



**Der beste
Nebenjob
der Welt!**

**#ICHBEBEWEGE
MENSCHEN**

**WERDE
TRAINERIN!**

Lizenzausbildungen 2024

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Toll, dass Du eine Sport-/Turngruppe leiten möchtest!

Wir brauchen Menschen wie Dich, denn ...



Du bewegst Menschen!

Mit Deiner Begeisterung für Sport und Bewegung förderst Du einen aktiven Lebensstil. Du ermutigst Teilnehmer*innen, ihre Potentiale zu entfalten.



Du leistest einen wertvollen Beitrag!

Dein Engagement im Turnverein ermöglicht Menschen, sportlich aktiv zu sein, Gemeinschaft zu erleben, eigene Stärken zu entdecken.



Du entwickelst Führungsqualitäten!

Deine Sicherheit und Souveränität im Umgang mit anderen Menschen bringt Dich auch in anderen Lebensbereichen voran.

Deine Vorteile beim NTB



KOMPETENZORIENTIERT

Unsere Lehrgangsinhalte sind konsequent auf die praktische Tätigkeit als Trainer*in ausgerichtet. Schon in unseren Lehrgängen steht das Tun im Vordergrund. Aus grauer Theorie wird bei uns ein Plan für die Praxis.



VOR ORT

Unser Lehrgangsangebot ist in ganz Niedersachsen verteilt. Mit unseren dezentralen Bildungsorten und dem umfangreichen Fortbildungsangebot unserer Turnkreise beim NTB vor Ort bleiben Dir weite Wege erspart.



FAIRE PREISE

Im Vergleich zu anderen Anbietern sind unsere Lehrgänge sehr günstig. Die Qualität und die Anerkennung unserer Qualifizierungen sucht dabei seines gleichen. Ermöglicht wird dies durch Förderungen, von denen unsere Mitgliedsvereine profitieren.



PERSÖNLICH

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Daher ist uns die persönliche Begleitung und Betreuung auf einem individuellen Bildungsweg sehr wichtig.

Bildungsurlaub größtenteils möglich!

Weitere Informationen erhältst Du in unserem BildungsPortal:

bildung.NTBwelt.de



Das Ausbildungssystem im NTB

2. Lizenzstufe

ÜL-B
Gesundheitssport
Sport in der Prävention

**allgemeines
Gesundheitsstraining**

- Haltung & Bewegung/
Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

**Gesundheitsförderung
im Kinderturnen**

- optional mit Rehabilitations-
zertifikat „Entwicklungs-
auffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B
Gesundheitssport
Sport in der Rehabilitation

**Sport in Herzgruppen/
bei Diabetes**

**Wirbelsäulen-
erkrankungen /
Osteoporose**

**Trainer*in-B
Breitensport**

Choreografie

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

Basislehrgang

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C
Breitensport
zielgruppenorientiert

Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen

Kinderturnen

Jugendturnen

**Trainer*in-C
Breitensport**
sportartspezifisch

Fitness - Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene

Fitness & Gesundheit Ältere

**Trainer*in-C
Leistungssport**
sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport Einstiegslehrgänge

Dein Start in die Übungsleiterausbildung! Im Einstiegslehrgang werden alle wesentlichen Grundlagen für die weitere Lizenzbildung vermittelt. Dieser Ausbildungsabschnitt umfasst 30 Lerneinheiten (LE). Im Anschluss kannst Du den für Dich passenden Profillehrgang (90 LE) wählen. Im Mittelpunkt steht die Kompetenzentwicklung in sozialen, fachlichen und methodischen Bereichen, die für Deine Tätigkeit als Übungsleiter*in in allen Vereinsgruppen wertvoll sind. Die dazugehörigen Themenfelder sind:

- **Leiten von Gruppen**
- **Sportangebote planen und durchführen**
- **Grundlagen für die Sportpraxis**
- **Sportorganisationen**

Du kannst den Einstiegslehrgang wahlweise kompakt an vier Tagen in der Landesturnschule Melle bzw. in Wolfsburg oder bei Dir in der Nähe an zwei Wochenenden absolvieren.

Preis incl. V/Ü: 90,- EUR (NTB-Preis)

nur
45,00 EUR
in 2024!

Nr.	Termin	Ort
010/24	07.06. – 09.06.2024 21.06. – 23.06.2024	Leer
011/24	08.06. – 09.08.2024 15.06. – 16.06.2024	Göttingen
012/24	15.06. – 16.06.2024 22.06. – 23.06.2024	Twistringen/ Heiligenloh
013/24	24.06. – 27.06.2024	Melle
014/24	08.07. – 11.07.2024	Melle
015/24	01.08. – 04.08.2024	Melle

Nr.	Termin	Ort
047/24	10.08. – 11.08.2024 24.08. – 25.08.2024	Wingst
016/24	13.09. – 15.09.2024 27.09. – 29.09.2024	Verden
017/24	07.10. – 10.10.2024	Wolfsburg
018/24	07.10. – 10.10.2024	Melle
019/24	11.11. – 14.11.2024	Melle
049/24	22.11. – 24.11.2024 29.11. – 01.12.2024	Westerstede
020/24	23.11. – 24.11.2024 07.12. – 08.12.2024	Hildesheim

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.ichbewegungsmenschen.de**



Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport Profillehrgänge auf der 1. Lizenzstufe

Die Profillehrgänge auf der 1. Lizenzstufe umfassen 90 Lerneinheiten (LE). Darunter fallen Präsenztermine, Selbstlernphasen durch die Bearbeitung von Aufgaben zwischen den Ausbildungsteilen, praktische Aufgaben im eigenen Verein und bei Blended-Learning Formaten Online-Termine. Der Umfang dieser Ausbildungsbestandteile variiert je nach Lizenzprofil und Ausbildungsformat.

