



# Hamburg-OL 2023

**25.-27. August 2023**

## Ausschreibung

Aktualisierungen (Stand 03.08.2023) sind gelb markiert.

### Veranstalter

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.



### Ausrichter

Sportclub Klecken e.V. und OSC Hamburg e.V.

### Wettkämpfe

**Fr., 25.08.2023** Prolog

**Sa., 26.08.2023** **Hamburg-Sprint:** Doppelsprint  
Deutsche Park Tour (Wertung 1,0), LRL Niedersachsen

**So., 27.08.2023** **Klecken-Sprint:** Doppelsprint  
Deutsche Park Tour (Wertung 1,1), LM Niedersachsen



### Anmeldung

Zu allen Veranstaltungen bis **Mittwoch, 16. August 2023**, über den O-Manager.

Prolog (25.08.): [https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7\\_ID:46225](https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7_ID:46225)

Hamburg-Sprint (26.08.): [https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7\\_ID:45324](https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7_ID:45324)

Klecken-Sprint (27.08.): [https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7\\_ID:46224](https://omanager.o-sport.de/service/?p=105:7::NO::P7_ID:46224)

Nur ausländische Teilnehmer:innen können per Email melden ([meldung-2023@hamburg-ol.de](mailto:meldung-2023@hamburg-ol.de)) unter Angabe von Name, Verein, Jahrgang, Kategorie und SI-Nummer. **Für die Wertung in der Deutschen Park-Tour ist die Meldung über den O-Manager erforderlich.**

Überweisung des Gesamtstartgeldes für alle Läufe unter Angabe des Vereinsnamens an den SC Klecken e.V.: IBAN: DE37 2406 0300 0401 0000 03 / BIC: GENODEF1NBU  
Bank: Volksbank Lüneburger Heide



## **Kontrollsystem**

Es wird das elektronische Kontrollsystem SPORTident Air+ verwendet. Es können SI-Chips aller Generationen eingesetzt werden. Mit Active Cards (SIAC) kann berührungslos gestempelt werden. Das Ausleihen von SI-Chips (Keine SIAC) ist möglich (2 Euro Leihgebühr).

## **Hinweise**

Alle weiteren Informationen wie technische Hinweise, Start- und Ergebnislisten werden auf der Internetseite [www.hamburg-ol.de](http://www.hamburg-ol.de) eingestellt.

Mit der Anmeldung erklärt sich jede:r Teilnehmer:in mit der Veröffentlichung der Meldedaten, Ergebnisse und eventuellen Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.

## **Versicherungen**

Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Behörden und Grundstückeigentümer keine Haftung.

## **Übernachtung**

Eine Übernachtung (Zeltplatz) steht ab Freitagabend in Klecken zur Verfügung.

Kosten pro Person und Nacht 4 Euro.

Bei Meldung über den O-Manager die Übernachtung über „Extraleistungen“ beim Lauf am Samstag buchen.

---

# **Freitag, 25.08.2023: Prolog**

## **Ausrichter**

Sportclub Klecken e.V.

## **Ort**

Rosengarten-Klecken, Ortsteil Hainbuch

## **Trainingsform**

OL-Trainingswettkampf im Sprint-OL-Format

## **Karte**

neue OL-Karte (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4000, Äquidistanz 2 m, Stand 07/2023, DIN A4, Digital-Druck auf Pretex-Papier



## **Gelände**

Bei dem Wettkampf werden drei Geländetypen durchlaufen: ein verkehrsberuhigtes Wohngebiet, ein offener Buchen- und Fichtenwald sowie die Sportanlagen von Klecken.

## **Wettkampfleitung und Bahnlegung**

Jonas und Uwe Dresel

## **Bahnen**

Bahn A ca. 3,8 km

Bahn B ca. 2,8 km

Bahn C ca. 1,6 km (leicht)

## **Zeitplan**

freie Startmöglichkeiten von 17:00 bis 19:15 Uhr

Zielschluss 20:00 Uhr

## **Treffpunkt (WKZ)**

Sportanlage des SC Klecken, Lerchenweg 13, Rosengarten-Klecken

Koordinaten: [53.35909, 9.93085](https://www.google.com/maps/place/53.35909,9.93085)

Hier gibt es auch Umkleideräume, Toiletten und Duschen.

## **Anfahrt**

Autobahn A1, Anschlussstelle Seevetal-Hittfeld (Nr. 41), dann nach Süden Richtung Klecken, Buchholz fahren. In Klecken an der Ampelkreuzung noch 800 m weiter nach Süden fahren. Dann nach links in den Lerchenweg abbiegen.

## **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Regionalbahn 41 (METRONOM Hamburg-Bremen) bis Klecken fahren.

Vom Bahnhof 1000 m zu Fuß nach Süden gehen.

