

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang

Fortgeschrittene (F-Schein) im Trampolinturnen

**Veranstalter:**

**Termin:**       von

       von

**Ort:**

**Leitung:**

**Referent/ –in:**

**Meldung an:**

**Meldeschluss:**

**Lehrgangsinhalte:** Methodik, Hilfeleistung und Hilfestellung einfacher
(in 17 Lehreinheiten) Rückwärtssalti und Vorwärtssalti mit 1/2 Schraube,

 Erwärmung, zweckgerichtete funktionelle Gymnastik,

 Einsatz von Hilfsmitteln wie Longe und Matten,

Übungsverbindungen, Entwicklungsstufen des Menschen,

 Versicherungs-, Aufsichtspflicht, Wettkampfwesen, Stundenplanung, weitere Gerätekunde Doppelminitrampolin, Trampolin,

 Technik und Methodik auf dem Doppelminitrampolin,

Praktische Prüfung

**Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter zum Trainer C, ÜL C im Breitensport

**Voraussetzungen:** Trampolin Grundschein oder DTB Basisschein II,
 körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 15 Jahre

**Lizenzverlängerung:** 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbarer Lizenzen

**Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder €

 Nicht NTB-Mitglieder €

**Überweisungsdaten:**

 **Weitere Hinweise:**