

Rehabilitationssport bei Wirbelsäulenerkrankungen / bei Osteoporose



Trocken- und Wassergymnastik



Er ist eine wohnortnahe ergänzende Leistung zur Rehabilitation. Es handelt sich dabei um Angebote in Gruppen mit dem Ziel Bewegung, Spiel und Sport als ganzheitliche Rehabilitation und Integration anzubieten, um so die Wiedereingliederung in den Alltag zu ermöglichen und zu unterstützen.

Voraussetzungen



- Ausgebildete Übungsleitung mit der **Lizenz ÜL B in der Rehabilitation „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen / bei Osteoporose“**
- Einen Arzt zur Mitarbeit gewinnen (keine Anwesenheitspflicht)
- **Trockengymnastik:** einen angemessenen Raum für max. 15 Personen
Wassergymnastik: mindestens 3 qm Nettogröße pro Teilnehmenden (max. 15 Personen)

Beantragung

Mindestens 8 Wochen vor Beginn des Angebots!



- **Institutionskennzeichen** beantragen
- **Antrag auf Anerkennung von Rehabilitationssportgruppen** vollständig ausfüllen

Weitere Vorbereitungen

Teilnahmebescheinigung: Zwingend benötigt wird eine **Teilnahmebescheinigung mit Unterschrift jedes Teilnehmenden nach JEDER Stunde**. Stelle sicher, dass diese in der Halle oder bei der Anmeldung ausliegt.

Versicherung: Deine Teilnehmenden sind durch die Anmeldung des Angebots **automatisch versichert**.

GEMA-Gebühren: Informiere Dich über aktuelle Gebühren, spiele GEMA-freie oder gar keine Musik.

Öffentlichkeitsarbeit: Mit Flyern von Lieblingsverein.de, sorgst du für die nötige Aufmerksamkeit für Dein neues Angebot.

Nur Wassergymnastik: evtl. notwendige Rettungsfähigkeit mit dem Badbetreiber besprechen

Abrechnung



Voraussetzung:

1. ausgefülltes und genehmigtes **Formular 56**
2. unterschriebene **Teilnahmebescheinigung**
3. Dein Angebot ist beim NTB **anerkannt**.

Abrechnung:

4. frühestens **nach sechs Monaten**
5. Auswahl eines Abrechnungsdienstleisters. Es bestehen Rahmenverträge mit der **opta data GmbH** und **Thiede & Bauer GmbH**. Dadurch kannst Du günstiger abrechnen.



Mein Weg zum Gesundheitssport

- umfassende Informationen
- gezielte Unterstützung
- weitere Hilfestellungen



Alle Unterlagen unter:

NTBwelt.de/gesundheitsport-anbieten



Pluspunkt
Gesundheit
DEUTSCHER TURNER BUND



NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND