

Allgemeine Gesundheitssportangebote



Das Siegel *Pluspunkt Gesundheit* ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssportangebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen. Dazu gehören eine hochwertige Ausbildung sowie eine klare gesundheitliche Orientierung.

Über das Online-Portal zum Pluspunkt-Siegel *Pluspunkt Gesundheit*



Um die Zertifizierung Deines Angebots zu beantragen, musst Du Dich in unserem Online-Portal pluspunkt.NTBwelt.de anmelden. Wenn Du bereits in unserer NTB-Welt registriert bist, kannst Du Dich mit Deinen Log-In-Daten auch hier einfach anmelden.

Welches Angebot möchtest Du beantragen?



Allgemeines Gesundheitssportangebot

Diese Angebote können ein Dauer- oder Kursangebot sein, welches Du selber konzipiert oder mit Hilfe der vorbereiteten Pluspunkt-Konzepte des NTB gestaltet hast. Sie sprechen Menschen an, die ...

- ganz unkompliziert an hochwertigen Angeboten teilnehmen möchten,
- den ersten Beschwerden Einhalt gebieten wollen, oder
- nach längerer Pause wieder in die Bewegung kommen wollen.



Standardisierter Gesundheitssportkurs

Durch die Zertifizierung bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) sind sie die am stärksten normierten Angebote im Bereich der Prävention. Das heißt hier ist der Inhalt der einzelnen Kursstunden fest vorgeschrieben.

Die Besonderheit dieser Kurse ist, dass die Teilnehmenden einen großen Anteil der Kursgebühr von ihrer Krankenkasse erstattet bekommen, wenn an mindestens 80 % der Termine teilgenommen wurde.



Rehabilitationssport und Funktionstraining

Diese Angebote im Bereich der Nachsorge werden bei bereits bestehenden Erkrankungen, nach Operationen oder Verletzungen vom Arzt oder einer Ärztin verordnet. Es handelt sich dabei um Angebote in Gruppen mit dem Ziel, Bewegung, Spiel und Sport als ganzheitliche Rehabilitation und Integration anzubieten. Damit soll die Wiedereingliederung in den Alltag ermöglicht und unterstützt werden.

Zertifizierung



Wird der Antrag genehmigt, erhältst Du eine Urkunde sowie die Nutzungsrechte der verliehenen Qualitätssiegel in Verbindung mit dem ausgezeichneten Angebot (Logos zum Herunterladen auf gesundheit.NTBwelt.de/downloads).

Marketing



Nun ist es an der Zeit, Dein Angebot werbewirksam darzustellen. So gewinnst Du einerseits Teilnehmende für Dein neues Angebot. Andererseits machst Du nach außen deutlich, dass Dein Verein nun über qualitativ hochwertige Angebote im Bereich Gesundheitssport verfügt und wirst somit für eine ganz neue Zielgruppe interessant: Selbst auf seinen Gesundheitszustand zu achten und daran zu arbeiten, gehört zum modernen Leben vieler Menschen.



Mein Weg zum Gesundheitssport

- umfassende Informationen
- gezielte Unterstützung
- weitere Hilfestellungen



Alle Unterlagen unter:

NTBwelt.de/gesundheitssport-anbieten



Pluspunkt
Gesundheit



DEUTSCHER TURNER-BUND NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND