



Hamburg-OL 2025

27. - 29. Juni 2025

Ausschreibung

Veranstalter

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.



Ausrichter

Sportclub Klecken e.V. und OSC Hamburg e.V.

Wettkämpfe

- Fr., 27.06.2025** Prolog
Sa., 28.06.2025 **Hamburg-Sprint:** Doppelsprint
Deutsche Park Tour (Wertung 1,1), LRL Niedersachsen
So., 29.06.2025 **Klecken-OL:** Mitteldistanz, LRL Niedersachsen



Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen bis **Dienstag, 17. Juni 2025**, über den O-Manager.

- Prolog (27.06.) : https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:55404
Sprint (28.06.) : https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:55405
Mitteldistanz (29.06.): https://omanager.o-sport.de/service/f?p=105:7:::P7_ID:55406

Nur ausländische Teilnehmer:innen können sich per E-Mail (meldung-2025@hamburg-ol.de) unter Angabe von Name, Verein, Jahrgang, Kategorie und SI-Nummer anmelden. **Für die Wertung in der Deutschen Park-Tour ist die Meldung über den O-Manager erforderlich.**

Überweisung des Gesamtstartgeldes für alle Läufe unter Angabe des Vereinsnamens an den SC Klecken e.V.: IBAN: DE37 2406 0300 0401 0000 03 / BIC: GENODEF1NBU
Bank: Volksbank Lüneburger Heide



Kontrollsystem

Es wird das elektronische Kontrollsystem SPORTident Air+ verwendet. Es können SI-Chips aller Generationen eingesetzt werden. Mit Active Cards (SIAC) kann berührungslos gestempelt werden. Das Ausleihen von SI-Chips (keine SIAC) ist möglich (2 Euro/Tag Leihgebühr).

Hinweise

Alle weiteren Informationen wie technische Hinweise, Start- und Ergebnislisten werden auf der Internetseite www.hamburg-ol.de eingestellt.

Mit der Anmeldung erklärt sich jede:r Teilnehmer:in mit der Veröffentlichung der Meldedaten, Ergebnisse und eventuellen Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

Versicherungen

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter:innen, Ausrichter:innen, Behörden und Grundstückseigentümer:innen keine Haftung.

Übernachtung

Übernachtungsmöglichkeiten (Massenlager) stehen ab Freitagabend auf der Empore der Sporthalle in Klecken zur Verfügung. Kosten pro Person und Nacht 4,00 Euro. Bei Meldung über den O-Manager die Übernachtung über „Extraleistungen“ bei der Meldung für den Lauf am Samstag buchen.

Weitere Unterkünfte z.B. über rosengarten.de oder hamburg.de

Freitag, 27.06.2025: Prolog

Ausrichter

Sportclub Klecken e.V.

Ort

Hamburg-Billstedt, [Öjendorfer Park](#)

Trainingsform

OL-Trainingswettkampf im Mittel-OL-Format

Karte

„Öjendorfer Park“ Maßstab 1:7500, Äquidistanz 2m, Mai 2025,
gezeichnet nach ISOM2017-2. Digitaldruck A4 auf Kunststoffpapier mit Bahnen.

Gelände

Weitgehend flacher Park im Osten von Hamburg, Wechsel zwischen Wiesen- und Waldfläche mit kleinen Hügeln und Senken. Viele Wege. Der Wald ist überwiegend gut belaufbar, an einigen Stellen Behinderung durch Bodenvegetation.

Link:

<https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/behoerden/bukea/themen/hamburgs-gruen/parkanlagen/oejendorferpark5-274604>

Wettkampfleitung und Bahnlegung

Jonas und Patrick Dresel

Bahnen

Bahn A ca. 2,5 km leicht

Bahn B ca. 4 km mittelschwer

Bahn C ca. 6 km mittelschwer-schwer

Zeitplan

freie Startmöglichkeiten von 17:30 bis 19:00 Uhr

Zielschluss 20:00 Uhr

Treffpunkt (WKZ)

Parkplatz an der Straße „Driftredder“ am Südrand des Öjendorfer Parks

Koordinaten: [53.550861, 10.137519](#)

Anfahrt

A1, Anschlussstelle „Hamburg-Öjendorf“ (Nr. 32), dann Richtung Westen fahren. Nach ca. 1,3 km nach rechts in die Straße „Reinskamp“ abbiegen. Die Straße geht über in die Straße „Driftredder“. Auf Ausschilderung mit OL-Posten achten.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U2 bis *Billstedt* oder S2 bis *Tiefstack*, dann Bus 119 Richtung U Steinfurther Allee bis *Salomon-Petri-Ring*. Der Straße *Reinskamp* nach Norden folgen (ca. 600m), am Südrand des Parks der Rechtskurve folgen - nach ca. 200m auf der linken Seite.

