

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!

### Meisterschaften (Qualifikation im Bezirk)

Wk-Nr.	Wettkampf	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
<b>Landesmeisterschaften der Altersklassen (Einzel)</b>				
1	Meisterklasse AK16+	16 und älter	2005 und älter	FIG-WK 1 – Code de Pointage 2017
2	Jugendmeisterschaft AK15	15	2006	FIG-WK 1 – Code de Pointage 2017, Junior + nationale Regelungen
3	Jugendmeisterschaft AK14	14	2007	
4	Jugendmeisterschaft AK13	13	2008	
5	Jugendmeisterschaft AK12	12	2009	
6	Schülerinnenmeisterschaft AK11	11	2010	Übungen jeweils gemäß den aktuellen Vorgaben der DTB-Ausschreibung Gerätturnen weiblich – leistungsorientiert, abrufbar auf: <a href="https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/">https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/</a>
7	Schülerinnenmeisterschaft AK10	10	2011	
9	Schülerinnenmeisterschaft AK8	8	2013	siehe Anhang am Ende
10	Schülerinnenmeisterschaft AK7	7	2014	siehe Anhang am Ende

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

**Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!**

### NTB-Turntalentschul-Pokal

- Austragungsmodus 4/4/3 in allen ausgeschriebenen Wettkämpfen.
- Turnerinnen, die in einer TTS eines anderen Bezirkes Mitglied sind, können in ihrem Heimatbezirk oder dem TTS-Bezirk starten.

Wk-Nr.	Wettkampf	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte Sprung/ Barren / Balken / Boden
22	NTB TTS-Pokal AK9	9	2012	Inhalte jeweils gemäß den aktuellen Vorgaben der DTB-Ausschreibung Gerätturnen weiblich – leistungsorientiert, abrufbar auf: <a href="https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/">https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/</a>
23	NTB TTS-Pokal AK10	10	2011	
<b>Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante. Für AK 7-10 mit zusätzlichem Weichboden 30cm.</b>				

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!

### Deutschland-Cup

Wk-Nr.	Wettkampf	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
30	Deutschland-Cup	18-29	1992-2003	Kürwettkampf LK 1 Sprunghöhe: 1,25 m DTB-Ausschreibung
31		16/17	2004/2005	
32		14/15	2006/2007	
33		12/13	2008/2009	

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

**Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!**

### Seniorinnenmeisterschaften

Wk-Nr.	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
50	30-34	1991-1987	Kürvierkampf LK 3 Tisch: 1,25m; Balken: 1,05m über Mattenoberkante Sprung / Barren / Balken / Boden
51	35-39	1986-1982	
52	40-44	1981-1977	Kürvierkampf LK 3 Tisch 1,25m o. 1,10m; Sprung / Barren / Bank / Boden
53	45-49	1976-1972	
54	50-54	1971-1967	Küdreikampf LK 3 aus vier Geräten wählbar Tisch 1,10m; Sprung / Barren / Bank / Boden
55	55-59	1966-1962	
56	60-64	1961-1957	Kürzweikampf LK4 aus drei Geräten wählbar Reck (1,40m) / Bank / Boden
57	65-69	1956-1952	
58	70-74	1951-1947	
59	75-79	1946-1942	
60	80 und älter	1941 und älter	

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

**Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!**

### Qualifikationswettkampf zum Bundespokal der LTV-Mannschaften

Wk-Nr.	Wettkampf	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
70	Qualifikation der Älteren	16-29	1992-2005	Kürwettkampf LK 1 Sprunghöhe: 1,25 m
71	Qualifikation der Jüngeren	12-15	2006-2009	DTB-Ausschreibung

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

**Verbindlich ist stets die Ligaordnung des jeweiligen Jahres und die Ausschreibung des Wettkampfes!!!**

### Liga-Wettkämpfe im NTB

(nur zur Information – maßgebend ist die Liga-Ordnung)

Wk-Nr.	Wettkampf	Stärke	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
80	Landesliga 1	8/5/3	11 und älter	2010 und älter	Ligaordnung des NTB 2021 Kürwettkampf LK 1 Sprung: 1,25 m
81	Landesliga 2	8/5/3	11 und älter	2010 und älter	Ligaordnung des NTB 2021 Kürwettkampf LK 2 mit Abgang B Sprung: 1,25 m
82	Landesliga 3	8/5/3	11 und älter	2010 und älter	Ligaordnung des NTB 2021 Kürwettkampf LK 2 Sprung: 1,25 m
83	Landesliga 4	8/5/3	11 und älter	2010 und älter	Ligaordnung des NTB 2021 Kürwettkampf LK 2 Sprung: 1,25 m
<b>Bundeskader-, Landeskader- und in der DTL gemeldete Athletinnen dürfen nicht starten. Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante. Für alle Wettkämpfe gilt die nationale Elementliste.</b>					

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

Verbindlich ist stets die Ausschreibung des jeweiligen Wettkampfes!!!

