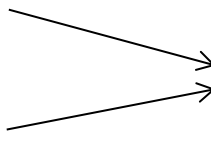
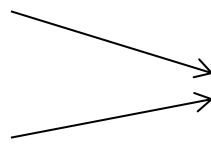

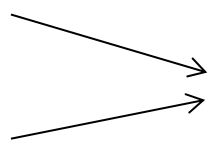
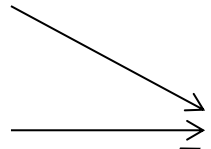

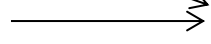


Übersicht der aktuell von der ZPP* zertifizierten Kursprogramme

Welches standardisierte Kursprogramm kann ich zukünftig mit meiner bisherigen Schulung anbieten?

bisheriges Zertifikat		aktueller Titel des bei der ZPP* zertifizierten Programms	Kurstunden/ Kursumfang	Grundqualifikation	Zusatz- qualifikation	neue ergänzende Materialien
Rücken-Aktiv Rücken-Fit		Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm	10 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen.
Cardio-Aktiv Cardio-Fit		Cardio-Aktiv - Präventives Herz-Kreislauf-Training für jung und alt	12 Kst/ 70 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauftraining)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder.
Fit bis ins hohe Alter		Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining	12 Kst/ 60 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	
Fit und gesund Gesund und fit		Fit und Gesund - Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung	12 Kst/ 60 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen.
Nordic Walking Nordic-Fit		Nordic Walking	10 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauftraining)	keine	Sie erhalten überarbeitete Teilnehmerunterlagen.
MOBILIS light						
Walking und mehr		Walking und mehr - Schritt für Schritt zu mehr	12 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauf-training)	keine	

* ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention)