

NTB Turnkreis Hameln-Pyrmont  
Wiebke Schramm  
Kreisfachwartin Trampolinturnen  
In den Hofstätten 20  
31785 Hameln



Hameln, den 17.3.2022

## Ausschreibung und Einladung zum G-Schein Lehrgang Trampolinturnen

Veranstalter:	Turnkreis Hameln-Pyrmont	
Termin:	Sonntagabend, 22. Mai:	20.15 – 21.15 <b>Zoom-Meeting</b>
	Freitag, 27. Mai:	16.30 – 22.00 Uhr
	Samstag, 28. Mai:	10.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Sporthalle Süd, Königstraße 71 31785 Hameln	
Meldeschluss:	Samstag, 14. Mai 2022	
Meldungen an:	Wiebke Schramm, <a href="mailto:schrammix@web.de">schrammix@web.de</a> Vor- und Zuname, Anschrift, Geb.-Datum und Vereinsname/Institution, <b>E-Mail</b> , evtl. Tel./mobil	
Inhalte:	Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins ggf. des Doppelminitrampolins. Gerätekunde, Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnung, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung, Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen (ges. 17 LE)	
Voraussetzungen:	Mindestalter 14 Jahre, Trampolin E-Schein oder DTB Basisschein I, oder Bescheinigung eines C-Trainers, dass Auf- und Abbau, sowie die Grundsprünge beherrscht werden	
Gebühren:	NTB-Mitglieder 20,00 €, Nicht NTB-Mitglieder 40,00 €, in bar vor Ort	
Lizenzverlängerung:	8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen	
Mitzubringen:	Verpflegung, Schreibzeug, Sportbekleidung, In- und Outdoor Sportschuhe, evtl. Coronatest und Maske (je nach aktuellem Stand)	
Referenten:	Wiebke Schramm, ?	

Wiebke Schramm  
Kreisfachwartin

gez. Wolfram Wittkopp  
Turnkreisvorsitzender