

PRÄVENTION

NACHSORGE

STANDARDISIERUNGSGRAD

Niedrigschwellige Angebote mit körperlicher Aktivierung

Gesundheitsförderliche Angebote
Schwerpunkt: Stärkung der physischen Gesundheitsressourcen

Allgemeine Gesundheitssportangebote
Förderung ALLER Kernziele

Standardisierte Gesundheits-sportkurse



Rehabilitationssport



Funktionstraining



**Pluspunkt
Gesundheit**

DEUTSCHER TURNER-BUND

VORSTUFEN- / NIEDRIG-SCHWELIGE QUALIFIKATION

1. LIZENZSTUFE

ÜBUNGSLEITER B PRÄVENTION

ÜBUNGSLEITER B REHABILITATION ODER BEWEGUNGS-THERAPEUTISCHE AUSBILDUNG / STUDIUM