

# Trainerphilosophie

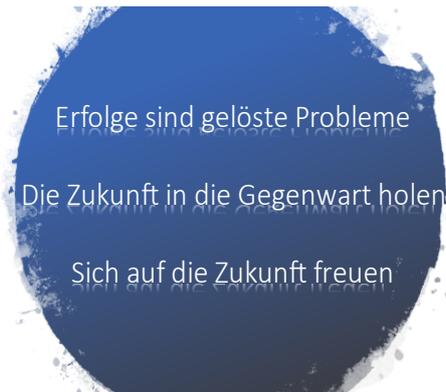
## Überschrift

Was braucht es als Trainer\*in um erfolgreich in der Weltspitze zu bestehen?  
 Trainer\*in sein ist ein Privileg. Egal auf welcher Ebene.  
 Das Ändern leben!!!

### 1. Führung



Ulla Koch, 2005-2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin



Ulla Koch, 2005-2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin



Mentale Stärke im Trainerberuf  
**Erfolge sind gelöste Probleme**

Ulla Koch, 2005 - 2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin

**Mentaltraining ist Krafttraining für den Kopf**



**Auch für Trainer\*innen**

Ulla Koch, 2005 - 2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin

**Der Erfolg unserer Athleten\*innen ist auch unser Erfolg**



Ulla Koch, 2005 - 2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin



**Freuen wir uns auf die Zukunft!**

Ulla Koch, 2005 - 2021, Cheftrainerin im DTB, zertifizierte Mentaltrainerin



# Trainerphilosophie

---