

Oldenburg, den 04.01.2026

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G-Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter :** NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland
- Termin:** 18.04.2026 von 9:00 bis 18:00 Uhr
19.04.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle TuS Bloherfelde, Brandsweg 56, 26131 Oldenburg
- Leitung:** Annette Feist
Referent: Hans Jansen und Annette Feist
- Meldung an:** <https://bildung.ntbwelt.de/> TK81/26 oder
Annette Feist via E-Mail an trampolin-lgg@t-online.de
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.
- Meldeschluss:** 04.04.2026 (Samstag vor Ostern)
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lerneinheiten) Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins und bei Bedarf des Doppelminitrampolins.
Gerätekunde Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktischer Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen.
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL-C Breitensport, Lehrer
- Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I sowie TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich), körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE ÜL-C Breitensport, Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB – Mitglieder 70 Euro
Nicht NTB – Mitglieder 280 Euro
- Überweisungsdaten:** Annette Feist
IBAN DE 07 3706 0590 0000 7066 85
Verwendungszweck: G-Schein & Name des Teilnehmers
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist (04.04.2026) werden Bearbeitungsgebühren von 35 Euro berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportsachen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und feste Hallenturnschuhe.