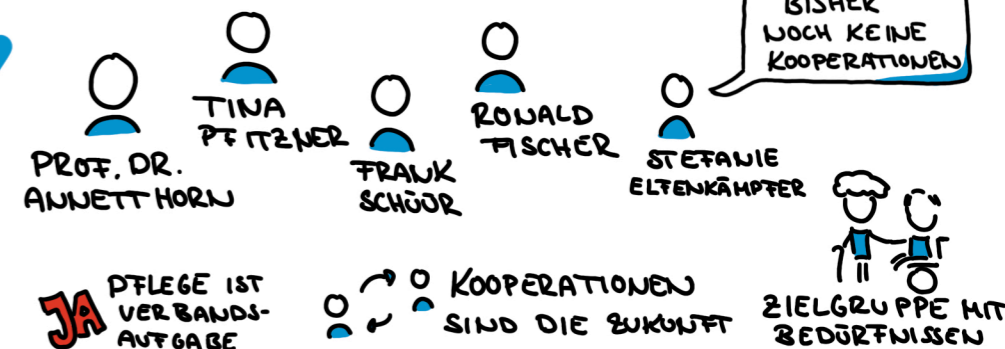


INSPIRATION

AUSTAUSCH

### PODIUMSDISKUSSION



# PFLEGE + VEREIN

## WAS KANN DER ORGANISIERTE SPORT ZUR PFLEGE BEITRAGEN?

### BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN PFLEGERISCHEN EINRICHTUNGEN



ZIEL: LANGFRISTIGE BEWEGUNGSANGEBOTE

AUSGANGSLAGE

○ KÖRPERLICHE + KOGNITIVE EINSCHRÄNKUNGEN

↳ POTENZIAL FÜR MEHR BEWEGUNG

4 MIO PFLEGE-BEDÜRFTIGE GROSSTEIL ZU HAUSE

### EXPERTENSTANDARD

↳ JEDER MENSCH ERHÄLT PFLEGERISCHE UNTERSTÜTZUNG ZUM ERHALT DER MOBILITÄT

### PRÄVENTIONSGESETZ

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN IN PFLEGE-EINRICHTUNGEN

### MASSNAHMEN

FITNESS- + BEWEGUNGSÜBUNGEN

ALLTAGSBEWEGUNGEN

### KOMPLEXE ABLÄUFE

TANZEN, YOGA

### EINRICHTUNGEN

↳ STRUKTUREN SCHAFFEN  
↳ HINDERNISSE BSPW. FACHKRÄFTE  
↳ ZEIT FÜR ANDERES

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT  
↳ WICHTIGSTER BAUSTEIN

↳ KOGNITIVE POSITIVE EFFEKTE

↳ KANN GESUNDHEITZUSTAND LÄNGER ERHALTEN

POSITIVE EFFEKTE  
✓ MUT ✓ FITTER ✓ GEMEINSCHAFT

### BEST PRACTICE

↳ NUTZUNG RÄUME EINRICHTUNG  
↳ OFFEN FÜR ALLE  
↳ ÜBER BETREUNGSLEISTUNG FINANZIERT

! FRÜHZEITIG MIT EINRICHTUNGEN SPRECHEN?

↳ PRÄVENTIONSGESETZ

### KONZEPTE + EVALUIERUNG

↳ KANN ANFANGS VIEL PAPIERKRAM + BÜROKRATIE BEDEUTEN

### HÜRDEN ALS VEREIN

↳ KONKRET WERDEN  
↳ NIEDERSCHWELIG STARTEN  
↳ NTB ALS UNTERSTÜTZUNG

PFLEGE-BEDÜRFTIGE ZU HAUSE SCHWER ZU ERREICHEN

EINBINDUNG DER ANGEHÖRIGEN  
↳ SCHULUNG NÖTIG ZEIT DER PERSONEN

PROJEKTE WIE 3.000 SCHRITTE SCHAFFEN AUFMERKSAMKEIT

MOTIVATION + DURCHHALTE-VERMÖGEN

SOZIALE AUFGABE

ANSPRACHE POLITIK

KANN AUFGABE DES VEREINS SEIN

### HINGEHEN

EINRICHTUNGEN WARTEN NICHT  
↳ AKTIV ZUGEHEN  
↳ HEIMLEITER-KONFERENZEN NUTZEN

### FAZIT

VORHANDENE GELDER ABRUFEN

ÜBERZEUGEN + AUSPROBIEREN

VOM LEICHTEN ZUM SCHWEREN

NETZWERK + EXPERTEN