



# WORLD JUMPING kids & teens Trainer/innen\*-Workshop

Dieses besondere Programm richtet sich an alle, die gerne mit Kindern arbeiten!

Kinder zur Bewegung zu animieren, in Spiel und Sport zu motivieren, ist eine sehr mitreißende Aufgabe. Wer gerne mit Spaß und Freude Kindern etwas beibringt, der ist in diesem Kurs genau richtig!

Wir haben ein einzigartiges Kids-Programm zusammengestellt, das unter methodisch didaktischen Gesichtspunkten und basierend auf der Labanschen Bewegungslehre aufgebaut ist.

## Hauptziele der Stunde:

- Erhaltung und Förderung der kindlichen Phantasien und der Kreativität
- Erhaltung des natürlichen Bewegungsdrangs
- Förderung der Bewegungsvielfalt
- Übung der Balance, Haltung, Rhythmik
- Verbesserung der Kondition und der Muskulatur

mit WJ Mastertrainerin  
Jasmin Mechler

*Jasmin Mechler*

