

Tanzbeschreibung – TGM/TGW-Flashmob „Wir sind eins“

Zz	Musik	Schritte	Arme
4x 1-8	Intro	Alle kommen auf die Fläche, freie Bewegungen	freie Bewegungen
1-4 5-8 1-4 5-8 1-4 5-8 1-4 5-8	Strophe	R. Kreuzschritt L. Kreuzschritt Step Touch R. vor, Step Touch L. zurück Step Touch R. vor, Step Touch L. zurück R. Fuß öffnen, fester Stand Füße bleiben geöffnet Slide R. Slide L.	beim Schließen klatschen beim Schließen klatschen Hände rollen vorwärts, einwärts Hände rollen vorwärts, einwärts Hände pushen R. oben, L. oben Hände pushen R. unten, L. unten R. Arm Diagonal hoch, L. unten L. Arm Diagonal hoch, R. unten
1-4 5-6 7-8 1-6 7-8 1-8 1-8	Pre-Refrain	Laufen R., L., R., L. R. Fuß öffnen Füße bleiben geöffnet Füße bleiben geöffnet Füße springen zusammen 3 Schritte R. ,L. ,R. – L. öffnen 4 Schritte zurück, Start R.	Arme mitnehmen Schwimmbewegung R. gucken, L. gucken (Hand an Stirn) Wurfbewegung, Arme bleiben oben Arme angewinkelt vor Brust Pose, Hände an Hüfte Arme öffnen im großen Armkreis
1-2 3-4 5-6 7-8 1-2 3-4 5-8 1-6 7-8 1-2 3-8	Refrain	2x Springen 2x Springen V-Step R. V-Step schließen Bounce R. Fuß öffnen Füße bleiben geöffnet 5 Schritte im Kreis R. Fuß öffnen R., L. öffnen auf der Stelle Füße bleiben geöffnet	R. Faust boxt in die Luft L. Faust boxt in die Luft Arme öffnen unten, R., L. Hände schließen auf dem Herz Hände öffnen nach vorne öffnen in „starke“ Pose Arme öffnen mit großem Armkreis Arme locker Arme ziehen über die Seite nach vorne Arme schräg nach oben V- R., L. Hand auf Herz/Arme vor der Brust
	Strophe	Wdh.	
	Pre-Refrain	Wdh.	
	Refrain	Wdh.	
4x 1-8	Bridge 1	Fester geöffneter Stand	Winken R., L., R.R. / L., R., L.L. (8x)
4x 1-8	Bridge 2	„Weicher“ Freestyle Gruppenelement „Hand in Hand“	freie Bewegungen Hände von Nachbar*innen greifen
	Refrain	Wdh.	
	Refrain	Wdh.	
1-4 5-8 1-4 5-8 1-4 5-8 1-8	Outro	Füße geöffnet Füße geöffnet Füße geöffnet Füße geöffnet 4 Schritte im Kreis nach R. gehen 4 Schritte vor gehen, Start R. Füße geöffnet	klatschen 2x R. oben, L. oben klatschen 2x R. unten, L. oben Armkreis von L. nach R. Armkreis von R. nach L. „Flieger“-Arme Arme von unten nach oben heben Pose