



Schenken wir unseren Kindern Glück und Gesundheit!

Vor etwa einem Jahr hätte wohl keiner von uns geglaubt, dass wir uns immer noch in der Pandemie befinden. Nicht zuletzt der Sommerklang vielversprechend, mit niedrigen Inzidenzen und sich öffnendem gesellschaftlichen Leben. Sport und Kultur wagten die ersten Schritte zurück in eine Art Normalität, gefühlt stand alles im Zeichen des Aufbruchs. Kinderlachen auf den Sportplätzen und die eine oder andere Veranstaltung ließen uns hoffen. Und nun? Die Infektionszahlen schießen in nie gekannte Höhen, die Impfquote stagniert derweil bzw. schreitet endlos langsam voran.

Zum Glück funktionieren die Hygienekonzepte unserer Turn- und Sportvereine ganz hervorragend, so dass wir das Kinderlachen inzwischen auch aus den Turnhallen hören. Zurecht! Denn lange genug waren es die Kinder und Jugendlichen, die zum Schutze der Älteren zurückstecken mussten. Sie haben es mehr als verdient, in den Fokus unserer Arbeit zu rücken. Bewegungsmangel bei Kindern ist kein neues Phänomen, sondern wurde bereits vor der Pandemie beklagt. Was nun hinzukam, waren verstärkt mangelnde Gemeinschaftserlebnisse und vermehrte psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Vor den mittel- und langfristigen Auswirkungen dieser Realität warnen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, Medizinerinnen und Mediziner sowie Gesundheitspolitikerinnen und Gesundheitspolitiker in seltener Eintracht. Im Interview auf Seite 6 dieser TURNWELT gibt Dr. Burkhard Neuhaus, Chefarzt der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie des Kinderkrankenhauses Auf der Bult in Hannover, einen Einblick in die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf die Kinder und Jugendlichen. Darüber hinaus hat er wertvolle Ideen, um Kinder wieder in Bewegung und in den Turn- und Sportverein zu bringen. Er

betont, dass es eigentlich einfach ist, unsere Kinder positiv in ihrer Entwicklung zu begleiten, ihre Gesundheit zu fördern und ihnen glückliche Momente zu verschaffen. Denn Bewegung und Gemeinschaft sind der Schlüssel zu einem gesunden und glücklichen Leben. Ich möchte hinzufügen: Unsere Turn- und Sportvereine sind die Experten in Sachen Bewegung und Gemeinschaft und heißen alle Menschen willkommen.

Ich habe beim Landesturntag Ende Oktober einmal mehr für das Amt des Präsidenten unseres zugegebenermaßen recht komplexen Verbandes kandidiert. Weitere vier Jahre werde ich mich gern und voller Überzeugung in den Dienst der Turnerinnen und Turner in Niedersachsen stellen. Mir ist es gerade in diesen schwierigen Zeiten wichtig, meinen Beitrag zu leisten, allen turnbegeisterten Menschen, vor allem aber den Kindern zu Sicherheit und Gemeinschaft zu verhelfen. Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig, Fortschritt zu gestalten, um unsere Kinder und gleichwohl unsere Turn- und Sportvereine in eine bewegende Zukunft zu begleiten.

Ich bin sehr stolz auf das, was dieser Verband mit seinen Ehrenamtlichen aber auch mit seinen Hauptberuflichen auf die Beine stellt. Und ich freue mich, dass mir die Abgeordneten des Landesturntages erneut ihr Vertrauen ausgesprochen haben. Ich bedanke mich sehr herzlich dafür und möchte dieses Vertrauen nicht enttäuschen. Schenken wir gemeinsam unseren Kindern Glück und Gesundheit, indem wir ihnen ermöglichen, ihr Recht auf Bewegung in einem unserer Turn- und Sportvereine, mit ihren Freunden und in ihren Familien auszuüben. Tipps und inspirierende Anregungen gibt es wie immer auf den folgenden Seiten. Viel Spaß beim Ausprobieren und Nachmachen!

Heiner Bartling
Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes