

20.10.2025

Ausschreibung Landeskadertest AK 6 – 14

Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Termin: 22. November 2025
Ausrichter: NTB - Fachausschuss Gerättturnen Männer
Kontakt: ch85@web.de andre.boedeker@hotmail.de
Ort: Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2A, 30169 Hannover

Voraussichtlicher Zeitplan:

Zeitplan:	1. Durchgang	Athletische Tests
Samstag, 22.11.	Allgemeine Erwärmung:	09.00 – 09.50 Uhr
	Abnahmebeginn:	10.00 Uhr
	Abnahmeende circa:	13.30 Uhr
AK 6/7 (2019/2018)	AK 8 (2017)	AK 9 (2016)
AK 10 (2015)	AK 11 (2014)	AK 12 (2013)
AK 13 (2012)	AK 14 (2011)	

DTB - Anforderungen Athletische Tests Version 15.11.2020, gemäß entsprechender Altersklasse

Hinweis (1): Bitte denkt daran, euren Sportlern geeignete Sportschuhe für das Sprinten mitzugeben.

Hinweis (2): In der AK 6 / 7 / 8 werden wir statt Hindernislauf den Standweitsprung anbieten.

Zeitplan:	2. Durchgang	Technische Grundlagen
Hinweis: Die Abnahme der technischen Grundlagen findet auf Grundlage der geringen Teilnehmerzahl nicht , wie in den vergangenen Jahren, am Samstagnachmittag, sondern an einem Tag in der darauffolgenden Woche (24.-29.11.2025) während des regulären Trainings im SLZ Hannover statt. Der Termin wird nach Absprache der Landes- und Heimtrainer am 22.11.2025 bekanntgegeben.		
AK 9 (2016)	AK 10 (2015)	AK 11 (2014)
AK 12 (2013)	AK 13 (2012)	AK 14 (2011)

DTB – Technische Grundlagen Version 20.12.2021

Anmeldungen der Teilnehmer mit Vornamen, Nachnamen und Geburtsdatum bis zum **19. November 2025** per Mail an ch85@web.de. Die Angabe eines Vereinsverantwortlichen mit E-Mail Adresse ist ebenfalls erforderlich.

Im Sportleitungszentrum sind keine Zuschauer zugelassen.

Mit freundlichen Grüßen

André Bödeker und Christoph Henning

Links, Übungen zu den Athletischen Test und Technischen Grundlagen:

https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/Sportarten/Ger%C3%A4ttturnen/PDFs/2022/TechnGrundlagen_Kaderkreise_Dez2021_rotmarkiert.pdf

