

# Landesmehrkampfmeisterschaft 2019

Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Ausrichter: TSV Salzgitter  
SV Munster, Schützengilde Breloh

Termin: Samstag, 11. Mai 2019, ohne Friesenkampf  
Sonntag, 23. Juni 2019, nur Friesenkampf

Meldeschluss: Sonntag, 10. April 2019, ohne Friesenkampf  
Mittwoch 05. Juni 2019, nur Friesenkampf

Wettkampfstätten: in Salzgitter (ohne Friesenkampf)

Leichtathletik	Sportanlage Fredenberg, Hans-Böckler-Ring 38
Schwimmen	NN
Kunstspringen	NN
Gerätturnen	BBS-Sporthalle Fredenberg, Hans-Böckler-Ring 38

in Munster (nur Friesenkampf)

Schießen	Schützengilde Breloh e. V., Tristacher Str. 23
Fechten	Sporthalle Schulzentrum, Bergstr. 36
Leichtathletik	Sportpark Osterberg, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 16
Schwimmen	Allwetterbad Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14



**Offizielle  
Ausschreibung**

Stand: 14.04.2019

## Allgemeine Bestimmungen

Die aktuelle Fassung der Ausschreibung ist jeweils auf der NTB-Mehrkampf-Homepage zu finden: <https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>

Die Anforderungen im Gerätturnen für die „Leistungsklassen“ (LK) geht aus den entsprechenden DTB-Veröffentlichungen hervor (z.B. Aufgabenbuch 2015, DTB-Korrekturen, Fragen-und-Antworten-Katalog usw.). Alle offiziellen Festlegungen des DTB bis zum Wettkampftag gelten auch für die LMkM.

### **Achtung!**

Alle Sonderregelungen des NTB haben für die LMkM **keine** Gültigkeit.

Die Disziplin Sprung im Gerätturnen erfolgt in allen betroffenen Wettkampfklassen über den Sprungtisch (Ausnahme: Gerätturnen weiblich P5 Mattenberg 90cm). Im Gerätturnen weiblich und männlich hat jede/r Wettkämpfer/in zwei Sprungversuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt.

Kür-Musiken im Gerätturnen weiblich müssen auf Musik-CD (keine Kassetten! kein MP3! keine USB-Sticks!) während des Einturnens abgegeben werden (1 CD je Turnerin!).

In allen schwimmerischen und leichtathletischen Disziplinen gelten die aktuellen Punktetabellen des DTB.

Die leichtathletischen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV und DTB durchgeführt. Insbesondere soll hier darauf hingewiesen werden, dass im Kugelstoßen gestoßen (!) und nicht geworfen (!) wird (auch nicht in der Nachwuchsklasse mit der 2-kg-Kugel!). Für den

Kunststoffbelag (Tartan) der Leichtathletikanlage sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Sämtliche Kleingeräte (Kugeln, Schleuderbälle, Steine usw.) werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte (außer Fechten und Schießen) sind nicht zugelassen. Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert.

Die Schwimm-Mehrkämpfe und die Mehrkämpfe, die Schwimmen enthalten, werden nach der Turnordnung des DTB und nach den aktuellen Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt. Für das Kunstspringen gilt die aktuelle Sprungtabelle des DTB (siehe die Datei „Kunstsprungnummern“ unter <https://www.dtb.de/mehrkaempfe/downloads/tabellen-ordnungen/> sowie die darin enthaltene DTB-Nachwuchstabelle).

Beim Fechten (Friesenkampf) gelten die Regeln und Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes (siehe <http://www.fechten.org/>).

Gibt es keine ausdrücklichen Regelungen, ist bei den unterschiedlichen Disziplinen wettkampfgerechte Kleidung, möglichst mit Vereinsfarben/-emblemen, zu tragen.

Die Startnummern werden am Wettkampftag ausgegeben. Sie sind bei allen leichtathletischen Wettkampfdisziplinen vorn auf der Brust zu tragen.

## Qualifikation

Die mit \* gekennzeichneten Wettkampfklassen enden auf Landesebene.

Die mit \*\* gekennzeichneten Wettkampfklassen sind Friesenwettkämpfe, die vom DTB als Rahmenwettkämpfe bei den DMkM angeboten werden.

Alle anderen Wettkampfklassen der LMkM 2019 sind Qualifikationsveranstaltungen für die DMkM 2019. Die angegebenen Qualifikationspunktzahlen bzw. –weiten wurden durch den DTB festgelegt und mit der DMkM-Ausschreibung durch den DTB veröffentlicht. Es gibt eine A- und eine B-Qualifikationsanforderung. Weitere Details zur DMkM siehe <https://www.dtb.de/mehrkaempfe/>.

## Startrecht

Teilnahmeberechtigt sind Aktive aus den Mitgliedsvereinen des NTB bzw. niedersächsische Aktive mit dem nachfolgend beschriebenen Startrecht. Aktive aus anderen Landesturnverbänden/Bundesländern sind herzlich willkommen, können aber nur außer Konkurrenz teilnehmen.

**Alle** Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz einer gültigen ID-Nummer des Deutschen Turner-Bundes sein. Für den meldenden Verein muss ein gültiges Startrecht (Jahresmarke) für die Sportart „Mehrkampf“ vorliegen.

Als alternativer Nachweis der Startberechtigung gilt bei den LMkM 2019 des NTB für die leichtathletischen Mehr- und Einzelwettkämpfe (und nur dort!) auch der gültige Startpass des DLV und für die schwimmerischen Mehrkämpfe (und nur dort!) die ID-Card des DSV (jeweils gemäß Richtlinien des DLV bzw. DSV). Durch die Meldung bestätigen die Vereine automatisch, dass die Aktiven für den meldenden Verein startberechtigt sind. Bei der Meldung müssen die Gültigkeitsdauer und die Nummer des DLV-Startpasses bzw. der DSV-ID-Card angegeben werden.

**Achtung:**

**Wer sich zu den DMkM qualifizieren will, benötigt bereits bei der Qualifikationsveranstaltung eine gültige DTB-ID-Nummer und das Mehrkampf-Startrecht für den meldenden Verein!**

Liegt bis zum Wettkampftag keines der beschriebenen Startrechte vor, erfolgt der Start bei der LMkM außer Konkurrenz. Die Verantwortung dafür liegt beim meldenden Verein.

**Friesenkämpfer/innen** müssen zusätzlich die Turnierreifepfung erfolgreich absolviert haben und durch Vorlage des **Fechterpasses** nachweisen.

**Gesundheitspass**

Im **Friesenkampf** muss für Jugendliche bis 18 Jahre ein **Gesundheitsnachweis** im Fechtpass vorliegen, der nicht älter als ein Jahr sein darf.

In **allen Wettkampfklassen** bestätigt der jeweilige Verein durch die Meldung der/des Aktiven, dass eine gesundheitliche Untersuchung stattgefunden hat und sie/er in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes ohne gesundheitliche Gefährdung zu bewältigen. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung. Ein Nachweis für die gesundheitliche Eignung muss nicht vorgelegt werden. Die Verantwortung liegt bei den meldenden Vereinen.

**Datenschutz und Bildrechte**

Mit der Anmeldung zur LMkM 2019 erklärt sich die/der Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn sie/er widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Mehrkampf. Die Vereine sind angehalten laut DSGVO die Einwilligung der Teilnehmer einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogenen Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

**Vorläufiger Zeitplan**

**Salzgitter Sonnabend, 11. Mai 2019**

09.00 Uhr	Leichtathletik (Leichtathletik-Mehrkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Jahn-Wettkämpfe)
09.00 Uhr	Gerätturnen Männer und Frauen (Jahn-Wettkämpfe und Deutsche Mehrkämpfe)
09.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Schleuderball)
14.00 Uhr	Springen (Schwimm-Mehrkämpfe und Jahn-Wettkämpfe)
15.30 Uhr	Schwimmen (Schwimm-Mehrkämpfe und Jahn-Wettkämpfe)
16.30 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Steinstoßen)

**Munster, Sonntag, 23. Juni 2019**

08.00 Uhr	Schießstandöffnung
bis 08.30 Uhr	Anmeldung
09.00 Uhr	Schießen
11.00 Uhr	Fechten
13.00 Uhr	Kugelstoßen
14.00 Uhr	Sprint und Mittelstrecke
15.00 Uhr	Schwimmen
16.30 Uhr	Siegerehrung

Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Angaben und entsprechen dem Wettkampfbeginn. Ein genauer Zeitplan kann erst nach Meldeschluss erstellt werden. **Änderungen vorbehalten!**

### **Kampfrichter/innen und Helfer/innen**

Um einen reibungslosen Ablauf der Mehrkämpfe zu gewährleisten, ist jeder teilnehmende Verein verpflichtet, ausgebildete Kampfrichter/innen<sup>1</sup> und Helfer/innen<sup>2</sup> namentlich mit der Meldung unter Angabe der Sportart verbindlich zu benennen. Dabei müssen die Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht zwingend in den Wettkämpfen der gemeldeten Teilnehmer/innen eingesetzt werden (z.B. wer aus dem Bereich Turnen kommt und keine/n gesetzte/n Lizenzkampfrichter/in hat, kann auch eine/n Helfer/in für die Leichtathletik melden). Die Kampfrichter/innen und Helfer/innen müssen **für den gesamten Wettkampftag** zur Verfügung stehen. Ausnahmen davon regelt die jeweilige Einsatzleitung.

#### **Für das Gerätturnen gilt:**

Ein Verein kann nur diejenigen Kampfrichter/innen für das Gerätturnen melden, die erstens eine **gültige C-, B- oder A-Lizenz** besitzen (die Lizenzstufe wird bei der Meldung abgefragt) und zweitens auch von der/dem Landeskampfrichterwart/in für die LMkM eingeladen worden sind, d.h. die Kampfrichter/innen im Gerätturnen müssen durch den Verein bei der Mehrkampf-Meldung und zusätzlich aufgrund der Terminanfrage bei der/dem Landeskampfrichterwart/in gemeldet werden. Nur diese können dem Verein angerechnet werden. Helfer/innen werden im Gerätturnen nicht benötigt.

**Ab zwei Teilnehmern/innen ist ein/e Kampfrichter/in oder Helfer/in zu stellen, ab fünf Meldungen sind zwei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab zehn Meldungen sind drei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab fünfzehn Meldungen sind vier Kampfrichter/innen oder Helfer/innen usw. zu benennen.**

Für jede/n nicht entsprechend dem Soll gemeldete/n oder nicht anwesende/n und nicht vom Verein ersetzte/n Kampfrichter/in oder Helfer/in wird der Verein mit **je 40,00 Euro** zusätzlichem Organisationsbeitrag belastet. Dies erfolgt auch nachträglich, wenn vom Verein gemeldete Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht erscheinen oder ihre zugewiesene Tätigkeit nicht bis zu Ende ausführen. Nichtzahlung kann eine Sperrung der/des Aktiven oder des Vereins (auch für nachfolgende Landesmehrkampfmeisterschaften) nach sich ziehen. Diese Entscheidungen trifft der Landesfachausschuss Mehrkampf.

---

<sup>1</sup> entsprechende Lizenz des Fachverbands erforderlich

<sup>2</sup> Helfer/innen werden in den Wettkämpfen zum Messen, Schreiben usw. eingesetzt

### **Sonderregelung Friesenkampf:**

Jeder teilnehmende Verein stellt unabhängig von der Anzahl der gemeldeten Aktiven eine/n Pflichtkampfrichter/in im Fechten (Obfrau/Obmann). Weitere Kampfrichter/innen und Helfer/innen für den Wettkampf in Munster werden vom Ausrichter gestellt oder direkt von der Wettkampfleitung angesprochen.

### **Meldungen**

Die Meldung erfolgt ausschließlich online über das DTB-Portal GYMNET (<https://www.dtb-gymnet.de/>). Die Freischaltung erfolgt demnächst.

**Meldeschluss:** für Salzgitter: **Mittwoch, 10. April 2019**  
für Munster: **Mittwoch 12. Juni 2019**

**Meldegeld:** Mehrkämpfe **20,00 €**  
Einzelwettkämpfe **12,00 €**

**Achtung:** Bei schriftlicher Meldung per Meldebogen wird eine **zusätzliche Gebühr (3 € pro Teilnehmer/in)** für die händische Erfassung in Rechnung gestellt. Für verspätet eingehende Meldungen bis Freitag, 19. April 2019 (für Salzgitter) bzw. bis Dienstag, 18. Juni 2019 (für Munster) wird je Teilnehmer/in ein erhöhtes Meldegeld von **zusätzlich 20,00 €** erhoben sowie die Gebühr für händische Erfassung von 3 € berechnet (insgesamt also 43 € für Mehrkämpfe bzw. 35 € für Einzelwettkämpfe pro nachgemeldeten Start!).

### **WICHTIG: Später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt!**

Nach Auswertung des Meldeergebnisses erhalten die teilnehmenden Vereine den Organisationsablauf (Zeitplan, Riegeinteilung usw.). Diese Versendung erfolgt ausschließlich per E-Mail! Die Informationen werden außerdem auf der Mehrkampf-Homepage des NTB (<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>) veröffentlicht.

### **Siegerehrung**

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber bzw. Bronze. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes! Wer ohne vorherige Absprache mit der Wettkampfleitung nicht zur Siegerehrung erscheint, verliert seinen Anspruch auf Medaille und Urkunde. Die Teilnahme an der Siegerehrung sollte in Wettkampf- oder Trainingsbekleidung erfolgen. Ort und Zeit der Siegerehrungen werden noch bekannt gegeben.

Die Siegerehrung im Friesenkampf findet im Anschluss an das Schwimmen (letzte Disziplin) ab ca. 16.30 Uhr im Vereinsheim der SV Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 12 statt.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Alle Teilnehmer/innen tragen die Kosten ihrer Reise, Unterkunft und Verpflegung selbst und sind für die Organisation selbst verantwortlich.

Unterkunftsmöglichkeiten für Salzgitter:

- Hotel Kaiserquelle, Söhlekamp 11-9, 38228 Salzgitter-Bruchmachtersen, Tel.: 05341 / 85780
- Hotel am See, Kampstraße 37, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 18900
- Offizielle Wohnmobilstellplätze am Salzgittersee
- Der Ausrichter bietet von Freitag auf Samstag Unterkunft im Gymnastikraum des TSV Salzgitter, Neißestraße 133, 38226 Salzgitter. Kontakt: Wulf Przybilski (Wulfjosh@online.de)

Unterkunftsmöglichkeiten für Munster:

- Hotel Stadt Munster, Wilhelm-Bockelmann-Str. 2, 29633 Munster, Tel. 05192 / 98000
- Hotel Deutsches Haus, Friedrich-Heinrich-Platz 1, 29633 Munster, Tel. 05192 / 98900, [www.deutscheshausmunster.de](http://www.deutscheshausmunster.de)
- Jugendherberge Bispingen, Töpinger Str. 42, 29646 Bispingen, Tel. 05194 / 2375, [bispingen@jugendherberge.de](mailto:bispingen@jugendherberge.de)
- Jugendherberge Müden/Örtze, Wiesenweg 32, 29328 Faßberg, Tel. 05053 / 225, [mueden@jugendherberge.de](mailto:mueden@jugendherberge.de)
- Offizielle Wohnmobilstellplätze befinden sich auf dem Parkplatz am Allwetterbad, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14 (gebührenfrei, 3 Stellplätze)
- weitere Informationen: Munster Touristik, Tel. 05192 / 89980

**Haftungsausschluss**

Eine Haftung für Verletzungen, Diebstahl, Schäden usw. wird vom Veranstalter und Ausrichter nicht übernommen.