## **Entfernungen**

Parkplatz - WKZ 0-200 m

WKZ = Ziel

WKZ - Start 50 m

## **Startgeld**

pro Person 5,00 Euro

---



# Samstag, 26.08.2023: Hamburg-Sprint

## Landesranglistenlauf Niedersachsen Wertung zur Deutschen Park Tour

### Ausrichter

OSC Hamburg e.V.

### Ort

“Planten un Blomen”, Hamburg-Neustadt  
[plantenunblomen.hamburg.de](http://plantenunblomen.hamburg.de)

### Wettkampfform

Einzel-Sprint-Orientierungslauf in 2 Etappen mit Zeitaddition

### Karte

OL-Karte “Planten un Blomen” nach IOF-Norm (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4.000 (ab D/H-55 1:3.000), Äquidistanz 2 m, Stand August 2023, DIN A4 bis DIN A3 Digitaldruck auf Pretex-Papier, mit aufgedruckter Bahn und Postenbeschreibung.

### Gelände

Urbanes, autofreies Parkgelände, gekennzeichnet durch viele Wege, abwechslungsreichen Bewuchs und Freizeiteinrichtungen. Teilweise komplexe Strukturen, die interessante Orientierungsaufgaben beinhalten. Insbesondere bei schönem Wetter stark frequentiert. Der Untergrund besteht zum Großteil aus befestigten Wegen und Rasenflächen.

### Wettkampfleitung

Torben Timmermann

### Bahnlegung

Jan Felix Topp, Tim Schröder

### Bahnkontrolle

Christian Teich, Michael Finkenstaedt



## Kategorien

D/H -10, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75, D75 (nur DPT)<sup>1</sup>, offen leicht, offen mittel

Es wird außerdem eine Kinderstrecke angeboten (keine Voranmeldung nötig).

## Wertung für die Deutsche Park Tour

Das Gesamtergebnis (Zeitaddition beider Läufe) wird für die Deutsche Park Tour gewertet (Wertung 1,0).

## Zeitplan

Achtung: Abweichung zur Vorausschreibung!

9:30 Uhr Öffnung WKZ

10:30 Uhr Erster Start Lauf 1

13:30 Uhr Erster Start Lauf 2

15:30 Uhr Zielschluss

## Treffpunkt (Wettkampfbereich)

Marseiller Promenade zwischen CCH und Messe

Koordinaten: [53.560504, 9.985442](https://www.google.com/maps/place/53.560504,9.985442)

## Parken

Sehr angespannte Parkplatzsituation durch die innerstädtische Lage.

Öffentliches Parken (größtenteils kostenpflichtig / zeitbeschränkt) möglich an der Jungiusstraße, St. Petersburger Straße, Holstenglacis / Bei den Kirchhöfen, Glacischaussee.

Kostenpflichtige Parkplätze: Parkplatz Feldstraße (Heiligengeistfeld), Parkhaus Gänsemarkt, Tiefgarage Radisson Blu / CCH

**Bitte beachten: Die kompletten Parkanlagen von Pflanzen und Blumen sind Sperrgebiet und auf dem Weg zum WKZ nicht zu betreten!**

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Wir empfehlen, unbedingt mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen und ggf. P+R**

**Möglichkeiten zu nutzen** (siehe <https://www.pr.hamburg>). Das WKZ befindet sich nur 300 m Fußweg vom Bahnhof Dammtor / U-Bahn Stephansplatz (U1) entfernt. Am Bahnhof Dammtor halten Nahverkehrs- und Fernzüge (auch ICE), sowie die S-Bahnen S21 und S31.

Ein Gruppen-Tagesticket des HVV für bis zu 5 Personen gibt es schon ab 13,40 EUR.

Anreise aus Klecken z.B. RB41 bis Hauptbahnhof, dann weiter mit S21 - Dauer ca. 35-40 Minuten.

Bitte [www.hvv.de](http://www.hvv.de) für mehr Infos und Fahrplanung nutzen.

---

<sup>1</sup> D75 und D65 laufen auf derselben Bahn. Es erfolgt eine gemeinsame LRL-Wertung in D65, aber eine getrennte Wertung für DPT.



## Entfernungen

Bhf Dammtor - WKZ:	300 m
WKZ - Ziel:	0 m
WKZ - Start Lauf 1:	250 m
WKZ - Start Lauf 2:	900 m

## Startgeld

bis D/H -18 und Offen:	7,00 Euro
ab D/H 19-:	14,00 Euro <i>(inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL)</i>

Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+5,00 Euro).

## Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die jeweiligen Erstplatzierten jeder Kategorie

## Sonstiges

**Die Nutzung von OL-Schuhen mit Metallnägeln ("Dobb-Spikes") ist verboten.**

**Der Aufbau von Zelten, Windschutz etc. ist im WKZ verboten.** Unterstellmöglichkeiten bei schlechtem Wetter sind in der Nähe vorhanden.