### Rahmenwettkämpfe im NTB

Wk-Nr.	Wettkampf	Alter	Jahrgänge	Wettkampfinhalte (DTB-Wettkampfprogramm)
90	Rahmenwettkampf AK 11	11	2010	Inhalte jeweils gemäß den aktuellen Vorgaben der DTB-Ausschreibung Gerätturnen weiblich – leistungsorientiert, abrufbar auf: <a href="https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/">https://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/</a>
91	Rahmenwettkampf AK 12+	12 und älter	2009 und älter	FIG-WK 1 – Code de Pointage 2017

## Wettkampfprogramm 2021

24.01.21

### Wettkampfinhalt für die Landesmeisterschaften der AK 7 und AK 8 im NTB 2021

- Pro Gerät (ausgenommen Sprung) erfolgt eine Abnahme von 4 Einzelteilen bzw. Verbindungen!
- Pro Einzelteil/Verbindung (ausgenommen am Sprung) kann man max. 6 Punkte erreichen, also pro Gerät max. 24 Punkte (+3 Bonuspunkte in AK 8).

Gerät	AK 7	AK 8
Sprung	Handstütz- Sprungüberschlag mit Landung in der Rückenlage  Mattenberg: 60 cm Höhe	Handstütz- Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der „Schiffchen-Position“  Mattenberg: 90 cm Stütz <u>und</u> Landung!
Barren	1. Vom Sprunghocker, Vorschweben, über den Winkelhang zurück in die Ausgangsposition 2. Hüftaufzug 3. Rückschwung (mind. 45°) - Hüft-Umschwung rückwärts 4. Rückschwung - Felgunterschwung in den Stand	1. Aufzug 2. Rückschwung (mind. 90°) – Hüft- Umschwung 3. Aufhocken – 1 Sekunde Position halten! 4. 3 Grundschwünge mit Niedersprung in den Stand (aus Hang am oberen Holm, Konter zum Unterschwing zum ersten Grundschwung!) <b>Bonus:</b> Schwebekippe unterer Holm (+1 Pkt.)
Balken  Es gilt das Balkenkonzept! (Spannung, Arme, Landungsdrills)	1. Flüchtiger Handstand, gespreizt o. geschlossen 2. Hocksprung mit Landungsdrill beidbeinig 3. Drehvorbereitung zum einbeinigen Releve´ - Stand mit Spielbein Passe´ (1 sec.) - jeweils rechtes und linkes Bein! 4. Abgang/Balkenende im Querverhalten, Grätschwinkelsprung  Balkenhöhe: 75 cm über Mattenlage	1. Rad mit Landungsdrill einbeinig 2. Handstand – (2 sec.)- Querverhalten 3. Quergrätschsprung/Spreizsprung 160° - Landungsdrill beidbeinig 4. Drehvorbereitung zur einbeinigen ½ Releve´ - Drehung mit Spielbein Passe´, Auflösung zur engen Schrittstellung  Balkenhöhe: 75 cm über Mattenlage <b>Bonus:</b> Bogengang rückwärts auf Bodenbalken
Boden	1. Kombination: Rad –Aufrichten entgegen der Bewegungsrichtung mit Schließen der Beine und <u>direkt</u> Rolle rückwärts gebückt mit gestreckten Armen zum Stand 2. Handstand fixiert zum Abrollen mit gestreckten Armen 3. Quergrätschsprung/Spreizsprung 135° 4. aus dem einbeinigen Kniestand, Arme Seit-Schräg-Rück-Hochhalte, in den Querspagat rutschen –(3 sec.)- freies Auflösen - jeweils rechte und linke Seite!	1. Verbindung: Aus dem Anhüpfer – Rondat (Landung mit gebundener Körperposition, Arme schräg-tief-Vorhalte) und Abrollen in die Kerze 2. Felgrolle in den Liegestütz vorlings 3. Tänznerische Passage: Pferdchensprung – direkt zum Chasse´ und Absprung einbeinig zum Spagatsprung (160°) mit oder ohne Entwickeln des Spielbeins. 4. Drehvorbereitung zur einbeinigen 1/1 Releve´ - Drehung mit Spielbein Passe´, Auflösung zur engen Schrittstellung <b>Bonus:</b> Handstand mit Abrollen über die gestreckten Arme und Beine in den Stand.