

Ausschreibung Ausbildung zum Trainer C Orientierungslauf (80 LE)

Informationen zur Lizenzverlängerung am Ende der Ausschreibung

Alle interessierten Orientierungsläufer lade ich zur C-Trainer-Ausbildung im kommenden Jahr 2020 ein. Macht mit und bringt euch und euren Verein weiter voran!
Ein erfahrenes und euch gut bekanntes Referenten-Team hat einen Lehrgang vorbereitet, der euch die Sicherheit gibt, systematisch alle wichtigen Aspekte und Hintergründe des OL-Trainings kennengelernt zu haben.

Hier die Termine:

Freitag, 24.1.2020, 18.00 – Sonntag, 26.1.2020, 14.00
Freitag, 26.6.2020, 18.00 – Sonntag, 28.6.2020, 14.00
Samstag, 10.10.2020, 11.00 – Sonntag, 11.10.2020, 16.00

Das Lehrgangsteam:

Evi und Werner Drese, Stephan Schliebener, Barbara und Uwe Dresel; sowie Gastreferenten

Kosten und Anmeldung:

Anmeldung unter: <https://bildung.ntbwelt.de/angebot.php?id=4572>

Der Lehrgang kostet 240€ einschließlich Unterkunft und Verpflegung an den drei Wochenenden (für Mitglieder niedersächsischer Vereine; andere 480€). Fragt dafür in der Geschäftsstelle eures Vereins nach dem NTB-Rabattcode.

Unter <https://bildung.ntbwelt.de> findet ihr auch die Sportart-unabhängigen Grundlehrgänge, falls ihr noch keinen besucht habt.

Geplanter Ablauf / Verteilung der Inhalte:

Wochenende 1 (Landesturnschule, Melle)

Den Anfang des Lehrgangs bildet eine Einführung in das provisorische Erstellen einfacher Orientierungslaufkarten. Ausführlich vorgestellt und ausprobiert werden Trainingsformen für das Kinder- und Anfängertraining, die sofort in Halle und Sportplatz umgesetzt werden können. Dabei kommt der Entwicklung des Kartenverständnisses im Kindesalter besondere Bedeutung zu. Außerdem werden wesentliche Grundsätze der Trainingsgestaltung im Laufsport vermittelt sowie eine Hausaufgabe (s.u.) gestellt.

Wochenende 2 (Jugendherberge, Hildesheim)

Der zweite Teil des Lehrgangs widmet sich den Grundlagen der wettkampfmäßigen Ausübung der Sportart: Der aktuelle Stand der IOF-Regularien, der best practice bei der Erstellung von OL-Karten sowie die Grundsätze der Bahnlegung werden theoretisch und praktisch erarbeitet; außerdem werden relevante Fragen rund um die Wettkampfororganisation einschließlich Naturschutz thematisiert.

Wochenende 3 (Sunderhof, Seevetal)

Auf die Grundlagen der ersten beiden Wochenenden und die Hausaufgabe aufbauend steht am Abschlusswochenende die konsequente Gestaltung und Organisation des Orientierungslauftrainings im Verein im Mittelpunkt. Übungsformen zur gezielten Verbesserung vor allem o-technischer Teilkompetenzen werden ausprobiert und diskutiert.

Hausaufgabe, Prüfung und Grundlehrgang (!)

Ein nicht unerheblicher Teil der Ausbildungsinhalte wird eigenständig in Form von Hausaufgaben erarbeitet. Die Vorlage dieser Hausaufgaben ist Voraussetzung für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung. Am letzten Termin oder nach Absprache im Vorfeld extern ist eine Lehrprobe abzulegen. Um eine Trainerlizenz zu bekommen, muss man auch einen OL-unabhängiger Grundlehrgang (einschließlich Erste Hilfe-Kurs) belegt haben.

Einen genauen Lehrgangsplan mit praktischen Informationen bekommt ihr jeweils vor den einzelnen Wochenenden.

Bei Fragen wendet euch bitte an den Beauftragten für Lehrwesen im Landesfachausschuss:

Thorsten Weigert

Herrenkamp 28

38446 Wolfsburg

Telefon 05365-9797248

lehrwesen@ntb-ol.de

Informationen zur Lizenzverlängerung

Im Jahr 2020 steht für viele Lizenzinhaber die Verlängerung an.

Dazu sind 15 Lehreinheiten (LE) Fortbildung nötig, davon mindestens 8 OL-spezifisch.

Folgende sinnvolle Möglichkeiten bestehen auf jeden Fall im Rahmen des o.g. Lehrgangs:

→ 8 LE am 27.6. in Hildesheim, da sich im Bereich Karte/IOF einiges getan hat.

→ 8 LE am 10.10. in Seevetal zur Auffrischung der Trainingsmethoden

Zu diesen Fortbildungen wird spätestens im Frühjahr 2020 die Anmeldung im Lehrgangsportale <https://bildung.ntbwelt.de> möglich sein

Voraussichtlich wird es auch im Rahmen des Erlebnisturnfestes in Oldenburg (Himmelfahrt) ein OL-spezifisches Fortbildungsangebot geben. Bei Bedarf gibt es im November 2020 noch ein Fortbildungsangebot in Südniedersachsen.