

K-Stufen

2024

2025

K-Einzel

Handgeräte

Pflichtelemente

Handgeräte

Pflichtelemente

K 5
K 6
K 7
K 8 + K 9
K 10 18+ /25+

ohne HG
ohne HG + Ball
ohne HG + Ball oder Reifen
Keule + Reifen
Band, Keule + Reifen

NTB
NTB/DTB
NTB/DTB
DTB
DTB

ohne HG
ohne HG + Ball
ohne HG + Ball oder Band
Reifen + Seil
Keule, Reifen + Seil

NTB
NTB/DTB
NTB/DTB
DTB
DTB

K-Gruppe

Handgeräte

Pflichtelemente

Handgeräte

Pflichtelemente

K 5
K 6 und K 7
11 - 15 Jahre
15 +
25 +

ohne HG
freie Wahl aus allen Geräten
Ball, Band oder Seil
Ball, Band oder Seil
Ball, Band oder Seil

DTB K 5
DTB K 5
DTB K 8
DTB K 8
DTB K 8

ohne HG
freie Wahl aus allen Geräten
Ball, Band oder Keule
Ball, Band oder Keule
Ball, Band oder Keule

DTB K 5
DTB K 5
DTB K 8
DTB K 8
DTB K 8