



## **Ausschreibung** **Lehrgang: E –Schein – Trampolin**

**Termin:** 02./03.06.2018  
**Zeit:** Samstag 9.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr (insgesamt 17 LE)  
**Ort:** 49134 Wallenhorst, Schulzentrum, Fröbelstr. 2  
**Referentin:** Tanja Bongalski  
**Mindestalter:** 14 Jahre

**Voraussetzungen:** körperliche Belastbarkeit

**Zielgruppe:**

- insbesondere Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen
- angehende ÜL, ÜL im Breitensport, Lehrer, Erzieher, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger, Sozialarbeiter etc.

**Inhalte:**

Mit dem Lehrgang findet eine Qualifizierung im Umgang mit dem Trampolin statt (Großgerät und Minitrampolin). Eine Nutzung der Geräte ist nachfolgend möglich, z.B. gemäß der Bestimmungen für den Schulsport. Der Lehrgang schließt mit dem Trampolin-E-Schein („Einsteiger-Schein“) des NTB ab.

Thematisiert werden:

Gerätekunde, Tuchgewöhnungsübungen, Spielformen, allg. Erwärmung, verschiedene Fußsprünge und Landungsarten, Sicherheitsbestimmungen und Grundtechniken der Hilfestellung, Aufbauvariationen mit dem Minitrampolin

**Anmeldung / Leitung:** Gaby Ronsiek-Niederbröker  
E-Mail : [gaby.ronsiek@gmx.de](mailto:gaby.ronsiek@gmx.de)  
Telefon: 05422 / 958898

**Anerkennung:** 8 LE für die Verlängerung der ÜL-C-Lizenz sowie der Trainer-C-Lizenz Gerätturnen Breiten- und Freizeitsport

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 30,- € pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 60,- €. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!!!

**Kontoinhaber:** NTB bei der Sparkasse Osnabrück  
**IBAN:** DE88 2655 0105 1623 1386 98  
**Verwendungszweck:** Trampolin E-Schein *Teilnehmername*

*Gaby Ronsiek-Niederbröker (Kreisfachwartin Trampolinturnen)*