



Mein Verein möchte  
von der Zentralen Prüfstelle Prävention  
(ZPP) zertifizierte  
**Gesundheitssportkurse  
nach § 20 SGB V** anbieten

[d.h. die TN bekommen 80 % bis 100 % der Kursgebühr  
von ihrer Krankenkasse erstattet, wenn an min. 80 %  
der Termine teilgenommen wurde.]

Nein. Wir wollen  
Rehabilitationssport  
oder Funktionstraining  
anbieten (Sport in der  
Nachsorge).

[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

**NTB**  
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

**Ja!** Welche Möglichkeiten  
hat mein Verein?

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## Standardisierte NTB-Programme

- ATP - AlltagsTrainingsProgramm
- Bewegen statt schonen
- Cardio-Aktiv
- Fit bis ins hohe Alter
- Fit und Gesund
- Ganzkörpertraining
- Gesundheit durch Bewegung in der Schwangerschaft
- Walking und mehr  
und weitere...

## Konzepte über das AOK-Kooperationsmodell

- Kraftausdauertraining im Fitnessstudio
- Walking – Schritt für Schritt fit
- Nordic Walking
- Aquafitness
- Rückenschule
- Autogenes Training – Der Weg zu mehr Gelassenheit
- Progressive Muskelentspannung – Einfach entspannt
- Yogazeit - Hatha Yoga  
und weitere ...

## Welche Voraussetzungen müssen die Übungsleiter erfüllen?

ÜL B-Präventionslizenz Haltung und Bewegung/  
Herz-Kreislauftraining (2. Lizenzstufe) plus  
entsprechende Kursleiterschulung

Berufsausbildung im Sport (Physiotherapeuten,  
Sport- und Gymnastiklehrer, Diplomsportlehrer etc.)  
plus ggf. Zusatzqualifikation

## Ok, haben wir! Was dann?

- 1) Online-Beantragung des Kurses unter  
**pluspunkt.NTBwelt.de**
- 2) Weiterleitung der Daten durch den NTB  
**an die ZPP**
- 3) Ausstellung der Qualitätssiegel „**Pluspunkt  
Gesundheit**“, „**Sport pro Gesundheit**“ und  
„**Deutscher Standard Prävention**“
- 4) Kursteilnahme von Versicherten aller  
**Krankenkassen** gegen Kursgebühr
- 5) (teilweise) **Rückerstattung** nach den  
Bedingungen der jeweiligen Krankenkasse

Auch diese Kurse können über eine  
**Kooperationsvereinbarung**  
zwischen dem **Verein** und der **AOK** ins  
AOK-Kooperationsmodell eingebracht werden.

- 1) Kontaktaufnahme zum **AOK-Präventionsberater vor Ort**
- 2) Parallel / je nach Absprache:
  - Teilnahme an einer **Einweisung** ins AOK-Kurskonzept
  - Schließung einer **Rahmenvereinbarung** zwischen  
Verein und AOK
  - Beantragung eines **Institutionskennzeichens (IK)**
  - **Registrierung** des Vereins und des Angebotes bei der  
Zentralen Prüfstelle Prävention **ZPP**
- 3) Ausstellung des Qualitätssiegels „**AOK-Präventionspartner**“
- 4) • **Kursteilnahme von AOK-Versicherten** durch Gutscheine  
(für die TN kostenfrei); **Abrechnung direkt mit der AOK**  
• Kursteilnahme von **Versicherten anderer Krankenkassen**  
gegen eine **Kursgebühr**

**Viel Erfolg mit dem neuen Gesundheitssportkurs nach §20 SGB V**