

Januar 2021

Ausschreibung

<u>Veranstalter:</u>	Niedersächsischer Turner-Bund
<u>Ausrichter:</u>	Niedersächsischer Turner-Bund
<u>Termin:</u>	18. Juli 2021
<u>Zeit-/Riegenplan:</u> <small>(Angaben ohne Gewähr)</small>	1. DG – Landesmeisterschaft AK 7 und 8
<u>Wettkampfstätte:</u>	Turnzentrum Hannover Salzhemmendorfer Straße 12 in 30455 Hannover

Wettkämpfe:

Die Wettkämpfe werden nach dem gültigen FIG-Reglement und den nationalen DTB Wettkampf- und Wertungsbestimmungen 2021 durchgeführt, sowie aktuellen Ergänzungen/Änderungen in Verbindung mit den Beschlüssen des Landesfachausschusses Gerätturnen weiblich (siehe NTB Wettkampfprogramm 2021).

Landesmeisterschaft

Wk 9	Altersklasse 08, Jahrgang 2013	- Pflichtübung / Vierkampf
Wk 10	Altersklasse 07, Jahrgang 2014	- Pflichtübung / Vierkampf

Januar 2021

Wettkampfinhalt für die Landesmeisterschaften der AK 7 und AK 8 im NTB 2021

- **Pro Gerät (ausgenommen Sprung) erfolgt eine Abnahme von 4 Einzelteilen bzw. Verbindungen!**
- **Pro Einzelteil/Verbindung (ausgenommen am Sprung) kann man max. 6 Punkte erreichen, also pro Gerät max. 24 Punkte (+3 Bonuspunkte in AK 8).**

<u>Gerät</u>	<u>AK 7</u>	<u>AK 8</u>
Sprung	Handstütz- Sprungüberschlag mit Landung in der Rückenlage Mattenberg: 60 cm Höhe	Handstütz- Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der „Schiffchen-Position“ Mattenberg: 90 cm Stütz <u>und Landung!</u>
Barren	1. Vom Sprunghocker, Vorschweben, über den Winkelhang zurück in die Ausgangsposition 2. Hüftaufzug 3. Rückschwung (mind. 45°) - Hüft-Umschwung rückwärts 4. Rückschwung - Felgunterschwingung in den Stand	1. Aufzug 2. Rückschwung (mind. 90°) – Hüft- Umschwung 3. Aufhocken – 1 Sekunde Position halten! 4. 3 Grundschwünge mit Niedersprung in den Stand (aus Hang am oberen Holm, Konter zum Unterschwingung zum ersten Grundschwung!) Bonus: Schwebekippe unterer Holm (+1 Pkt.)
Balken <i>Es gilt das Balkenkonzept! (Spannung, Arme, Landungsdrills)</i>	1. Flüchtiger Handstand, gespreizt o. geschlossen 2. Hocksprung mit Landungsdrill beidbeinig 3. Drehvorbereitung zum einbeinigen Releve´-Stand mit Spielbein Passe´ (1 sec.) - jeweils rechtes und linkes Bein! 4. Abgang/Balkenende im Querverhalten, Grätschwinkelsprung Balkenhöhe: 75 cm über Mattenlage	1. Rad mit Landungsdrill einbeinig 2. Handstand – (2 sec.)- Querverhalten 3. Quergrätschsprung/Spreizsprung 160° - Landungsdrill beidbeinig 4. Drehvorbereitung zur einbeinigen ½ Releve´-Drehung mit Spielbein Passe´, Auflösung zur engen Schrittstellung Balkenhöhe: 75 cm über Mattenlage Bonus: Bogengang rückwärts auf Bodenbalken
Boden	1. Kombination: Rad –Aufrichten entgegen der Bewegungsrichtung mit Schließen der Beine und <u>direkt</u> Rolle rückwärts gebückt mit gestreckten Armen zum Stand 2. Handstand fixiert zum Abrollen mit gestreckten Armen 3. Quergrätschsprung/Spreizsprung 135° 4. aus dem einbeinigen Kniestand, Arme Seit-Schräg-Rück-Hochhalte, in den Querspagat rutschen –(3 sec.)- freies Auflösen - jeweils rechte und linke Seite!	1. Verbindung: Aus dem Anhüpfer – Rondat (Landung mit gebundener Körperposition, Arme schräg-tief-Vorhalte) und Abrollen in die Kerze 2. Felgrolle in den Liegestütz vorlings 3. Tänzerische Passage: Pferdchensprung – direkt zum Chasse´ und Absprung einbeinig zum Spagatsprung (160°) mit oder ohne Entwickeln des Spielbeins. 4. Drehvorbereitung zur einbeinigen 1/1 Releve´- Drehung mit Spielbein Passe´, Auflösung zur engen Schrittstellung Bonus: Handstand mit Abrollen über die gestreckten Arme und Beine in den Stand.

Januar 2021

<u>Startberechtigung</u>	Es werden in jedem Wettkampf 8 Turnerinnen pro Turnbezirk zugelassen. Weitere Platzierte können über die BezirksfachwartInnen beantragt werden.
<u>Startrecht</u>	Das Startrecht wird durch die Regelungen der DTB-Startrechtsordnung festgelegt, in Verbindung mit den Beschlüssen des Landesfachausschusses Gerätturnen weiblich. Zur Meldung und am Wettkampf muss eine gültige DTB-ID und die entsprechende gültige Jahresmarke für die Turnerin vorliegen. Am Wettkampftag müssen alle Turnerinnen ab 18 Jahren auf Verlangen der Wettkampfleitung ein amtliches Dokument ihrer Person vorlegen können.
<u>Gesundheitsnachweis</u>	Für alle Wettkämpfe ist ein Gesundheitsnachweis = Sporttauglichkeitsbescheinigung vorzulegen. Diese Nachweise dürfen nicht älter als ein Jahr sein!
<u>Hinweis</u>	Wird keine gültige Jahresmarke für eine Turnerin vorgelegt oder ist nicht korrekt, darf die betreffende Turnerin nur außer Konkurrenz starten. Wird der Gesundheitsnachweis für eine Turnerin nicht vorgelegt oder ist nicht korrekt, darf die betreffende Turnerin nicht starten.
<u>Musik</u>	Die Pflichtmusiken werden durch die Wettkampfleitung gestellt.
<u>Meldungen</u>	Durch die BezirksfachwartInnen bis 04. Juli 2021 unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Wettkampfklasse, DTB-ID Verein an: Matthias Zappe, Neue Straße 28, 31134 Hildesheim (matthiaszappe@gmx.de)
<u>Meldegeld</u>	15,-€ pro Turnerin. Das Formular zum Meldegeldeinzug (Formular als Anhang) muss bis zum 11. Juli 2021 vorliegen bei Matthias Zappe, Neue Straße 28, 31134 Hildesheim (auch als Email möglich: matthiaszappe@gmx.de) Liegt das Meldegeldformular zum obigen Zeitpunkt nicht bei genannter Adresse vor, ist doppeltes Meldegeld am Wettkampftag in bar zu entrichten.
<u>Datenschutz</u>	Mit der Anmeldung zum Wettkampf erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn, er widerspricht schriftlich beim jeweiligen Landesfachausschuss Gerätturnen weiblich. Die Vereine sind angehalten laut DSGVO die Einwilligung der Teilnehmer einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Matthias Zappe,
Beauftragter Wettkampfwesen Gerätturnen Frauen