

Sport in der Nachsorge – Gründung einer Funktionstrainingsgruppe



Mein Verein möchte

„Trockengymnastik“ /
„Wassergymnastik“ anbieten!

Voraussetzung: Die TN bekommen eine Verordnung für die Teilnahme am Funktionstraining vom behandelnden Arzt ausgestellt!

Nein. Wir wollen präventive Gesundheitskurse (Sport in der Prävention) oder Rehabilitationssport anbieten.

gesundheit.NTBwelt.de

Ja! Welche Voraussetzungen müssen Übungsleiterinnen und Übungsleiter erfüllen?

Nachweis einer beruflichen Ausbildung

- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Sportwissenschaft (Diplom, Magister, Master, Bachelor)
- Sportlehramt (Staatsexamen)
- Sport- und Gymnastiklehrer und -lehrerinnen
- Ergotherapie
- Masseur/in und medizinische/r Bademeister/in

Ok, haben wir! Was dann?

Einen Arzt / eine Ärztin zur Mitarbeit gewinnen

Ein Arzt / eine Ärztin muss als Ansprechpartner*in verbindlich benannt werden;
es besteht keine(!) Anwesenheitspflicht während der Übungsstunde!

Angemessene Räumlichkeiten organisieren

Die Übungsstunde „Trockengymnastik“ muss wöchentlich mit einer Mindestdauer von 30 Minuten und einer max. TN-Zahl von 15 Personen stattfinden! Die Übungsstunde „Wassergymnastik“ muss wöchentlich mit einer Mindestdauer von 15 Minuten und einer max. TN-Zahl von 15 Personen stattfinden!

Öffentlichkeitsarbeit Die Einrichtung der neuen Gruppe muss beworben werden (Flyer, Plakate, etc.)

Die aktuellen Vergütungssätze und weitere Informationen:
gesundheit.NTBwelt.de

**Und dann?
Zwei Anträge:**

Beantragung der Gruppe beim Niedersächsischen Turner-Bund

Die Gruppe muss im Besitz einer Anerkennung eines Trägerverbandes (NTB) sein.

Download des Antrags: gesundheit.NTBwelt.de

Vollständig ausgefüllten Antrag (inkl. Anlagen) an:

Landesturnschule Melle
Referat Gesundheitssport
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16
49324 Melle

Beantragung eines Institutionskennzeichens (IK)

Zur Abrechnung mit den Kostenträgern (Krankenkassen) benötigt der Leistungserbringer (Verein) eine IK-Nr. Unter dieser Nummer werden die zur Abrechnung nötigen Daten erfasst.

Download des Antrags: gesundheit.NTBwelt.de

Vollständig ausgefüllten Antrag an:

Arbeitsgemeinschaft Institutionskennzeichen
Alte Heerstr. 111
53757 Sankt Augustin

Viel Erfolg mit dem neuen Funktionstrainingsangebot!