

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
D12 (3)			2,9 km 25 Hm 9 P		
1		Sania Stamer	10	SV Hildesia Diekholzen	26:26
2		Stine Bruns	10	MTK Bad Harzburg	32:27
3		Ria Wittke	11	SV Hildesia Diekholzen	40:17
H14 (3)			3,2 km 60 Hm 8 P		
1		Erik Urzua Wöhrer	09	TV Jahn Wolfsburg	26:43
2		Hlib Zvonarov	09	MTV Seesen	30:22
3		Leif Liebing	09	Bovender SV	41:44
D14 (4)			3,2 km 60 Hm 8 P		
1		Jule Weigert	08	TV Jahn Wolfsburg	27:03
2		Rut Stark	08	MTV Seesen	30:14
3		Jana Knaup	08	Braunschweiger MTV	38:21
AK		Svitlana Konstantynova	09	SK NORD Charkiw	34:37
H12 (5)			2,9 km 25 Hm 9 P		
1		Constantin Jacob Freudenfeld	11	TSV Worpswede	19:31
2		Espen Liebing	12	Bovender SV	32:16
3		Noah van der Zande	11	OLV Uslar	46:03
4		Angelo Kühl	11	MTK Bad Harzburg	51:44
		Marlin Fuhrmann	10	TSV Worpswede	N Ang
D16 (4)			4,4 km 95 Hm 8 P		
1		Karla Breckle	07	Bovender SV	52:27
2		Merle Niemann	07	TSV Worpswede	55:59
3		Anna Weigert	07	TV Jahn Wolfsburg	1:05:30
AK		Lada Konstantynova	06	SK NORD Charkiw	45:55
H16 (5)			6,0 km 135 Hm 14 P		
1		Jonas Knaup	06	Braunschweiger MTV	1:07:25
2		Sven-Guido Schulze	06	TV Jahn Wolfsburg	1:12:38
3		Brandon Nash	07	Turn-Klubb zu Hannover	2:22:53
		Felix Salau	07	MTV Seesen	N Ang
		Aaron Niazi	06	TSV Worpswede	N Ang
D18 (1)			6,0 km 135 Hm 14 P		
1		Lilly Hintz	04	MTV Seesen	1:19:01
H18 (2)			8,9 km 290 Hm 13 P		
1		Till Buchberger	05	MTV Seesen	1:11:26
		Bennet Grote	04	OLV Uslar	N Ang

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
D19K (11)			4,4 km 95 Hm 8 P		
1		Ann-Charlotte Spangenberg	99	TG 1860 Münden	38:20
2		Svenja Pabst	90	OLV Uslar	42:06
3		Solia Stamer	00	MTK Bad Harzburg	42:22
4		Vivien Michel	99	OLV Uslar	47:19
5		Anke Winnig	76	SV IHW Alex 78 Berlin	47:39
6		Julia Richter	00	MTK Bad Harzburg	54:15
7		Claudia Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	55:52
8		Saskia Ernst-Liebing	78	Bovender SV	1:00:04
9		Ina Conrad	79	SV Wissenschaft Quedlinl	1:02:05
10		Fiona Nash	05	Turn-Klubb zu Hannover	1:17:25
AK		Oleksandra Konstantynova	83	SK NORD Charkiw	53:00
H19K (3)			5,4 km 100 Hm 12 P		
1		Theo Hennisler	03	MTV Seesen	47:22
2		Alexey Kupriyanov	96	Turn-Klubb zu Hannover	53:48
3		Lennart Höft	00	OSC Hamburg	1:04:42
D19L (6)			7,5 km 190 Hm 13 P		
1		Birte Friedrichs	98	MTV Seesen	56:27
2		Lina Buchberger	02	MTV Seesen	1:11:16
3		Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	1:23:49
4		Carolin Bernsdorf	03	MTV Seesen	1:26:57
5		Tinka Kankaanpää	03	Bovender SV	1:30:04
6		Carlotta Haupt	03	MTK Bad Harzburg	1:38:28
H19L (9)			10,2 km 295 Hm 18 P		
1		Ole Hennisler	98	MTV Seesen	1:04:36
2		Matti Bruns	01	MTK Bad Harzburg	1:21:39
3		Aaron Wandelt	02	MTV Seesen	1:27:09
4		Christoph Hofmeister	84	MTK Bad Harzburg	1:27:26
5		Jan Schliebener	95	OLV Uslar	1:30:29
6		Fabian Ulbrich	97	OLV Uslar	1:36:13
		Jakob Eberwien	97	OLV Uslar	Fehlst
AK		Markus Müller	79	OSC Kassel	1:26:23
AK		Jens Köhler	68	Volkswagen R Trailrunning	N Ang
D35 (4)			6,0 km 135 Hm 14 P		
1		Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	1:00:36
2		Sandra Wöhrer	75	TV Jahn Wolfsburg	1:21:35
3		Dorothea Kirves	85	TG 1860 Münden	1:56:18
AK		Renée Schwartz	81	OSC Kassel	1:28:28
H35 (6)			8,9 km 290 Hm 13 P		
1		Christoph Freudenfeld	74	TSV Worpswede	1:11:35
2		Thorsten Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	1:14:35
3		Björn Frieling	78	TuS Bergen	1:17:15
4		Jens Struckmann	66	Braunschweiger MTV	1:19:13
5		Jens Wittke	83	SV Hildesia Diekholzen	1:25:12
6		Jan Knaup	77	Braunschweiger MTV	1:44:56

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
D45 (16)			5,4 km 100 Hm 12 P		
1		Anke von Gaza	71	OLV Uslar	48:58
2		Esther Stamer	75	MTK Bad Harzburg	51:38
3		Sonja Kunze	70	OLV Uslar	58:27
4		Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	1:09:09
5		Kerstin Wittke	77	SV Hildesia Diekholzen	1:10:08
6		Petra Schneider	74	SV Hildesia Diekholzen	1:11:16
7		Gritta Niemann	77	TSV Worpsswede	1:15:45
8		Katja Tiitinen	75	OLV Uslar	1:22:28
9		Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	1:22:53
10		Irene Buchberger	70	MTV Seesen	1:25:14
11		Sylke Höfner	69	OLV Uslar	1:58:44
12		Sabine Nash	70	Turn-Klubb zu Hannover	2:06:55
		Evi Drese	70	OLV Uslar	Fehlst
AK		Inga Löser	75	Ski-Club Helsa	58:52
AK		Ute Schönfeld	67	SV TU Ilmenau	N Ang
		Silke Napp	71	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
H45 (14)			7,5 km 190 Hm 13 P		
1		Joachim Stamer	72	MTK Bad Harzburg	57:16
2		Thilo Bruns	68	MTK Bad Harzburg	1:06:44
3		Martin Hennisler	71	MTV Seesen	1:07:38
4		Pasi Kankaanpää	72	Bovender SV	1:10:52
5		Oliver Hillebrandt	73	OLV Uslar	1:17:47
6		Paulo Urzua Torres	75	TV Jahn Wolfsburg	1:22:20
7		Daniel Liebing	77	Bovender SV	1:23:15
8		Sven Buchholz	70	MTK Bad Harzburg	1:39:13
9		Gunnar Grote	72	OLV Uslar	1:44:40
		Rolf Breckle	71	Bovender SV	Aufg
AK		Denis Winnig	74	SV IHW Alex 78 Berlin	55:48
AK		Frank Braatz	62	SV IHW Alex 78 Berlin	1:35:33
		Jörg Kleinholz-Mewes	73	TuS Bothfeld 04	N Ang
		Christoph Napp	72	TV Jahn Wolfsburg	N Ang
D55 (8)			4,4 km 95 Hm 8 P		
1		Andrea Finkenstädt	67	OLV Uslar	43:05
2		Liisa Rihko-Struckmann	64	Braunschweiger MTV	45:31
3		Ulrike Korff	63	SC Achmer	47:22
4		Claudia Ducki-Höckner	62	MTK Bad Harzburg	47:27
5		Iris Hennisler	67	MTV Seesen	51:11
6		Ulrike Friedrichs	59	MTV Seesen	54:55
7		Esther Knoblauch	64	MTK Bad Harzburg	1:25:18
		Anne Hanses	61	TuS Bramsche	Fehlst
H55 (17)			6,0 km 135 Hm 14 P		
1		Michael Finkenstaedt	65	OLV Uslar	48:31
2		Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	56:49
3		Dirk Strauß	65	SV Hildesia Diekholzen	1:01:43
4		Werner Drese	61	OLV Uslar	1:02:11
5		Horst von Gaza	59	OLV Uslar	1:02:54
6		Gottfried Labuhn	65	MTV Seesen	1:07:57

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
H55 (17)			6,0 km 135 Hm 14 P		<i>(Forts.)</i>
7		Stephan Schliebener	59	OLV Uslar	1:08:44
8		Uli Bandt	61	TSV Worpswede	1:13:40
9		Michael Schwien	62	SC Klecken	1:15:11
10		Christian Buchberger	65	MTV Seesen	1:17:59
11		Luis Moreton	64	Turn-Klubb zu Hannover	1:23:06
12		Harald Friedl	59	TuS Stemwede	1:31:58
AK		Matias Mieth	62	USV Jena	1:05:10
AK		Björn Hansen	61	Lübecker Turnerschaft	1:09:13
AK		Michael Kukis	59	OSC Kassel	1:13:17
AK		Peter Olschowski	63	OLV Steinberg	1:18:03
AK		Rüdiger Reischuk	55	Lübecker Turnerschaft	1:30:35
D65 (7)			3,4 km 55 Hm 8 P		
1		Birgitt Michel	44	TV Jahn Wolfsburg	41:46
2		Irmela Bergt	47	TSV Fischerhude	43:48
3		Antje Sobczak	54	MTV Soltau	44:22
4		Heidrun Finke	57	OLV Uslar	44:30
5		Ingrid Müssen	53	SuS Vehrte	46:51
6		Renate Willmann	54	TuS Stemwede	1:01:42
AK		Petra Speh-Rothaug	56	OSC Kassel	53:09
H65 (10)			4,4 km 95 Hm 8 P		
1		Udo Sobczak	55	MTV Soltau	36:58
2		Alfred Newerla	51	RSV Hannover	43:12
3		Bernd Höfner	54	OLV Uslar	44:24
4		Hans Christian Strib	48	SC Klecken	46:37
5		Ferdinand Hanses	53	TuS Bramsche	50:30
6		Gerhard Niederland	49	TSV Schloß Ricklingen	56:33
7		Detlev Friedrichs	51	MTV Seesen	59:13
8		Johannes Müssen	50	SuS Vehrte	3:19:08
AK		Thomas Schoepf	51	OSC Kassel	53:03
AK		Wolfgang Mertens	53		1:24:06
H75 (6)			3,4 km 55 Hm 8 P		
1		Wilf Holloway	47	Bovender SV	37:29
2		Karlheinz Niescken	46	SSV Langenhagen	41:06
3		Günter Gohde	39	Turn-Klubb zu Hannover	1:03:20
		Reinhard Jahn	42	Braunschweiger MTV	Fehlst
AK		Dieter Conrad	44	SV Wissenschaft Quedlinl	Fehlst
AK		Hans Güth	42	OLV Potsdam	52:23
Offen (6)			2,9 km 25 Hm 9 P		
1		Julia Stark	82	MTV Seesen	26:33
2		Günter Stark	62	MTV Seesen	34:36
3		Olaf Hey	68	MTK Bad Harzburg	42:13
4		Beata Olschowski	63	OLV Steinberg	45:36
5		Ulrike Bruns	74	MTK Bad Harzburg	51:32
6		Guido Gehrmann	68	MTK Bad Harzburg	1:00:47

Pl	Stnr	Name	Jg	Verein	Zeit
D/H10b (6)			2,0 km 20 Hm 10 P		
1		Helena Kuhl	12	MTK Bad Harzburg	28:20
2		Leif Kuhl		MTK Bad Harzburg	28:22
3		Anna Knaup	14	Braunschweiger MTV	32:23
4		Maisie Robertson	15		1:01:43
		Talitha Fuhrmann	13	TSV Worpswede	N Ang
		Jesper Bruns	15	MTK Bad Harzburg	N Ang
D/H10 (5)			2,0 km 20 Hm 10 P		
1		Erik Bruns	12	MTK Bad Harzburg	16:19
2		Hanna Stark	12	MTV Seesen	17:40
3		Bela Winnig	13	SV IHW Alex 78 Berlin	25:24
AK		Robin von Gaza	91	OLV Uslar	58:58
		Angelina Strobach	12	MTK Bad Harzburg	N Ang