Es wird durch den Ausrichter keine Verpflegung zwischen den Läufen im WKZ angeboten, es gibt aber eine Vielzahl Angebote in fußläufiger Entfernung. Es können keine Umkleiden und Duschen angeboten werden. Toiletten sind in WKZ-Nähe vorhanden.

---

# Sonntag, 27.08.2023: Klecken-Sprint

## Landesmeisterschaften Niedersachsen

### Wertung zur Deutschen Park Tour

## Ausrichter

Sportclub Klecken e.V.

## Ort

Rosengarten-Klecken, Landkreis Harburg

## Wettkampfform

Einzel-Sprint-Orientierungslauf in 2 Etappen mit Zeitaddition



## **Karte**

OL-Karten "Eckel" und "Klecken" nach IOF-Norm (ISSprOM 2019-2), Maßstab 1:4.000 (ab D/H-55 1:3.000), Äquidistanz 2 m, Stand August 2023, DIN A4 bis DIN A3 Digitaldruck auf Pretex-Papier, mit aufgedruckter Bahn und Postenbeschreibung.

## **Gelände**

Die beiden Etappen finden in zwei Orten der Gemeinde Rosengarten statt. Sie sind gekennzeichnet durch alte Dorfkern, verkehrsberuhigte Wohngebiete sowie kleine Parks. Es gibt nur geringe Steigungen (Höhenlage 60-85 m). Der Untergrund besteht überwiegend aus asphaltierten oder gepflasterten Wegen und Straßen.

## **Wettkampfleitung**

Uwe Dresel

## **Bahnlegung**

Uwe Dresel

## **Bahnkontrolle**

Barbara, Jonas und Patrick Dresel

## **Kategorien**

D/H -10, D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19L, D/H 19K, D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H 75, D 75<sup>2</sup>, offen leicht, offen mittel

## **Wertung für die Deutsche Park Tour**

Das Gesamtergebnis (Zeitaddition beider Läufe) wird für die Deutsche Park Tour gewertet (Wertung 1,1).

## **Zeitplan**

9:30 Uhr Öffnung WKZ

10:30 Uhr Erster Start Lauf 1

13:30 Uhr Erster Start Lauf 2

15:30 Uhr Zielschluss

16:00 Uhr Siegerehrung

## **Treffpunkt (WKZ)**

**Sportwiese in Klecken, 100 m östlich der Ampelkreuzung**

---

<sup>2</sup> D75 und D65 laufen auf derselben Bahn. Es erfolgt eine gemeinsame LM-Wertung in D65, aber eine getrennte Wertung für DPT.



Hamburg-OL 2023

Eine direkte Anfahrt mit PKW ist nicht möglich. Bitte die vorgeschlagenen Parkplätze nutzen.  
Koordinaten: [53.365478, 9.934399](#)

## Parken

In der Nähe des Bahnhofs Klecken stehen drei P+R-Parkplätze zur Verfügung.  
Wir empfehlen P+R 3 Klecken-Nord-Ost. Entfernung zum WKZ/Ziel 350 m. Der Weg ist markiert.  
Koordinaten: [53.36766, 9.93032](#)

## Anfahrt

Autobahn A1, Anschlussstelle Seevetal-Hittfeld (Nr. 41), dann nach Süden Richtung Klecken, Buchholz fahren. **In Klecken an der Ampelkreuzung nach rechts abbiegen.**

## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Regionalbahn 41 (METRONOM Hamburg-Bremen) bis Klecken fahren.  
**Das WKZ liegt 560 m nordöstlich vom Bahnhof.**

## Entfernungen

P+R-Parkplatz – WKZ	350 m
Campingwiese - P+R-Parkplatz:	1650 m
Bhf Klecken - WKZ:	560 m
Ziel - WKZ (1. Etappe):	560 m
Ziel - WKZ (2. Etappe):	0 m
WKZ - Start Lauf 1:	1050 m
WKZ - Start Lauf 2:	1000 m

## Startgeld

bis D/H -18 und Offen: 7,00 Euro  
ab D/H 19-: 14,00 Euro (inkl. 1 Euro zur Förderung des Jugendleistungssports OL)  
Nachmeldungen sind nur möglich, soweit Karten vorhanden sind (+5,00 Euro).

## Auszeichnungen

Kleine Sachpreise für die Erstplatzierten. Zusätzlich Medaillen und Urkunden für die ersten drei Platzierten bei den Niedersächsischen Meisterschaften.

## Sonstiges

Die Nutzung von OL-Schuhen mit Metallnägeln ("Dobb-Spikes") ist verboten. Der Aufbau von Zelten, Windschutz etc. ist am WKZ auf der Wiese am WKZ möglich.