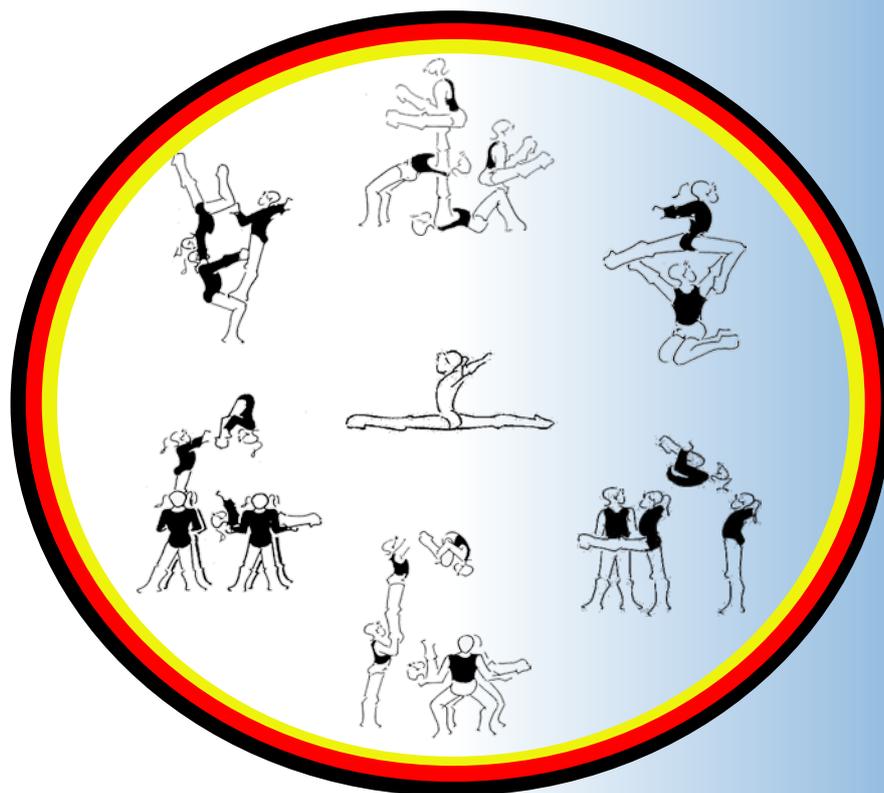




DSAB DEUTSCHER
SPORTAKROBATIK
BUND E.V.

Wettkampfprogramm Nachwuchsklasse



Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis 1			Seite	1
Inhaltsverzeichnis 2			Seite	2
Wettkampfbestimmungen			Seite	3
Absichten & Ziele				
Disziplinen				
Wettkämpfe				
Altersbestimmung				
Wettkampfprogramm				
Aufbau der Übungen				
Wettkampfbestimmungen			Seite	4
Startberechtigung				
Grundanforderungen				
Spezielle Anforderungen				
Wettkampfbestimmungen			Seite	5
Einschränkungen - Paare				
Einschränkungen - 4er-Gruppen				
Einschränkungen - 3er-Gruppen				
gleiche Elemente			Seite	6
Klarstellungen			Seite	7
Schwierigkeitsberechnung			Seite	8
Individuell Kategorie 1	Nr.	1 - 24	Seite	9
Individuell Kategorie 2	Nr.	25 - 48	Seite	10
Paare Bewegungen	Nr.	49 - 72	Seite	11
Paare Balance Kategorie 1	Nr.	73 - 96	Seite	12
Paare Balance Kategorie 2	Nr.	97 - 120	Seite	13
Paare Balance Kategorie 3	Nr.	121 - 144	Seite	14
Paare M2 Balance Zusatzelemente	Nr.	145 - 168	Seite	15
Paare Tempo 1	Nr.	169 - 192	Seite	16
Paare Tempo 2	Nr.	193 - 216	Seite	17
Paare M2 Tempo Zusatzelemente	Nr.	217 - 240	Seite	18

