

Pl	Name	g	Verein	Zeit
<b>D/H10 (D/H -10) (7)</b>				
				<b>1,7 km 15 Hm 9 P</b>
1	Noah Damerow	15	TSV Worpsswede	12:37
2	Jesper Bruns	15	MTK Bad Harzburg	13:20
3	Aatos Heikkilä	16	TSV Worpsswede	14:24
4	Mattes Gernhöfer	15	MTV Seesen	15:19
5	Antonia Galli	15	SV Hildesia Diekholzen	17:50
6	Raya Frank	15	SV Hildesia Diekholzen	21:53
AK	Robin von Gaza	91	OLV Uslar	21:38
<b>D/H10b (D/H -10b) (3)</b>				
				<b>1,7 km 15 Hm 9 P</b>
1	Franziska Reese	17	MTV Seesen	15:08
2	Karla Nuske	17	Turn-Klubb zu Hannover	20:36
3	Mika Raschdorf	21	MTK Bad Harzburg	22:34
<b>D12 (Damen bis 12) (2)</b>				
				<b>2,0 km 15 Hm 8 P</b>
1	Lorena Galli	13	SV Hildesia Diekholzen	13:47
2	Anna Knaup	14	Braunschweiger MTV	15:14
<b>D14 (Damen bis 14) (4)</b>				
				<b>2,9 km 30 Hm 13 P</b>
1	Katharina Lorenz	11	SV Hildesia Diekholzen	28:10
2	Hanna Stark	12	MTV Seesen	35:02
3	Johanna Wedekind	11	OLV Uslar	39:36
	Ria Wittke	11	SV Hildesia Diekholzen	N Ang
<b>D16 (Damen bis 16) (3)</b>				
				<b>2,7 km 40 Hm 12 P</b>
1	Sania Stamer	10	SV Hildesia Diekholzen	33:49
2	Romy Frank	10	SV Hildesia Diekholzen	34:11
3	Julia Fenz	09	OLV Uslar	54:35
<b>D18 (Damen bis 18) (4)</b>				
				<b>3,6 km 60 Hm 16 P</b>
1	Karla Breckle	07	Bovender SV	27:46
2	Anna Weigert	07	TV Jahn Wolfsburg	29:49
3	Jule Weigert	08	TV Jahn Wolfsburg	32:13
4	Rut Stark	08	MTV Seesen	40:00
<b>D19K (Damen ab 19 kurz) (8)</b>				
				<b>2,3 km 25 Hm 11 P</b>
1	Jessica Drese	93	OLV Uslar	24:45
2	Mareike Blohm	02	TSV Worpsswede	30:01
3	Irina Kupriyanova	99	Turn-Klubb zu Hannover	30:07
4	Jordan Sophie Meisel	99	OLV Uslar	31:27
5	Julia Stark	82	MTV Seesen	32:38
6	Anna-Lena Engelmann	99	TSV Worpsswede	33:24
7	Vivien Helmbrecht	00	OLV Uslar	36:06
8	Roza Burdukova	06	Braunschweiger MTV	36:16
<b>D19L (Damen ab 19 lang) (9)</b>				
				<b>4,7 km 70 Hm 21 P</b>
1	Lina Buchberger	02	MTV Seesen	40:14
2	Ann-Charlotte Vahlbusch	99	TG 1860 Münden	45:26
3	Solia Stamer	00	MTK Bad Harzburg	52:58

Pl	Name	g	Verein	Zeit
<b>D19L (Damen ab 19 lang) (9) 4,7 km 70 Hm 21 P</b>				
4	Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	53:50
5	Carolin Bernsdorf	03	MTV Seesen	1:01:04
6	Carlotta Haupt	03	MTK Bad Harzburg	1:16:18
AK	Paula Starke	96	USV TU Dresden	42:13
AK	Olesia Mordikova	00	ohne Verein	Fehlst
AK	Hanna Mokharava	91	Eridan Club	1:02:42
<b>D35 (Damen ab 35) (6) 3,6 km 60 Hm 16 P</b>				
1	Marie Hofmeister	89	MTK Bad Harzburg	30:51
2	Anke von Gaza	71	OLV Uslar	36:22
3	Quinn Enoch	90	Turn-Klubb zu Hannover	43:20
4	Nicole Frank	82	SV Hildesia Diekholzen	1:01:20
	Dorothea Kirves	85	TG 1860 Münden	Aufg
AK	Renée Schwartz	81	OSC Kassel	41:28
<b>D45 (Damen ab 45) (14) 2,7 km 40 Hm 12 P</b>				
1	Esther Stamer	75	MTK Bad Harzburg	27:05
2	Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	31:11
3	Alexandra Nuske	80	Turn-Klubb zu Hannover	32:30
4	Nadine Enoch	76	Turn-Klubb zu Hannover	33:04
5	Sandra Wöhrer	75	TV Jahn Wolfsburg	33:26
6	Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	37:14
7	Claudia Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	37:24
8	Ulrike Breckle	72	Bovender SV	40:33
9	Sandra Castilho Marcao	75	SV Hildesia Diekholzen	43:27
10	Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	44:39
11	Kristine Schulze	74	TV Jahn Wolfsburg	55:46
	Silke Napp	71	TV Jahn Wolfsburg	Fehlst
	Kerstin Krätz	71	TV Jahn Wolfsburg	Fehlst
	Kerstin Wittke	77	SV Hildesia Diekholzen	N Ang
<b>D55 (Damen ab 55) (10) 2,3 km 25 Hm 11 P</b>				
1	Evi Drese	70	OLV Uslar	27:55
2	Liisa Rihko-Struckmann	64	Braunschweiger MTV	29:24
3	Ulrike Korff	63	SC Achmer	31:45
4	Sonja Kunze	70	OLV Uslar	33:06
5	Claudia Ducki-Höckner	62	MTK Bad Harzburg	37:16
6	Susanne Körber	68	OLV Uslar	43:03
7	Esther Knoblauch	64	MTK Bad Harzburg	52:37
AK	Kirsten König	62	OLG Ortenau	27:55
AK	Claudia Greiner	63	OSC Kassel	Fehlst
AK	Brigitte Dersch-Kollenbach	67	Ski-Club Helsa	54:37
<b>D65 (Damen ab 65) (3) 1,8 km 15 Hm 8 P</b>				
1	Birgitt Michel	44	TV Jahn Wolfsburg	28:49
2	Antje Sobczak	54	Braunschweiger MTV	34:24
3	Olga Sonnenberg	58	Osnabrücker TB	35:01

Pl	Name	g	Verein	Zeit
<b>EKurz (Einsteiger kurz) (3) 1,7 km 15 Hm 9 P</b>				
1	Laura Ulbricht	98	Eintracht Munster 2020	13:40
2	Ralf Uhlig		ohne Verein	25:38
	Jakob Nuske	14	Turn-Klubb zu Hannover	N Ang
<b>EMittel (Einsteiger mittel) (5) 3,3 km 25 Hm 10 P</b>				
1	Florian Graf	00	ohne Verein	31:12
2	Günter Stark	62	MTV Seesen	42:20
3	Ingo Krätz		TV Jahn Wolfsburg	46:34
4	Aseel Al-Maqtari	02	MTK Bad Harzburg	49:05
	Mohammed Al-Shamaa	02	ohne Verein	Fehlst
<b>H12 (Herren bis 12) (5) 2,0 km 15 Hm 8 P</b>				
1	Vincent Kaiser	14	MTV Seesen	13:47
2	Lewin Grapp	14	TSV Worpsswede	15:45
3	Jameson Sachs	14	MTV Seesen	15:47
4	Luc Uhlig	14	SV Hildesia Diekholzen	22:26
AK	Paul Steinmann	13	MTV Seesen	15:30
<b>H14 (Herren bis 14) (7) 2,9 km 30 Hm 13 P</b>				
1	Erik Bruns	12	MTK Bad Harzburg	23:19
2	Levi Joe Brauer	11	SV Hildesia Diekholzen	25:17
3	Arthur Quandt	12	Bovender SV	34:37
4	Matias Cuesta Monterd	12	TV Jahn Wolfsburg	41:35
5	Angelo Kühl	11	MTK Bad Harzburg	45:07
	Korbinian Rieger	12	TV Jahn Wolfsburg	Fehlst
	Emil Riedel	12	OLV Uslar	N Ang
<b>H18 (Herren bis 18) (4) 4,7 km 70 Hm 21 P</b>				
1	Maik Schweizer	08	MTV Seesen	42:21
2	Hannes Möhring	08	TV Jahn Wolfsburg	50:07
3	Constantin Jacob Freudenfel	11	TSV Worpsswede	52:07
	Erik Urzua Wöhrer	09	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
<b>H19K (Herren ab 19 kurz) (2) 3,1 km 50 Hm 15 P</b>				
1	Andreas Quandt	80	Bovender SV	29:00
2	Alexey Kupriyanov	96	Turn-Klubb zu Hannover	33:25
<b>H19L (Herren ab 19 lang) (14) 6,0 km 75 Hm 24 P</b>				
1	Guillaume Wyrsh	98	TSV Worpsswede	36:26
2	Till Finkenstädt	97	OLV Uslar	39:16
3	Jan Schliebener	95	OLV Uslar	47:02
4	Nilas Stamer	01	MTK Bad Harzburg	50:01
5	Till Buchberger	05	MTV Seesen	50:47
6	Fabian Ulbrich	97	OLV Uslar	52:48
7	Tom Buchholz	02	MTK Bad Harzburg	53:14
8	Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	1:03:18
9	Sven-Guido Schulze	06	TV Jahn Wolfsburg	1:04:25

Pl	Name	g	Verein	Zeit
<b>H19L (Herren ab 19 lang) (14) 6,0 km 75 Hm 24 P</b>				
	AK Leon Kollenbach	96	Ski-Club Helsa	47:17
	AK Markus Müller	79	OSC Kassel	54:33
	AK Yauheni Baltramun	91	Eridan Club	1:52:56
	Jakob Eberwien	97	OLV Uslar	N Ang
	AK Konrad Stamer	03	Preetzer TSV	N Ang
<b>H35 (Herren ab 35) (6) 6,0 km 75 Hm 24 P</b>				
	1 Christoph Hofmeister	84	MTK Bad Harzburg	43:52
	2 Sergei Roskop	88	Braunschweiger MTV	46:40
	3 Sergej jun Sonnenberg	84	Osnabrücker TB	1:01:50
	4 Niklas Günther	87	OLV Uslar	1:49:32
	Andrej Sonnenberg	83	Osnabrücker TB	Fehlst
	AK Andreas Katschanow	83	ohne Verein	1:01:32
<b>H45 (Herren ab 45) (17) 4,7 km 70 Hm 21 P</b>				
	1 Eike Bruns	75	MTK Bad Harzburg	33:54
	2 Rolf Breckle	71	Bovender SV	35:00
	3 Gerrit Rode	70	TSV Worpswede	36:22
	4 Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	37:45
	5 Thorsten Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	39:46
	6 Jan Knaup	77	Braunschweiger MTV	42:32
	7 Juha Heikkilä	71	TSV Worpswede	46:41
	8 Paulo Urzua Torres	75	TV Jahn Wolfsburg	49:05
	9 Oliver Hillebrandt	73	OLV Uslar	49:11
	10 Jörg Kleinholz-Mewes	73	TuS Bothfeld 04	49:51
	11 Robert Nuske	77	Turn-Klubb zu Hannover	1:00:42
	12 Olaf Handtrack	75	Eintracht Munster 2020	1:04:37
	13 Michael Hesse	71	MTK Bad Harzburg	1:07:18
	14 Gunnar Grote	72	OLV Uslar	1:21:10
	15 Michael Galli	78	SV Hildesia Diekholzen	1:26:01
	16 Alfonso Cuesta Hernandez	80	TV Jahn Wolfsburg	1:48:26
	Christoph Napp	72	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
<b>H55 (Herren ab 55) (12) 3,1 km 50 Hm 15 P</b>				
	1 Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	30:39
	2 Michael Schwien	62	SC Klecken	30:55
	3 Luis Moreton	64	Turn-Klubb zu Hannover	37:46
	4 Jens Struckmann	66	Braunschweiger MTV	38:23
	5 Werner Drese	61	OLV Uslar	42:42
	6 Sven Buchholz	70	MTK Bad Harzburg	44:03
	7 Thomas Görtelmeyer	65	MTK Bad Harzburg	1:01:07
	8 Guido Gehrmann	68	MTK Bad Harzburg	1:46:12
	AK Stefan König	63	OLG Ortenau	30:00
	AK Peter Kollenbach	65	Ski-Club Helsa	39:35
	AK Martin Greiner	63	OSC Kassel	40:09
	Olaf Hey	68	MTK Bad Harzburg	N Ang

Pl Name	g Verein	Zeit
<b>H65 (Herren ab 65) (9)</b>		
<b>2,7 km 40 Hm 12 P</b>		
1 Udo Sobczak	55 Braunschweiger MTV	26:43
2 Sergej Sonnenberg	56 Osnabrücker TB	29:23
3 Siegfried May	51 RSV Hannover	40:49
4 Karl-Heinz Seefeld	53 OLV Uslar	42:44
Horst von Gaza	59 OLV Uslar	Fehlst
Ferdinand Hanses	53 TuS Bramsche	Fehlst
AK Michael Kukis	59 OSC Kassel	28:26
AK Holger Jurack	59 ESV Lok Magdeburg	34:30
AK Wolfgang Mertens	53 ohne Verein	1:16:47
<b>H75 (Herren ab 75) (6)</b>		
<b>1,8 km 15 Hm 8 P</b>		
1 Wilhelm Holz	50 OLV Uslar	23:25
2 Wilf Holloway	47 Bovender SV	24:20
3 Dieter Conrad	44 MTK Bad Harzburg	24:54
4 Gerhard Niederland	49 TSV Schloß Ricklingen	36:35
AK Anatolii Lystopadskyi	46 OLV Weimar	26:10
AK Heinz Pape	50 OL Team Lippe	27:30
<b>Offen (Offen) (1)</b>		
<b>2,7 km 40 Hm 12 P</b>		
1 Fabian Pfister	ohne Verein	38:56