

Landesmehrkampfmeisterschaften 2019
Schwimmfünfkampf



Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Landesmehrkampfmeisterschaften 2019

am 11. Mai 2019

in Salzgitter / Braunschweig

PROTOKOLL

Schwimmkampf

Fünfkampf

im Heidbergbad Braunschweig

Landesmehrkampfmeisterschaften 2019
Schwimmfünfkampf



Seite - 2 -

Schwimmfünfkampf - Punktwertung weiblich

45.214 weibliche Jugend 14 - 15 Jahre (Qualifikation für DMKM A:45,0 B:40,0 Punkte)

1. Denise Rößger	2005 S.C. "Hellas" Einbeck e.V.	48,96 Punkte	<u>A-Q</u>
100 m Kraul	1:16,50	10,69 Punkte	
50 m Schmetterling	0:41,30	9,72 Punkte	
50 m Rücken	0:42,30	9,90 Punkte	
25 m Tauchen	0:17,40	11,30 Punkte	
1 ½ Salto vorwärts , gehockte Ausführung		1m 9,33 Punkte	
Delfinkopfsprung , gehockte Ausführung		1m 5,37 Punkte	
Gesamtwertung Springen		7,35 Punkte	

45.216 weibliche Jugend 16 - 17 Jahre (Qualifikation für DMKM A:47,0 B:40,0 Punkte)

1. Emilia Sievert	2003 S.C. "Hellas" Einbeck e.V.	57,17 Punkte	<u>A-Q</u>
100 m Rücken	1:20,90	11,24 Punkte	
50 m Schmetterling	0:35,80	12,00 Punkte	
50 m Kraul	0:32,50	12,40 Punkte	
25 m Tauchen	0:15,30	13,44 Punkte	
1 ½ Salto vorwärts , gehockte Ausführung		1m 8,53 Punkte	
Salto rückwärts , gestreckte Ausführung		1m 7,65 Punkte	
Gesamtwertung Springen		8,09 Punkte	
2. Beeke von Elling	2002 TV Jahn Schneverdingen	35,54 Punkte	
100 m Kraul	1:34,40	7,78 Punkte	
50 m Schmetterling	0:52,60	6,64 Punkte	
50 m Brust	0:55,80	7,14 Punkte	
25 m Tauchen	0:22,40	7,88 Punkte	
Kopfsprung vorwärts , gestreckte Ausführung		1m 3,97 Punkte	
Kopfsprung rückwärts , gestreckte Ausführung		1m 8,22 Punkte	
Gesamtwertung Springen		6,10 Punkte	

45.230 Frauen 30 Jahre und älter (Qualifikation für DMKM A:44,0 B:40,0 Punkte)

1. Heike Dahech	1962 SC Melle 03 e.V.	37,22 Punkte	
100 m Brust	1:52,40	7,52 Punkte	
50 m Schmetterling	0:45,30	8,43 Punkte	
50 m Kraul	0:42,10	8,64 Punkte	
25 m Tauchen	0:21,40	8,43 Punkte	
Kopfsprung vorwärts , gehechtete (geb.) Ausf.		1m 3,90 Punkte	
Salto rückwärts , gehockte Ausführung		1m 4,50 Punkte	
Gesamtwertung Springen		4,20 Punkte	

Landesmehrkampfmeisterschaften 2019
Schwimmfünfkampf



Seite - 3 -

Schwimmfünfkampf - Punktwertung männlich

45.114 männliche Jugend 14 - 15 Jahre (Qualifikation für DMKM A:42,0 B:37,0 Punkte)

1. Benjamin Rößger	2004 S.C. "Hellas" Einbeck e.V.	51,28 Punkte	<u>A-Q</u>
100 m Rücken	1:19,60	10,27 Punkte	
50 m Schmetterling	0:38,30	9,72 Punkte	
50 m Kraul	0:31,00	11,67 Punkte	
25 m Tauchen	0:15,20	12,45 Punkte	
Salto vorwärts , gehockte Ausführung		1m 5,83 Punkte	
Kopfsprung rückwärts , gestreckte Ausführung		1m 8,50 Punkte	
Gesamtwertung Springen		7,17 Punkte	
2. Nicolas Schwitzky	2005 S.C. "Hellas" Einbeck e.V.	34,76 Punkte	
100 m Brust	1:46,20	7,31 Punkte	
50 m Rücken	0:48,90	7,12 Punkte	
50 m Kraul	0:41,70	7,91 Punkte	
25 m Tauchen	0:21,00	8,10 Punkte	
Salto vorwärts , gehockte Ausführung		1m 4,20 Punkte	
Delfinkopfsprung , gehockte Ausführung		1m 4,43 Punkte	
Gesamtwertung Springen		4,32 Punkte	

45.120 Männer 20 Jahre und älter (Qualifikation für DMKM A:55,0 B:48,0 Punkte)

1. Moritz Wurm	1991 SC Melle 03 e.V.	45,33 Punkte	
100 m Kraul	1:12,50	10,19 Punkte	
50 m Schmetterling	0:39,00	9,47 Punkte	
50 m Brust	0:45,40	8,85 Punkte	
25 m Tauchen	0:15,50	12,15 Punkte	
Salto vorwärts , gehockte Ausführung		1m 5,37 Punkte	
Vorwärtssalto mit ½ Schraube , freie Ausführung		1m 3,97 Punkte	
Gesamtwertung Springen		4,67 Punkte	