

Oldenburg, den 04.01.2026

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G-Schein) im Trampolinturnen

Veranstalter :	NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland	
Termin:	18.04.2026 von 9:00 bis 18:00 Uhr 19.04.2026 von 9:00 bis 16:00 Uhr	
Ort:	Sporthalle TuS Bloherfelde, Brandsweg 56, 26131 Oldenburg	
Leitung:	Annette Feist	
Referent:	Hans Jansen und Annette Feist	
Meldung an:	https://bildung.ntbwelt.de/ TK81/26 oder Annette Feist via E-Mail an trampolin-lgg@t-online.de Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.	
Meldeschluss:	04.04.2026 (Samstag vor Ostern)	
Lehrgangsinhalte: (17 Lerneinheiten)	Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins und bei Bedarf des Doppelminitrampolins. Gerätekunde Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktischer Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen.	
Zielgruppe:	(angehende) Übungsleiter, ÜL-C Breitensport, Lehrer	
Voraussetzungen:	Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I sowie TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich), körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre	
Lizenzverlängerung:	8 LE ÜL-C Breitensport, Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen	
Lehrgangsgebühr:	NTB – Mitglieder	70 Euro
	Nicht NTB – Mitglieder	280 Euro
Überweisungsdaten:	Annette Feist IBAN DE 07 3706 0590 0000 7066 85 Verwendungszweck: G-Schein & Name des Teilnehmers	
Weitere Hinweise:	Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist (04.04.2026) werden Bearbeitungsgebühren von 35 Euro berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportsachen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und feste Hallenturnschuhe.	