

Niedersächsischer Turner-Bund e. V.
Turnkreis Göttingen

Kreisfachwart
Thorsten Kirchmeier
37085 Göttingen

Tel: 0551 22179



Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G – Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter:** Turnkreis Göttingen
- Termin:** 30.05.2026 von 10:00 – 18:00
31.05.2026 von 09:00 – 17:00
- Ort:** Sporthalle Theodor-Heuss-Gymnasium, Ewaldstraße 40, 37075 Göttingen; Parkplatzzufahrt: Bushaltestelle "Jugendherberge"
- Leitung:** Christoph Hannig
Referent/ –in: Thorsten Kirchmeier
- Meldung an:** Thorsten Kirchmeier
thorsten.kirchmeier@ntbwelt.de
mit Vor- und Nachname, Geburtsdatum
- Meldeschluss:** So, 17.05.2026
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lehreinheiten) Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins.
Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktische Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL C im Breitensport, Lehrer
- Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I, TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich) körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbarer Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder € 40,00
Nicht NTB-Mitglieder € 160,00
- Überweisungsdaten:** Turnkreis Göttingen; IBAN: DE23260500010000505909
Sparkasse Göttingen; Eingang bis Fr 23.05.2026
Stichwort "Trampolin", eigener Name und Verein
- Weitere Hinweise:** u.a. enganliegende sportl. Kleidung, Hallensportschuhe
Verpflegung für den Tag, Schreibmaterialien