Für die Lizenzerteilung sind weitere formelle Nachweise zu erbringen. Dazu zählt unter anderem der Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Kurses.

Preis incl. V/Ü: 270,- EUR (NTB-Preis)

nur
135,00 EUR
in 2024!

Übungsleiter*in-C Kinderturnen

Nr.	Termin	Ort
023/24	01.07. – 05.07.2024 11.10. – 13.10.2024	Melle
024/24	09.08. – 11.08.2024 23.08. – 25.08.2024 25.10. – 27.10.2024	Bergen
025/24	30.08. – 01.09.2024 20.09. – 22.09.2024 18.10. – 20.10.2024	Clausthal-Zellerfeld

Trainer*in-C Fitness und Gesundheit Erwachsene

Nr.	Termin	Ort
030/24	24.05. – 26.05.2024 07.06. – 09.06.2024 05.07. – 07.07.2024	Verden
031/24	19.08. – 23.08.2024 18.10. – 20.10.2024	Melle
032/24	30.08. – 01.09.2024 13.09. – 15.10.2024 27.09. – 29.09.2024	Leer
033/24*	11.10. – 13.10.2024 22.11. – 24.11.2024	Verden

Trainer*in-C Fitness und Gesundheit Ältere

Nr.	Termin	Ort
035/24*	11.10. – 13.10.2024 25.11. – 27.11.2024	Melle

Trainer*in-C Fitness

Nr.	Termin	Ort
038/24	13.09. – 15.09.2024 27.09. – 29.09.2024 25.10. – 27.10.2024	Wingst

Trainer*in-C Gerätturnen (Breitensport)

Nr.	Termin	Ort
041/24	16.10. – 20.10.2024 13.12. – 14.12.2024	Melle
042/44	31.07. – 04.08.2024 27.09. – 29.09.2024	Melle

* zzgl. weitere sechs Online-Termine
(Ausbildung im Blended-Learning Format)!

Trainer*in-C Parkour

Nr.	Termin	Ort
044/24	04.10. – 08.10.2024 22.11. – 24.11.2024	Melle

Trainer*in-C Gymnastik, Rhythmus, Tanz

Nr.	Termin	Ort
045/24	07.10. – 11.10.2024 13.12. – 15.12.2024	Hannover

Trainer*in-C Wandern

Nr.	Termin	Ort
046/24	27.05. – 31.05.2024 02.08. – 04.08.2024	Melle

Trainer*in-C Gerätturnen (Leistungssport)

Nr.	Termin	Ort
FG2/24	29.07. – 04.08.2024 05.10.2024	Hannover

Trainer*in-C Korbball

Nr.	Termin	Ort
FG3/24	14.06. – 16.06.2024 16.08. – 18.08.2024 30.08. – 01.09.2024	Melle

Trainer*in-C Faustball

Mehr über die Faustball-Lizenzausbildungen erfährst Du unter www.f Faustball-ntb.de .

Lizenzausbildungen im Gesundheitssport

Lehrgänge auf der zweiten Lizenzstufe

Die zweite Lizenzstufe (ÜL-B im Gesundheitssport) setzt sich aus dem Aufbaulehrgang (45 LE) und einem profilspezifischen Abschluss zusammen. Dieser Abschluss kann sowohl mit dem Ziel Prävention (30 LE) oder Rehabilitation (70 LE) belegt werden. Wie in der ersten Lizenzstufe auch, setzen sich die Ausbildungsbestandteile aus Präsenzterminen, Selbstlernphasen und Hospitationen zusammen. Wird das Lernformat „Blended-Learning“ gewählt, kommen weitere Online-Veranstaltungen hinzu.

Für die Lizenzerteilung sind weitere formelle Nachweise zu erbringen. Dazu zählt unter anderem der Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Kurses.

TSF/DTB-Akademie

Aus- und Fortbildungen

2024 noch nichts vor?
Werde Trainer*in und bringe
Dich und andere in Form!

**SCHWANGERSCHAFT,
BABYS & KINDER**



**YOGA &
PILATES**



**FITNESS &
GROUPFITNESS**



**FUNCTIONAL FITNESS &
CROSSTRAINING**



u.v.m.

- geeignet für Übungsleitende, Sportlehrer*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen und Quereinsteiger*innen
- europaweit anerkannte Zertifizierung (ETCS)
- neue Trends
- hohe Qualitätstandards und starker Service

Hier kannst Du Dich informieren und anmelden. Die Angebote der DTB-Akademie findest Du noch leichter, wenn Du den Veranstalter Turn- und Sportfördergesellschaft auswählst oder direkt hier:



Jetzt anmelden
bildung.NTBwelt.de



Anmeldung

Melde Dich einfach und bequem noch heute im NTB-BildungsPortal zu Deiner Übungsleitenden-Ausbildung an und beweg' auch Du Menschen: bildung.NTBwelt.de

Das NTB-BildungsPortal bietet Dir:

- Ampelfunktion zur Anzeige der freien Lehrgangsplätze
- Suchfunktion für Themen, Veranstaltungsorte und Referierende
- Unverbindliche Buchungsbestätigung per Mail überall und jederzeit verfügbar
- Einfache Online-Lehrgangsanmeldung durch benutzerfreundliches System
- Alle Angebote auf einem Blick
- Übersicht der eigenen Buchungen im Benutzerkonto
- Buchungsbestätigung als PDF-Download

Kontakt

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
c/o Landesturnschule Melle
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 16
49324 Melle

 (05422) 94 91-0

 bildungsberatung@NTBwelt.de

 ichbewegemenschen.de

 bildung.NTBwelt.de

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND