



Ausschreibung zum
Landesranglistenfinale Lang-OL
Niedersachsen



am Sonntag, 09.11.2025

Massenstart 11 Uhr

- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter: SV Hildesia Diekholzen
Termin: Sonntag, 09.11.25, Massenstart 11 Uhr
- Wettkampfformat:** Landesranglistenfinale Lang-OL
Dieser Lauf wird mit einer Wertigkeit von 1,1 in der Landesrangliste Niedersachsen geführt.
- Fußwege:** Parken – WKZ: 100m
WKZ - Start: 1000m
- Ort:** Söhre Forsthaus,
Forststr. 13, 31199 Diekholzen
- ÖPNV:** Vom Hildesheimer Hauptbahnhof nach Diekholzen fährt die 5/43 Diekholzen (Haltestelle Söhre, Diekholzener Straße).
- Parken:** Geparkt werden kann auf dem Parkplatz des Söhre Forsthauses, entlang der Forststraße, sowie vor dem Clubhaus der Sportfreunde Söhre.
- Zeitplan:**
- | | |
|-------------------|--------------|
| 11:00 Uhr | Massenstart |
| 14:00 Uhr | Zielschluss |
| 11:00 – 14:30 Uhr | Kinder -OL |
| 15:00 Uhr | Siegerehrung |
- Wettkampfleitung:** Joachim Stamer
Bahnlegung: Annika Strauß, Regine Klander-Strauß & Joachim Stamer
- Startrecht:** Ohne gültige Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport in einem niedersächsischen Verein, kann nur außer Konkurrenz gestartet werden.
Keine Startrechtprüfung bei den Rahmenläufen.
- Meldungen:** Im O-Manager bis 26.10.25 (Achtung Herbstferien).
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start möglich, soweit Karten vorhanden sind.
- Rückfragen an:
- Dirk Strauß
E-Mail: OL-SVHildesia@gmx.de
Tel.: 05121/266774

Stempelsystem:	SI-Cards ab Baureihe 5. Miete für SI-Cards € 3,-- plus € 25,-- Pfand. Berührungsloses Stempeln ist mit SIAC aktiviert.
Startgelder:	Jugendliche bis D/H-18 und offen leicht: € 8,-- Erwachsene ab D/H 19-: € 16,-- Nachmeldung: € 5,-- inklusive Jugendabgaben (LRL NTB)
Kategorien:	Ranglistenläufe: D/H -12, -14, -16, -18, -19-K, -19-L, D/H -35, -45, -55, -65, H75 Rahmenläufe: D/H-10; D/H-10b; "offen leicht";
Karte:	Ziegenberg Maßstab: 1:10 000 Äquidistanz: 5 m Stand: 10/25 Aufnahme: Joachim Stamer
Gelände:	Mittelgebirgsrücken mit großen, gut belaubbaren Laubwald-Anteilen. Es gibt sehr detaillierte Bereiche mit Gruben und kleinen Steinbrüchen. Im Kammbereich gibt es ein paar Kahlschläge, die teilweise dicht bewachsen sind.
Verpflegung:	Es stehen kostenlose Zielgetränke bereit. Essen und Snacks können im Söhrer Forsthaus zur Stärkung erworben werden.
WC:	Toiletten und Duschen stehen im Clubhaus der Sportfreunde Söhre zur Verfügung. Betreten nur mit Schuhen ohne Spikes.
Versicherung:	Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.
Infos:	letzte Informationen und technische Hinweise werden ca. 1 Tag vor dem Wettkampf veröffentlicht. http://www.sv-hildesia-diekholzen.de
Hinweis:	Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Auf die zunehmenden Gefahren durch Astbruch etc. wird ausdrücklich hingewiesen.