**Ergänzende Hinweise**

Die Wettkampfstätte für das Schwimmen und Wasserspringen wird noch festgelegt!

**Wettkampfklassen**

**Jahn – Wettkämpfe**

41.120 87,0 / 77,0	Jahn-Neunkampf M 20+ Jahrgang 1999 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils „Leistungsklasse“ = LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.130 85,0 / 77,0	Jahn-Neunkampf M 30+ Jahrgang 1989 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.118 83,0 / 71,0	Jahn-Neunkampf M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.116 53,0 / 44,0	Jahn-Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2002 /2003	Boden, Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.114 50,0 / 41,0	Jahn-Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen

41.112 40,0 / 29,0	Jahn-Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Boden, Barren (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.710*	Jahn-Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Boden, Barren (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
41.220 93,0 / 84,0	Jahn-Neunkampf W 20+ Jahrgang 1999 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.230 85,0 / 76,0	Jahn-Neunkampf W 30+ Jahrgang 1989 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.218 82,0 / 74,0	Jahn-Neunkampf W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.216 60,0 / 54,0	Jahn-Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.214 60,0 / 56,0	Jahn-Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.212 55,0 / 52,0	Jahn-Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.810*	Jahn-Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

### Deutsche Mehrkämpfe

42.120 85,5 / 77,0	Deutscher Achtkampf M 20+ Jahrgang 1999 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.130 78,5 / 74,0	Deutscher Achtkampf M 30+ Jahrgang 1989 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.118 82,5 / 69,0	Deutscher Achtkampf M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.116 58,5 / 57,0	Deutscher Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg
42.114 53,5 / 50,0	Deutscher Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
42.112 47,5 / 44,0	Deutscher Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg

42.710*	Deutscher Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Boden, Barren, Reck (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
42.220 89,0 / 83,0	Deutscher Achtkampf W 20+ Jahrgang 1999 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.230 80,0 / 70,0	Deutscher Achtkampf W 30+ Jahrgang 1989 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.218 85,0 / 79,0	Deutscher Achtkampf W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.216 68,0 / 66,0	Deutscher Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.214 65,0 / 64,0	Deutscher Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.212 63,0 / 62,0	Deutscher Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.810*	Deutscher Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Sprung (P6: Tisch 1,10m, P5: Mattenberg 90cm), Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

### Friesenkämpfe

43.120	Friesen-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1999 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.130	Friesen-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1989 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.118	Friesen-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 100m-Schwimmen
43.116	Friesen-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 100m-Schwimmen
43.114	Friesen-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.112	Friesen-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.710*	Friesen-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini-Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m-Schwimmen
43.440**	Friesen-Fünfkampf M 40+ Jahrgang 1979 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 50m-Schwimmen

43.450**	Friesen-Fünfkampf M 50+ Jahrgang 1969 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 50m-Schwimmen
43.460**	Friesen-Fünfkampf M 60+ Jahrgang 1959 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 50m-Schwimmen
43.470**	Friesen-Fünfkampf M 70+ Jahrgang 1949 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.220	Friesen-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1999 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.230	Friesen-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1989 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.218	Friesen-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.216	Friesen-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 100m-Schwimmen
43.214	Friesen-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.212	Friesen-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m- Schwimmen
43.810*	Friesen-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.540**	Friesen-Fünfkampf W 40+ Jahrgang 1979 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.550**	Friesen-Fünfkampf W 50+ Jahrgang 1969 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen

Hinweis:

Eine Lichtschießanlage für die Altersklassen 11-10 und 13-12 steht zur Verfügung.

**Leichtathletische Mehrkämpfe**

44.120 50,0 / 48,5	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1999 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.130 45,0 / 39,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1989 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.118 50,0 / 43,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m-Lauf

44.116 50,0 / 46,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.114 45,0 / 43,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.112 36,0 / 34,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.710*	Leichtathletik-Dreikampf M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
44.220 47,0 / 44,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1999 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.230 39,0 / 33,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1989 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.218 45,0 / 41,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.216 47,0 / 43,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.214 47,5 / 46,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.212 42,0 / 41,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.810*	Leichtathletik- Dreikampf W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

### Schleuderballweitwurf

44.320 60,0 / 55,0	Schleuderballwerfen M 20+ Jahrgang 1999 und älter	Schleuderball 1,5 kg
44.318 45,0 / 38,0	Schleuderballwerfen M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Schleuderball 1,5 kg
44.316 52,0 / 47,0	Schleuderballwerfen M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Schleuderball 1,0 kg
44.314 46,0 / 44,0	Schleuderballwerfen M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Schleuderball 1,0 kg
44.312 34,0 / 30,0	Schleuderballwerfen M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Schleuderball 0,8 kg

44.310*	Schleuderballwerfen M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Schleuderball 0,8 kg
44.420 43,0 / 39,0	Schleuderballwerfen W 20+ Jahrgang 1999 und älter	Schleuderball 1,0 kg
44.418 34,0 / 30,0	Schleuderballwerfen W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Schleuderball 1,0 kg
44.416 36,0 / 35,0	Schleuderballwerfen W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Schleuderball 1,0 kg
44.414 37,0 / 32,0	Schleuderballwerfen W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	Schleuderball 1,0 kg
44.412 30,0 / 28,0	Schleuderballwerfen W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	Schleuderball 0,8 kg
44.410*	Schleuderballwerfen W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	Schleuderball 0,8 kg

### Steinstoßen

44.520 8,5 / 7,0	Steinstoßen M 20+ Jahrgang 1999 und älter	Stein 15 kg
44.518 7,0 / 6,0	Steinstoßen M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Stein 10 kg
44.516 7,5 / 6,5	Steinstoßen M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Stein 10 kg
44.715*	Steinstoßen M 15 Jahrgang 2004	Stein 10 kg
44.620 6,5 / 6,0	Steinstoßen W 20+ Jahrgang 1999 und älter	Stein 7,5 kg
44.618 6,5 / 5,5	Steinstoßen W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	Stein 5 kg
44.616 7,0 / 6,5	Steinstoßen W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	Stein 5 kg
44.815*	Steinstoßen W 15 Jahrgang 2004	Stein 5 kg

### Schwimmerische Mehrkämpfe

45.120 55,0 / 48,0	Schwimm-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1999 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.130 48,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1989 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.740*	Schwimm-Dreikampf M 40+ Jahrgang 1979 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.118 55,0 / 48,0	Schwimm-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.116 48,0 / 43,0	Schwimm-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.114 42,0 / 37,0	Schwimm-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.112 35,0 / 30,0	Schwimm-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.710*	Schwimm-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
45.220 52,0 / 45,0	Schwimm-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1999 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.230 44,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1989 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.840*	Schwimm-Dreikampf W 40+ Jahrgang 1979 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.218 46,0 / 43,0	Schwimm-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 2000 / 2001	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.216 47,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2002 / 2003	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.214 45,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2004 / 2005	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.212 42,0 / 35,0	Schwimm-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2006 / 2007	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen

45.810*	Schwimm-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2008 / 2009	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
---------	--	---

**Niedersächsischer Turner-Bund e.V.**

Christoph Hannig	Vizepräsident
Frank Winter	Landesfachwart Mehrkampf – Gesamtleitung
Friederike Langer	Beauftragte Gerätturnen weiblich
Christoph Kunze	Beauftragter Gerätturnen männlich
Kai-Uwe Hickl	kommissarischer Beauftragter Friesenkampf
Peter Rach	Beauftragter Schleuderball
Manfred Blume	Beauftragter Leichtathletik