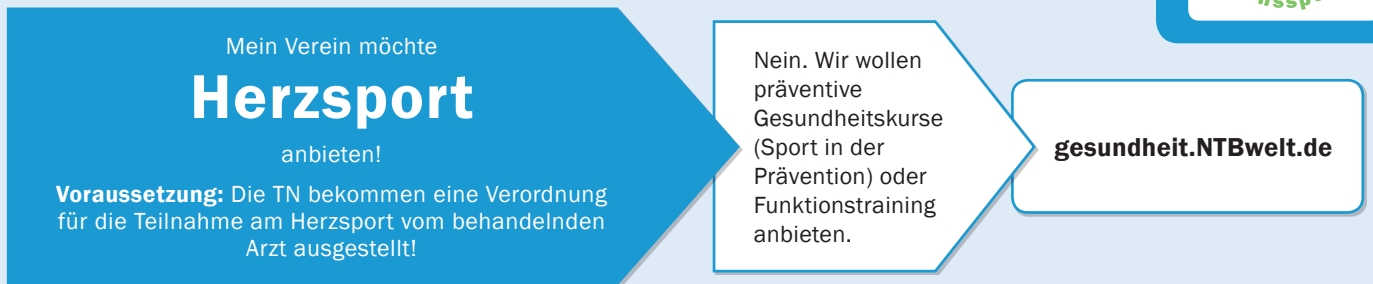


# Sport in der Nachsorge – Gründung einer Herzsportgruppe



**Ja!** Welche Voraussetzungen müssen die Übungsleiter erfüllen?

**Lizenz ÜL-B Rehabilitation „Sport in Herzgruppen/Sport bei Diabetes“**  
**Hinweis:** Auch im Vertretungsfall muss der vertretende ÜL eine gültige Lizenz besitzen.

**Ok, haben wir! Was dann?**

**Haben wir nicht! Was tun?**

**Einen Arzt zur Mitarbeit gewinnen**  
Die Herzgruppe muss von einem Arzt betreut werden. Es besteht Präsenzpflicht während aller Übungsstunden. Ohne anwesenden Arzt kann die Stunde nicht stattfinden.

**Aktuell gewartete und geprüfte Notfallgeräte bereithalten**  
Ein Defibrillator und ein Notfallkoffer müssen während der Übungsstunden vor Ort sein.

**Angemessene Räumlichkeiten organisieren**  
Die Übungsstunde muss wöchentlich mit einer Minstdauer von 60 Minuten und einer max. TN-Zahl von 20 Personen stattfinden!

**Öffentlichkeitsarbeit**  
Die Einrichtung der neuen Gruppe muss beworben werden (Flyer, Plakate, Infoveranstaltungen, Printmedien etc.)

**Entweder Übungsleiter qualifizieren:**  
[www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen](http://www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen)

**Oder qualifizierte Übungsleiter suchen:**  
[www.NTBwelt.de/vereinservice/service/uebungsleiter-finden.html](http://www.NTBwelt.de/vereinservice/service/uebungsleiter-finden.html)

**Die aktuellen Vergütungssätze und weitere Informationen:**  
[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

**Und dann?  
Zwei Anträge:**

**Beantragung der Gruppe beim Niedersächsischen Turner-Bund**  
Die Gruppe muss im Besitz einer Anerkennung eines Trägerverbandes (NTB) sein.

**Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)**  
Vollständig ausgefüllten Antrag (inkl. Anlagen) an:  
Landesturnschule Melle  
Referat Gesundheitssport  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16  
49324 Melle

**Beantragung eines Institutionskennzeichens (IK)**  
Zur Abrechnung mit den Kostenträgern (Krankenkassen) benötigt der Leistungserbringer (Verein) eine IK-Nr. Unter dieser Nummer werden die zur Abrechnung nötigen Daten erfasst.

**Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)**  
Vollständig ausgefüllten Antrag an:  
Arbeitsgemeinschaft Institutionskennzeichen  
Alte Heerstr. 111  
53757 Sankt Augustin

**Viel Erfolg mit dem neuen Herzsportangebot!**