Nachwuchsklasse → NKL → Inhaltsverzeichnis

3er Gruppen Balance Kategorie 1	Nr. 241 - 264	Seite 19
3er Gruppen Balance Kategorie 2	Nr. 265 - 288	Seite 20
3er Gruppen Balance Kategorie 3	Nr. 289 - 312	Seite 21
M3 Gruppen Balance Zusatzelemente	Nr. 313 - 336	Seite 22
3er Gruppen Tempo 1	Nr. 337 - 360	Seite 23
3er Gruppen Tempo 2	Nr. 361 - 384	Seite 24
M3 Gruppen Tempo Zusatzelemente	Nr. 385 - 408	Seite 25
4er Gruppen Balance Kategorie 1	Nr. 409 - 432	Seite 26
4er Gruppen Balance Kategorie 2	Nr. 433 - 456	Seite 27
4er Gruppen Balance Kategorie 3	Nr. 457 - 480	Seite 28
4er Gruppen Tempo 1	Nr. 481 - 504	Seite 29
4er Gruppen Tempo 2	Nr. 505 - 528	Seite 30
Kürformblatt		Seite 31

Wettkampfbestimmungen

Absichten & Ziele	<ul style="list-style-type: none"> * Das Handbuch beabsichtigt die Inspiration und Ermutigung zur Weiterentwicklung aller Bereiche und Aspekte der Sportakrobatik in Zusammenarbeit mit den Mitgliedsverbänden des DSAB * Das Handbuch gibt einen Rahmen für Sportakrobatik, welcher Neueinsteigern ermöglicht, ihr Wissen und ihre Fähigkeiten rasch weiterzuentwickeln und in kurzer Zeit an nationalen und internationalen Meisterschaften, Wettkämpfen und Turnieren teilzunehmen. 								
Disziplinen	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">W2 - Damenpaar</td> <td style="width: 50%;">W3 - 3er Damengruppe</td> </tr> <tr> <td>MX - gemischtes Paar</td> <td>M3 - 3er Herrengruppe</td> </tr> <tr> <td>M2 - Herrenpaar</td> <td>M4 - 4er Herrengruppe</td> </tr> </table>	W2 - Damenpaar	W3 - 3er Damengruppe	MX - gemischtes Paar	M3 - 3er Herrengruppe	M2 - Herrenpaar	M4 - 4er Herrengruppe		
W2 - Damenpaar	W3 - 3er Damengruppe								
MX - gemischtes Paar	M3 - 3er Herrengruppe								
M2 - Herrenpaar	M4 - 4er Herrengruppe								
Wettkämpfe	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">* Einzelwettkämpfe -</td> <td style="width: 50%;">Einzelwertung je Disziplin und Altersklasse</td> </tr> <tr> <td>* Mannschaftswettkämpfe</td> <td>Mannschaftswertung</td> </tr> </table>	* Einzelwettkämpfe -	Einzelwertung je Disziplin und Altersklasse	* Mannschaftswettkämpfe	Mannschaftswertung				
* Einzelwettkämpfe -	Einzelwertung je Disziplin und Altersklasse								
* Mannschaftswettkämpfe	Mannschaftswertung								
Altersbestimmung	<ul style="list-style-type: none"> * NKL-1 = 6 bis 14 Jahre * NKL-2 = bis 19 Jahre * Die Altersdifferenz darf max. 8 Jahre zwischen dem jüngsten - und ältesten Sportler betragen. Es gilt der Geburtsjahrgang. 								
Wettkampf-programm	Es wird nach speziellen Anforderungen eine kombinierte Übung gezeigt								
Aufbau der Übungen	<ul style="list-style-type: none"> * Alle Übungen setzen sich zusammen aus Paar- oder Gruppenelementen und individuellen Elementen, die dem Charakter der Übung entsprechen. * Alle statischen Elemente der Paare und Gruppen müssen für mindestens 3 Sekunden gehalten werden * Tempo- Paar- und Gruppenelemente müssen Flugphasen von Würfeln und Schleudern vor dem Fangen zeigen. Die Landung bei Tempoelementen (Absprung) muß unterstützt werden. * Der Schwierigkeitswert von statischen Elementen der Paare und Gruppen darf die doppelte Schwierigkeit der Tempoelemente und umgekehrt die Schwierigkeit der Tempoelemente darf die doppelte Schwierigkeit der Balance- und statischen Elemente nicht überschreiten. (Die Regel trifft nicht für die individuellen Elemente zu) * Die erlaubte Zeit für die Übung beträgt maximal 2.30 min. * Alle Übungen müssen zur Musik auf einer 12x12 m Matte geturnt werden * die Übungen beginnen mit einer statischen Position, werden durchgängig choreographisch gestaltet und enden in einer statischen Pose 								
Bewertung	<ul style="list-style-type: none"> * Die Bewertung erfolgt nach dem gültigen CoP und Age-Group Bestimmungen der FIG sowie der aktuellen WKO des DSAB. <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 60%;">Schwierigkeits-Note</td> <td style="width: 40%;">- max.80V = 0,8</td> </tr> <tr> <td>Technik-Note</td> <td>- max.20,0</td> </tr> <tr> <td>Artistik-Note</td> <td>- max.10,0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>- max. 30,8</td> </tr> </table>	Schwierigkeits-Note	- max.80V = 0,8	Technik-Note	- max.20,0	Artistik-Note	- max.10,0		- max. 30,8
Schwierigkeits-Note	- max.80V = 0,8								
Technik-Note	- max.20,0								
Artistik-Note	- max.10,0								
	- max. 30,8								
Schwierigkeitstabelle	<ul style="list-style-type: none"> * 80 Value / (dividiert)100 = 0,8 Schwierigkeit * max. 10 Value Toleranz, aber ohne Anrechnung in die Schwierigkeit * ab 11 Value - Abzug 1,0 Punkte * Wenn Elemente, die über die erlaubte Toleranz von 10 Value hinausgehen, nicht in der Kürunterlage eingezeichnet sind, aber geturnt werden, wird ein Abzug von 1, 0 Punkten vorgenommen. (§15.5 FIG-Age Group) 								

Wettkampfbestimmungen

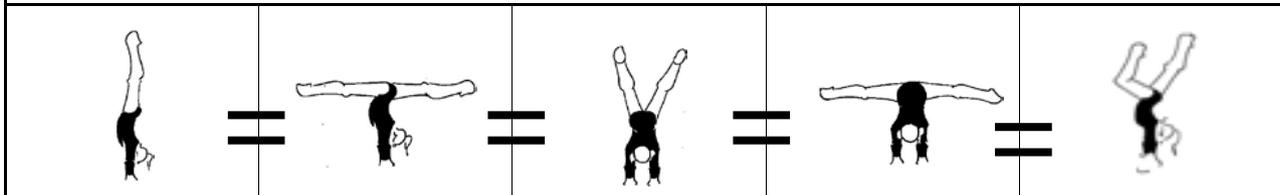
Startberechtigung	<ul style="list-style-type: none"> * ein Sportler darf in max. 1 Disziplin starten (Ausnahme: in Männerdisziplinen ist ein Doppelstart erlaubt) * zur Deutschen Bestenermittlung ist ein <u>Doppelstart</u> nicht möglich * während eines laufenden Wettkampfjahres ist der Aufstieg in eine höhere Wettkampfklasse möglich * ein Rückstart innerhalb eines Wettkampfjahres in eine niedrigere Wettkampfklasse ist nicht möglich, auch nicht bei Positionswechsel * ein Sportler der schon in einer höheren Klasse gestartet ist kann im Folgejahr nur wieder in der Nachwuchsklasse starten wenn sich seine Position von OP zu UP (bzw. MP) geändert hat und einen Nachwuchssportler als OP bekommt. * als höhere Klassen zählen, die mit ihren Anforderungen über den Anforderungen DSAB- Nachwuchsklassen-Programms (NKL) liegen und nach anderen Elementebüchern geturnt werden. z.B. <li style="padding-left: 20px;">Sportler die im WENA-Programm in der Aufbaustufe A3 oder höher gestartet sind haben im laufenden Wettkampfjahr keine Startberechtigung. * Sportler aus diesen höheren Klassen sind für die Deutschen Bestenermittlung nicht startberechtigt. 												
Grundanforderung	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 100px;">1 Element Balance</td><td style="text-align: right;">Kat 1</td></tr> <tr><td>1 Element Balance</td><td style="text-align: right;">Kat 2</td></tr> <tr><td>1 Element Balance</td><td style="text-align: right;">Kat 3</td></tr> <tr><td>3 Elemente Tempo</td><td></td></tr> <tr><td>1 Elemente Individuell</td><td style="text-align: right;">Kat 1</td></tr> <tr><td>1 Elemente Individuell</td><td style="text-align: right;">Kat 2</td></tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> * davon min. ein gefangenes Element (Tempo) * max. 2 Absprünge werden für die Schwierigkeit bewertet * diese 8 Elemente ergeben die Grundanforderung * max. 8 Paar- und Gruppenelemente werden für die Schwierigkeit bewertet * max. 3 individuelle Elemente pro Partner werden für die Schwierigkeit bewertet * "Bewegungen" (Motionen) lt. NKL-Katalog mit dem Wert von 1Value zählen nicht als separates Paar- oder Gruppenelement * jedes fehlende Element und andere spezielle Anforderungen werden mit einem Abzug von jeweils 1,0 Punkten bewertet. 	1 Element Balance	Kat 1	1 Element Balance	Kat 2	1 Element Balance	Kat 3	3 Elemente Tempo		1 Elemente Individuell	Kat 1	1 Elemente Individuell	Kat 2
1 Element Balance	Kat 1												
1 Element Balance	Kat 2												
1 Element Balance	Kat 3												
3 Elemente Tempo													
1 Elemente Individuell	Kat 1												
1 Elemente Individuell	Kat 2												
Spezielle Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> * Individuell: <li style="padding-left: 20px;">~ alle Partner müssen die gleiche Anzahl von individuellen Elementen (IE) zeigen * ~ sie müssen aus der gleichen Kategorie sein können aber verschiedene Werte haben <li style="padding-left: 20px;">~ alle IE Kat.1 mit geforderter Haltezeit mit 2" sind mit 2" gekennzeichnet. Bei allen anderen IE Kat1. des Typ "Flexibility" ist ein Haltezeit von 2" gemäß ToD/CoP nicht gefordert. <li style="padding-left: 20px;">~ Bei der Value- Berechnung wird der Mittelwert aus allen gezeichneten Elementen ermittelt * <u>Paar- und Gruppen- Elemente</u> * ~ 1 gefangenes Tempo Element * ~ max. 3 identische Start- bzw. Endpositionen bei Tempo-Elementen werden für die Schwierigkeit berechnet. (Beachte S6."Gleiche Elemente" und ToD) * ~ maximal 5 Landungen von Tempoelementen auf dem Boden (Absprünge+Dyn. Elemente) werden für die Schwierigkeit angerechnet * Elemente, die nicht im Nachwuchskatalog stehen und gezeigt werden, werden gestrichen und mit jeweils einer Strafe von 1,0 Punkten geahndet. 												

Wettkampfbestimmungen

<p style="text-align: center;">Einschränkungen und Klarstellungen</p>	<p><u>Allgemein</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Für das Zeigen von Motionen die im ToD einen Wert haben und nicht im NKL-Katalog enthalten sind erfolgt KEIN Abzug. (s.Bsp. S.7) * Wenn Ober- und Mittelpartner die gleiche Position zur gleichen Zeit zeigen, zählt sie als EIN Element . Wenn aber Ober- und Mittelpartner die gleiche Position zu verschiedenen Zeiten turnen, dann sind das ZWEI Elemente. * Elemente, die gegenüber der Abbildung in den Tabellen mit nur geringfügigen stilistischen Variation ausgeführt werden, werden nicht als neue Elemente betrachtet. <p><u>Paare</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> ~ zweimal für statischen Halt ~ zweimal für Bewegung * Der UP darf die gleiche Bewegung in einer Übung unabhängig von der Position des Oberpartners nicht wiederholen * Handstand / Stütz- Variation für OP siehe Tabelle "gleiche Elemente" * Bewegungen (Motion) des UP von UNTEN nach OBEN sind verboten und werden mit einer Strafe von 1,0 Punkten geahndet. * die Zusatzelemente für M2 (Männerpaare) sind ausschließlich nur für diese Diziplin. Bei Verwendung in anderen Disziplinen erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten für "vebotene Elemente" * bei Tempo-Element Nr.155 kann die Landung durch den UP nicht gesichert werden, es erfolgt KEIN Abzug
	<p><u>3er - Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> ~ zweimal für statischen Halt ~ zweimal während der Veränderung des MP oder UP * identische Start- und Fangposition siehe Tabelle "gleiche Elemente" * die Zusatzelemente für M3 (Männergruppen) sind ausschließlich nur für diese Diziplin. Bei Verwendung in anderen Disziplinen erfolgt ein Abzug von 1,0 Punkten für "vebotene Elemente" * Handstand / Stütz- Variationen siehe Tabelle "gleiche Elemente"
	<p><u>4er - Gruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * der OP kann Schwierigkeitspunkte für die gleiche Position (Stütz auf 2 Händen) während der Übung erhalten für: <ul style="list-style-type: none"> ~ zweimal für statischen Halt ~ zweimal während der Veränderung des MP oder UP * identische Start- und Fangposition siehe Tabelle "gleiche Elemente" * Handstand / Stütz- Variationen siehe Tabelle "gleiche Elemente" * nur 1 Element das von der Männergruppe, die paarweise arbeitet gleichzeitig oder in unmittelbarer Abfolge ausgeführt wird, kann für die Schwierigkeit berechnet werden. Es gibt keinen Schwierigkeitswert für jegliche andere Paarelemente.

gleiche Elemente

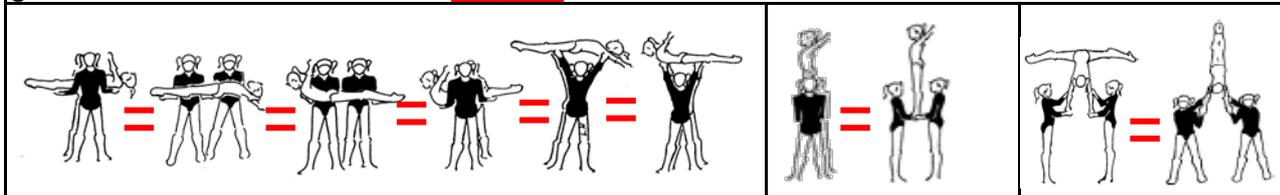
gleiche Handvariationen für OP bei Paar und Gruppen- Elementen



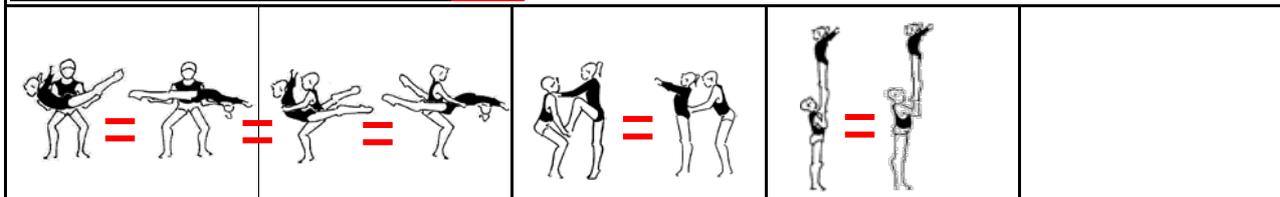
gleiche Stütz - Variationen



gleiche Start und Lande-Position - **Gruppen**



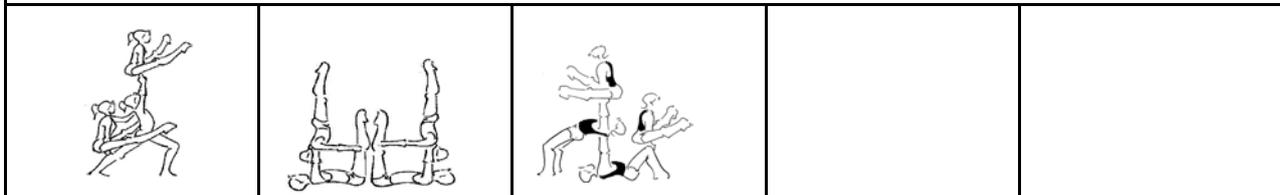
gleiche Start und Lande-Position - **Paare**



Bsp. diese Elemente sind "identische Elemente" und dürfen nur einmalig gezeigt werden

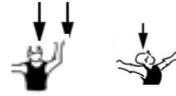
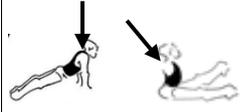


Bsp. OP+MP gleiche Position zur gleichen Zeit = 1x "statischer Halt"



Klarstellungen

Verbotene Elemente und Positionen

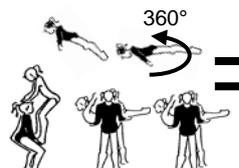
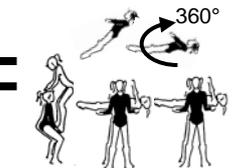
<p>für Männer VERBOTEN: Ein Fangen zum wickeln d.h. Breitbeinig auf den Hüften der Basis.</p>	<p>Bsp.</p> 	<p>VERBOTEN: Frauen dürfen nicht auf der Rückseite des Halses (Nacken) oder oben auf dem Kopf zu arbeiten.</p>	<p>Bsp.</p> 	<p>Bsp.</p> 
--	---	---	--	---

<p>VERBOTEN: Sitzen mit gespreizten Beinen auf der Schulter des Partners darf in keiner Übung gezeigt werden.</p>	<p>Bsp.</p> 	<p>Stütz, Krokodil und Weit-Arm-Elemente können nicht auf kurzen (gebeugten) Armen der Basis ausgeführt werden.</p>	<p>Bsp.</p> 	
--	---	---	--	--

Bsp. erlaubte Motion

				
--	--	--	---	--

Klarstellung zu Element Nr. 373

		<p>Dieses Element muss als LINK ausgeführt werden, die Fangposition zählt nur als 1x Wird dieses Element gezeigt kann das Element Nr. 341 nicht mehr genutzt werden.</p>
---	---	--

Ausführungsvorschrift

		
---	---	--

<p>Ein Fangen zum wickeln (d.h. Breitbeinig auf den Hüften der Basis) darf nur mit geraden Beinen durchgeführt werden</p>		<p>Diese Fangpositionen sind ind den Disziplinen der Jungs (Männer) M2; M3; M4 verboten</p>
---	---	--

Schwierigkeitstabelle

geturnte Value dividiert durch 100 = Schwierigkeit

Beispiel:

65 Value / 100 = 0,65 Schwierigkeitspunkte