



Ausschreibung zum
5. Landesranglistenlauf Mittel-
distanz Niedersachsen
am Sonntag 13.09.2020
von 10:00 – 14:00 Uhr



Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter: SV Hildesia Diekholzen
Termin: Sonntag 13.09.20

Wettkampfformat: Einzel-OL Mitteldistanz mit freier Startzeit für alle Klassen.

Fußwege: Parken – WKZ: ca. 100 – 300 m
WKZ – Start: ca. 400m

Ort/WKZ: Schulbiologiezentrum Hildesheim/Ochtersum,
Am Wildgatter 60-62, 31139 Hildesheim
(52° 07' 30.6" N 9° 56' 26.8" E)

Anfahrt/Parken: Von der A7 – Ausfahrt Hildesheim (A62) abfahren und Richtung Hildesheim fahren zum Kreisel. 3. Ausfahrt auf die B6. Nach ca. 500 m auf die L491 fahren. Dann „ Am Kreuzfeld“ auf die 104. Danach an der zweiten Ampel links abbiegen. Richtung Ochtersum. ca. 2,5 KM weiterhin auf der 104 bleiben. An der Kreuzung Wunrumstr. Ecke / Kurt-Schuhmacherstr. links auf die Kurt- Schuhmacherstr. abbiegen. Danach an der zweiten Ampel rechts auf die Rex-Braunsstr. und dann gleich wieder links abbiegen „Im Wildgatter“. Zielort nach ca. 250m erreicht.

Zeitplan: Freie Startzeiten aller Klassen, Startzeitfenster für Vereine werden empfohlen.

Wettkampfleitung: Joachim Stamer

Bahnlegung: Nilas Stamer

Startrecht: Ohne gültige Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport in einem niedersächsischen Verein kann nur außer Konkurrenz gestartet werden.
Keine Startrechtprüfung bei den Rahmenläufen

Meldungen: **Achtung!**: es dürfen nur Läufer anreisen, die keine COVID 19 Symptome aufweisen.
bis 03.09.2020 ausschließlich über den O-Manager. Nur für die Rahmenläufe auch an:
Dirk Strauß
E-Mail: OL-SVHildesia@gmx.de
Tel.: 05121/266774

Das Startgeld muss überwiesen werden an Petra Schneider
IBAN : DE24 4401 0046 0525 7194 67

- Nachmeldung:** Keine Nachmeldungen und Ummeldungen am Wettkampftag gemäß Covid19-Kontaktbeschränkungen
- Stempelsystem:** SportIdent ab Baureihe 5. Miete für SI-Cards € 3,-- plus € 25,-- Pfand. Berührungsloses Stempeln ist aktiviert (SIAC).
- Startgelder:** Jugendliche bis D und H-18 und offen leicht: € 7,--
Erwachsene ab D und H 19-: € 11,--
Kinder-OL: kostenlos
- Das Startgeld muss vorab überwiesen werden an: Petra Schneider
IBAN : DE24 4401 0046 0525 7194 67
- Kategorien:** Ranglistenläufe: D und H -12, -14, -16, -18, 35-, 45-, 55-, 65- sowie D19K, D19L, H19K, H19L, H75-
Rahmenläufe: D/H-10; D/H-10b; "offen leicht"; Kinder-OL
- Karte:** „Steinberg / Kupferschmiede“, Maßstab: 1:7.500, Äquidistanz: 5 m
Stand: 08/2020
Aufnahme: Joachim Stamer
- Gelände:** Steiler Mittelgebirgsrücken mit dichtem Wegenetz und sehr detailliertem Höhenbild. Viele Gruben und Senken. Viele Bereiche sind unübersichtlich mit leichter Laufbehinderung.
- Verpflegung:** Das Restaurant Kupferschmiede ist in 300 m Entfernung zum WKZ.
- WC:** **Toiletten im Schulbiologiezentrum, sowie öffentliche Toiletten kurz vor dem Start.**
- Hinweis:** Mit der Meldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Versicherung:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.
- Infos:** letzte Informationen und technische Hinweise ca. 1Tag vor dem Wettkampf unter <http://www.sv-hildesia-diekholzen.de>