Anreise aus Klecken z.B. RB41 bis Hauptbahnhof, dann weiter mit S2 - Dauer ca. 90 Minuten.

Bitte www.hvv.de für mehr Infos und Fahrplanung nutzen.

Entfernungen

Parkplatz, Wettkampfbereich und Ziel liegen an einem Ort

Ziel – Start: ca. 200 m

Startgeld

pro Person 8,00 Euro

Samstag, 28.06.2025: Doppel-Sprint

Landesranglistenlauf Niedersachsen

Wertung zur Deutschen Park Tour (mit Faktor 1,1)

Ausrichter

OSC Hamburg e.V.

Ort

Parkgelände, Wohngebiete und Stadtteilzentrum Volksdorf

[Hamburg-Volksdorf](#)

Wettkampfform

Einzel-Sprint-Orientierungslauf in 2 Etappen mit Zeitaddition

Karte

OL-Karte "Volksdorf" nach IOF-Norm (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4.000 (ab D/H-55 1:3.000), Äquidistanz 2 m, Stand Mai 2025, DIN A4 bis DIN A3, Digitaldruck auf Pretex-Papier, mit aufgedruckter Bahn und Postenbeschreibung.

Gelände

Volksdorf als größtes der Hamburger Walddörfer ist einerseits durchaus Teil der Stadt, andererseits aber immer noch auch ein Dorf für sich (mit U-Bahn-Anschluss!). Das Laufgelände gruppiert sich um die Anlage des Museumsdorfes Volksdorf herum; Wohngebiete und Grünflächen werden durchquert.

Wettkampfleitung

Torben Timmermann

Bahnlegung

Jan Felix Topp, Christian Teich

Bahnkontrolle

Torben Timmermann

Kategorien

D/H -10, D/H -10b¹, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75, D75 (nur DPT)². Direktbahnen: "Einsteiger leicht", "Einsteiger mittel", "offen", Es wird außerdem eine Kinderstrecke angeboten (keine Voranmeldung nötig).

¹ Die Kinder können von Erwachsenen nach ihrem Lauf begleitet werden. Es erfolgt keine Wertung.

² D75 und D65 laufen auf derselben Bahn. Es erfolgt eine gemeinsame LRL-Wertung in D65, aber eine getrennte Wertung für DPT.

Wertung für die Deutsche Park Tour

Das Gesamtergebnis (Zeitaddition beider Läufe) wird für die Deutsche Park Tour gewertet (Wertung 1,1).

Zeitplan

12:00 Uhr Öffnung WKZ
13:00 Uhr Erster Start Lauf 1
17:00 Uhr Erster Start Lauf 2
19:00 Uhr Zielschluss

Treffpunkt (Wettkampfbereich)

[Stadtteilschule Walddörfer](#) in Volksdorf

Parken

Entlang der Straße "Ahrensburger Weg" oder nördlich davon.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Wir empfehlen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen und ggf. P+R Möglichkeiten zu nutzen (siehe <https://www.pr.hamburg>). Das WKZ befindet sich ca. 1,2km vom U-Bahnhof Volksdorf entfernt (die direkte Route führt durch Wettkampfbereich; daher zur Anreise kleiner Umweg nötig).

Anreise aus Klecken z.B. RB41 bis Hauptbahnhof, dann weiter mit U1 - Dauer ca. 90 Minuten inkl. Fußweg. Bitte www.hvv.de für mehr Infos und Fahrplanung nutzen.

Entfernungen

U Volksdorf - WKZ:	1.200 m
WKZ - Start Lauf 1:	1.400 m
Ziel Lauf 1 - WKZ:	0 - 300 m
WKZ - Start Lauf 2:	1.000 - 1.400 m
Ziel Lauf 2 - WKZ:	0 - 300 m

Startgeld

bis D/H -18 und Offen: 8,00 Euro
ab D/H 19-: 16,00 Euro (*inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL*)
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+6,00 Euro).

Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die jeweiligen Erstplatzierten jeder Kategorie.

Sonstiges

Die Nutzung von OL-Schuhen mit Metallnägeln ("Dobb-Spikes") ist verboten.

Der Aufbau von Zelten, Windschutz etc. ist im WKZ nicht möglich (asphaltierter/gepflasterter Untergrund).

Es wird durch den Ausrichter keine Verpflegung zwischen den Läufen im WKZ angeboten. Es können keine Umkleiden und Duschen angeboten werden. Toiletten sind in WKZ-Nähe vorhanden.

Sonntag, 02.06.2024: Mittel-OL

Landesranglistenlauf Niedersachsen

Ausrichter

Sportclub Klecken e.V.

Ort

Hamburg-Wilstorf, Harburger Stadtwald

Wettkampfform

Mittel-OL, Einzellauf

Karte

OL-Karte nach ISSPrOM 2019-2, Maßstab 1:4000, 2m Äquidistanz, Juni 2025. Digitaldruck A3 und A4 auf Kunststoffpapier mit Bahnen.

Gelände

Der Harburger Stadtpark mit dem Speichersee „Außenmühlenteich“ weist zwei verschiedene Geländetypen auf. Der größte Teil umfasste ein eiszeitlich geformtes Wald- und Parkgelände mit vielen Wegen und steilen Anstiegen bis 30 m. Im Gelände gibt es viele Details, wie kleinen Täler, Bombenlöcher aus dem 2. Weltkrieg, besondere Bäume, Denkmäler sowie ein Schulgartenareal. Der bewaldete Teil besteht überwiegend aus Buchenwald und ist überwiegend gut belaufbar. Einige Flächen sind auch mit Brombeeren bewachsen. Die längeren Bahnen nutzen auch das Gelände im Tal. Es ist flach, mit mehreren Seen und offenen Flächen. Hier gibt es auch sumpfige Ufer- und Bachgebiete, die aus Naturschutzgründen nicht betreten werden dürfen. Bei schönem Wetter nutzen viele Hamburger den Stadtpark als Naherholungsgebiet.

Um die vielen Details und Treppen lesbar darzustellen, wird die Karte im Maßstab 1:4000 (Sprint-OL-Norm) genutzt.

Link:

<https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/behoerden/bukea/themen/hamburgs-gruen/parkanlagen/harburger-stadtpark-275620>

Wettkampfleitung und Bahnlegung

Uwe Dresel

Kategorien

D/H -10, D/H-10b³, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75. Direktbahnen: „Einsteiger leicht“, „Einsteiger mittel“, „offen“, Kinder-OL

³ Die Kinder können von Erwachsenen bei ihrem Lauf begleitet werden. Es erfolgt keine Wertung.

Zeitplan

9:30 Uhr Öffnung WKZ
10:30 Uhr Erster Start
12:30 Uhr Zielschluss
ca. 13:00 Uhr Siegerehrung

Treffpunkt (WKZ)

„Hockeywiese“ am Ende der Straße „Hölscherweg“ in Hamburg-Wilsdorf.
Eine direkte Anfahrt und das Parken am Zielgelände sind nicht möglich. Bitte die Hinweise zum Parken beachten!

Parken

Parkplatz der Elbe-Werkstätten, GPS [53.441895, 9.971089](https://www.google.com/maps/place/53.441895,9.971089). Fußweg zum WKZ/Ziel ca. 200 m.

Anfahrt

Über B75 (Hohe Straße), Marmsdorfer Weg und Nymphenweg.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahn bis Harburg-Rathaus (oder RB41 aus Klecken bis Hamburg-Harburg, dann Fußweg oder S-Bahn bis Harburg-Rathaus), dann Bus 145 oder 345 bis Nymphenweg, dann ca. 400 m Fußweg.
Weitere Informationen: www.hvv.de.

Entfernungen

Parken - WKZ/Ziel	150-300m
WKZ - Start	200m

Startgeld

bis D/H -18 und Offen: 8,00 Euro
ab D/H 19-: 16,00 Euro (inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL)
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+6,00 Euro).

Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die ersten Drei in den Kategorien bis einschließlich D/H-16 und die Sieger in D/H 18 - 75.