

**An alle  
Übungsleiter und Helfer  
im Gerätturnen männlich  
im Turnbezirk Hannover,  
im Turnkreis Holzminden und  
Interessierte anderswoher...**

**Dirk Lienig**  
Fachwart  
Gewrätturnen männl.  
Ostlandstr. 17  
37619 Hehlen  
Tel. 05533-3732  
E-Mail: dirklienig@t-online.de

Hehlen, d. 11.11.2018

Liebe ÜbungsleiterInnen!

Da es ab dem nächsten Jahr enorme Veränderungen in der EL/SL hinsichtlich der P- bzw. AK-Übungen geben wird, möchte ich euch kurzfristig zu einem zweiten Lehrgang im Gerätturnen männlich einladen.

**Lehrgangsausschreibung für  
ÜbungsleiterInnen und HelferInnen  
im Gerätturnen männlich**

Termin und Ort: Samstag, **08.12.2018**  
Sportzentrum Hehlen  
Schulstraße 9, 37619 Hehlen

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.30 Uhr

Anfahrt: Hehlen, Ortsmitte – bei der Volksbank abbiegen, dem Straßenverlauf folgen, kurz hinter der Schule am Parkstreifen parken und rechts neben den Flaschencontainern auf die Turnhallen zugehen. Alternativ kann auch auf dem Schulhof geparkt werden.

Ausrichter: Turn-Club Jahn Hehlen

TeilnehmerInnen: Der Lehrgang richtet sich an **ÜbungsleiterInnen und HelferInnen** im **Gerätturnen männlich**, die in Mannschaften für die Einsteiger- oder Schülerliga im Jahr 2019 melden wollen und an den Veränderungen bevorstehenden Veränderungen interessiert sind.

Lizenz: TeilnehmerInnen, die im Besitz einer Übungsleiter- bzw. Trainerlizenz „Gerätturnen“ sind, erhalten **6 LE** für die Verlängerung anerkannt.

Lehrgangsleitung: Dirk Lienig

Referenten: Gerhard Tripke, Hannover

Meldungen: Bis zum **2.12.2018** schriftlich oder per E-Mail (!) mit folgenden Angaben (Verein, Name, Vorname, Jahrgang, Funktion im Verein) an Dirk Lienig (Anschrift: siehe Briefkopf)

Lehrgangsgebühr: Die Lehrgangsgebühren trägt der Turnbezirk Hannover. In den Lehrgangskosten sind Ausbildungsmaterialien, Verpflegung und Getränke enthalten. Fahrkosten werden nicht erstattet!

Turner: Jeder teilnehmende Verein kann 2 - 3 Turner mitbringen, die bislang im Bereich der Pflichtübungen „zu Hause“ sind oder AK-Turner. Die mitzubringenden Jungen sollten von nachfolgenden Inhalten profitieren und in der Lage sein, mindestens den Inhalten der P5 zu entsprechen.

Lehrgangskonzept: Im Lehrgang soll versucht werden, bisherige P-Stufen-Turner zur AK-Übung zu motivieren. Vor- und Nachteile sollen besprochen werden.

### **Lehrgangsverlauf für die ÜbungsleiterInnen und HelferInnen:**

Lehrgangseröffnung: Theorie – 10.00 Uhr	<b>Begrüßungskaffee und theoretischer Einstieg</b> (Dirk Lienig, Gerhard Tripke)
Praxis – 10.45 Uhr:	<b>AK 7-9 am Boden</b> (Gerhard Tripke)
Praxis – 12.15 Uhr	<b>AK 7-9 am Pauschenpferd/Pilz</b> (Gerhard Tripke)
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Mittagessen</b>
Praxis – 13.45 Uhr	<b>AK 7-9 an den Ringen</b> (Gerhard Tripke)
Praxis – 14.30 Uhr	<b>AK 7-9 am Sprung</b> (Gerhard Tripke)
Praxis – 15.00 Uhr	<b>AK 7-9 am Barren</b> (Gerhard Tripke)
<b>15.45 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
Praxis – 16.00 Uhr	<b>AK 7-9 am Reck</b> (Gerhard Tripke)
Theorie – 16.45 Uhr	Austausch zum Erlernten, Machbarkeiten etc.
Lehrgangsende:	17.30 Uhr
anschließend:	gemütliches Beisammensein und Fachsimpeln

### **Änderungen vorbehalten!!!**

Mit freundlichen Grüßen - Turnbezirk Hannover - Dirk Lienig - FW Gerätturnen männlich