

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang

Grundschein (G-Schein) im Trampolinturnen

**Veranstalter:**

**Termin:**       von

      von

**Ort:**

**Leitung:**

**Referent/ –in:**

**Meldung an:**

**Meldeschluss:**

**Lehrgangsinhalte:** Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und

(17 Lehreinheiten) (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins.

Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen,   
allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten,   
Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl.   
praktische Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen

**Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL C im Breitensport, Lehrer

**Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I,  
TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich)  
körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre

**Lizenzverlängerung:** 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbarer Lizenzen

**Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder €   

Nicht NTB-Mitglieder €

**Überweisungsdaten:**

**Weitere Hinweise:**

     