

# Turnbezirk Braunschweig

Gerätturnen Frauen, Einzel- und Mannschaftswettbewerbe 2020

Übersicht Wettkämpfe und Jahrgangseinstufungen

Stand: Januar 20

## Nachfolgende Wettkämpfe enden auf Bezirksebene!!

Wenn weniger als 5 Turnerinnen zu einem Wettkampf gemeldet werden, wird der Wettkampf mit dem nächsthöheren (wenn möglich) Wettkampf zusammengelegt.

### Wettkämpfe im Turnbezirk - Einzel

Wettkampf	Jahre	Jahrgang	Wettkampfinhalte DTB-Wettkampfprogramm 2015 (mit Änderungen) Sprung / Barren / Balken / Boden
<b>Qualifikation in den Kreisen</b>			
Braunschweig - Cup Pflicht P 7-9	13 Jahre und älter	2007 u. älter	<b>Sprung:</b> P7 - P9 – Tisch Sprunghöhe 1,20 m <b>Barren:</b> P7 – P9 <b>Balken:</b> P7 – P9 (1,05m ab MOK) <b>Boden:</b> P7-P9
Braunschweig - Cup Pflicht P 6-8	12-10 Jahre	2008 – 2010	<b>Sprung:</b> P5 – Brett, Mattenberg 90 cm (AW 6 Pkt) // P6 (AW 7 Pkt.) oder P8 - Tisch Sprunghöhe 1,10 m <b>Reck oder Barrenholm:</b> P6 - P8 <b>Balken:</b> P6* - P8 (1,05m ab MOK) <b>Boden:</b> P6-P8
Braunschweig - Cup Pflicht P 6	10 und 9 Jahre	2010 / 2011	<b>Sprung:</b> P5 – Brett, Mattenberg 90 cm (AW 6 Pkt.) <b>Reck oder Barrenholm:</b> P 6 <b>Balken:</b> P6* (0,90m ab MOK) <b>Boden:</b> P6
Braunschweig - Cup Pflicht P 5	9 und 8 Jahre	2011 / 2012	<b>Sprung:</b> P5 – Brett, Mattenberg 60 cm <b>Reck oder Barrenholm:</b> P 5 <b>Balken:</b> P5** (0,90m ab MOK) <b>Boden:</b> P5
Bambini - Cup (Altersklasse 6) nur im Herbst	6 Jahre	2014	<b>Sprung:</b> P1 – Bänfer- oder Juniorbrett auf Matte 0,40m <b>Reck:</b> 1. Am Barrenholm: Im Hang „ Schiffchen „ vw. und rw. .jede Position - 5 sec. Halten 2. – Am Einzelholm oder Barren: hangeln im Ristgriff entlang der gesamten Holmlänge ( mit Schaumstoff zwischen den Füßen ) 3. – Am Einzelholm oder Barren: stüteln im Ristgriff entlang der gesamten Holmlänge ( mit Schaumstoff zwischen den Füßen ) <b>Balken:</b> P3 (0,80m ab MOK) <b>Boden:</b> P3

\* **Änderung Balken P6 (für alle Wettkämpfe):** Angang - Sprung in den Stütz - überspreizen in den Reitsitz, Vorschwung - Rückschwung mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand

\*\* **Änderung Balken P5:** Angang - Aus dem Seitstand vl., Stützaufnahme und Überspreizen mit ¼ Drehung über den Grätschwinkelstütz mit Senken in den Reitsitz mit gegrätschten Beinen, Armkreis rückwärts zum Stütz der Hände, Schwebesitz, einbeiniges Aufrichten zum Stand

# Turnbezirk Braunschweig

## Gerätturnen Frauen, Einzel- und Mannschaftswettbewerbe 2020

Übersicht Wettkämpfe und Jahrgangseinstufungen

Stand: Januar 20

### Wettkämpfe im Turnbezirk - Mannschaften

Wettkampf	Stärke	Jahre	Jahrgang	Wettkampfinhalte DTB-Wettkampfprogramm 2015 (mit Änderungen) Sprung / Barren / Balken / Boden
Bezirksliga 1 (Qualifikationswettkampf für LL 4)	8/5/3	11 und älter	2009 u. älter	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 Kürwettkampf LK 2 * <b>Geräthöhen:</b> Sprung 1,25 m / Balken 1,05m ab MOK
Bezirksliga 2	8/5/3	14 und älter	2006 u. älter	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 Kürwettkampf LK 3 * <b>Geräthöhen:</b> Sprung 1,25 m / Balken 1,05m ab MOK  1 Turnerin darf jünger sein
Bezirksliga 3	8/5/3	10 -14 Jahre	2006- 2010	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 Kürwettkampf LK 3 * <b>Geräthöhen:</b> Sprung 1,20 m / Balken 1,05m ab MOK
Bezirksklasse 1	8/5/3	12 und älter	2008 u. älter	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 P6-9 wahlweise, (siehe Einzelwettkampf Braunschweig Cup P 6-8 und P7-9) Geräthöhen am Sprung – P5 0,90m (AW 5 Pkt.) / P 7-9 1,20m  <b>Achtung:</b> kein P6 – Tisch 1,10m möglich // P6 nur am Barren möglich - kein Reck  1 Turnerin darf jünger sein
Bezirksklasse 2	8/5/3	9 – 11 Jahre	2009 – 2011	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 Wettkampf siehe Einzelwettkampf– Braunschweig Cup – Pflicht P6-8  1 Turnerin darf jünger sein und 1 Turnerin darf älter sein
Bezirksklasse 3	8/5/3	8 – 9 Jahre	2011 – 2012	Ligaordnung –Bezirk BS 2019 Wettkampf siehe Einzelwettkampf Braunschweig Cup – Pflicht P5  1 Turnerin darf jünger sein und 1 Turnerin darf älter sein

\*Gemäß Arbeitshilfen LK 1-4 (01 / 2018)