

# Hier die genauen Informationen der Laufserie des OLV Uslar

## *Die folgenden Informationen gelten für alle Läufe!*

Benötigt wird, wie in der Ausschreibung schon geschrieben, nur ein Smartphone und die App „IOrientierung“. Nach Einrichten des Accounts ist diese sofort einsatzbereit. Am Startpunkt wird die App geöffnet und der angebrachte QR-Code „Setup“ eingescannt, um die Strecke in der App zu aktivieren. Achtung! Jede Strecke hat einen eigenen Setup QR-Code.

Danach muss nur noch der QR-Code „Start“ eingescannt werden und die Zeitnahme beginnt.

Hier Bilder vom Start- und Zielpunkt als Beispiel:



Die Checkpoints sind auf der Karte in der App eingezeichnet. An jedem Checkpoint wird der angebrachte QR-Code gescannt. Die Checkpoints sind zusätzlich mit einem rot-weißen Band gekennzeichnet (siehe Bilder der jeweiligen Strecken).

Wird ein Checkpoint erreicht, scannt man auch hier den QR-Code. Nach dem Besuch aller Checkpoints geht es zurück zum Start- und Zielpunkt. Hier wird der QR-Code „Ziel“ benötigt, damit die Zeitnahme endet. Das Ergebnis kann in die Ergebnisliste hochgeladen werden, indem man auf „upload“ geht. Hierzu wird eine Internetverbindung benötigt. Dies kann auch später erfolgen.

Die Strecken kann man laufend, walkend, gehend oder auch mit dem Fahrrad zurücklegen, die Corona-Bestimmungen sind aber immer einzuhalten.

Über die Emailadresse [drese@gmx.de](mailto:drese@gmx.de) können bei Bedarf für die gewünschte Strecke detaillierte Streckeninformationen wie Streckenverlauf und Bilder der Checkpointstandorte abgerufen werden.

Folgende Strecken sind momentan verfügbar:

Polier	Kurze Runde	ca. 4,5 km
Polier	Mittlere Runde	ca. 5,5 km
Polier	Lange Runde	ca. 6,8 km
Polier	Triffrunde/Gatter	ca. 8,7 km
Schoningen	Fit and Fun Lauf	ca. 2,0 km
Schoningen	Jedermann Lauf	ca. 5,5 km
Schoningen	Panorama Lauf	ca. 11,0 km

Mitmachen kann jeder, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.