



Fotos: Ide (1), Sielski (1), Archiv (3), Titelfoto: minkusimages

Kinderturnen

Kinderturnen im Verein setzt neuen Schwerpunkt

Durch die Wälder streifen, über Bäche hüpfen, auf Bäume klettern, rennen, hangeln und balancieren – das ist in der heutigen Zeit für Kinder nicht mehr selbstverständlich. Stattdessen werden sie mit dem Auto in den Kindergarten oder zur Schule gefahren, nutzen Aufzüge statt Treppen und beschäftigen sich in ihrer Freizeit zunehmend lieber mit dem Smartphone oder dem Computer, als draußen herumzutollen. Das Resultat sind häufig Haltungsschäden, Übergewicht und eine eingeschränkte Persönlichkeitsentwicklung. Der Niedersächsische Turner-Bund (NTB) und die Niedersächsische Turnerjugend (NTJ) setzen sich deshalb im kommenden Jahr 2019 verstärkt dafür ein, die Bedeutung des Kinderturnens noch deutlicher hervorzuheben. Das Ziel: noch mehr Kinder in die Vereine zu locken, Übungsleitern Ideen zu liefern, um gezielt Anreize für die natürliche Bewegung von Kindern zu setzen und darüber hinaus auch Eltern zu motivieren, sich gemeinsam mit ihren Kindern zu bewegen.

Warum Kinderturnen?

Kinder möchten sich bewegen, Kinder sind ständig in Bewegung – denn Bewegung ist eines der Grundbedürfnisse von Kindern und für ihre gesamte Persönlichkeitsentwicklung unerlässlich. Kinderturnen bietet den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen. Es verschafft ihnen die Möglichkeiten, vielfältige Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen zu sammeln.

Das Kinderturnen ist die „Kinderstube des Sports“. Spielerisch werden Bewegungserfahrungen geschaffen, die die Grundlagen aller Sportarten sind. Denn es vereint die Grundbewegungen, wie balancieren, hüpfen, schwingen und rollen. Verschiedene Materialien und Geräte ermöglichen es den Kindern, ein Gefühl für ihren Körper und seine Fähigkeiten zu bekommen und Fertigkeiten zu erlernen. Durch Bewegung erweitern Kinder ihre motorischen und geistigen Fähigkeiten. Dabei ist wichtig, dass sich Kinder nicht nur viel bewegen, sondern dass ihnen besonders vielfältige Bewegungserfahrungen geboten werden.

Botschaften des Kinderturnens

Vor diesem Hintergrund verdeutlichen die Botschaften des Kinderturnens die Wichtigkeit von Turnen und Bewegung für die Entwicklung eines Kindes.

Bewegen: körperliche Fitness erlangen

Üben: etwas leisten und sich nachhaltig engagieren

Spielen: Spaß und Freude an der Bewegung

Mitmachen: soziale Erfahrungen sammeln

Erleben: Ängste überwinden, eigene Grenzen kennen lernen und mutiger werden

Können: Selbstbewusstsein aufbauen und fördern

ViB-Bausteine vermitteln neue Ideen



Doch es ist nicht allein das Kinderturnen in den Sporthallen, das dem Nachwuchs Bewegungs- und Erfahrungsräume bietet. Der NTB bietet darüber hinaus mit seiner Marke „Vereine in Bewegung“ zwei ganz besondere Bausteine an. Mit dem Baustein „Entwicklungspsychologische Grundlagen im Kinderturnen – was ist wann sinnvoll?“ vermittelt der NTB in Theorie und Praxis, welche Bewegungsanreize Kindern unterschiedlichen Alters geboten werden können. Die gesellschaftlichen Entwicklungen und Herausforderungen der vergangenen Jahre erfordern eine Profilschärfung, um die Bewegungsangebote im Kindesalter weiterzuentwickeln, zu sichern und Raum für neue Impulse und Ideen zu schaffen. Im Mittelpunkt steht das Kind mit seinem natürlichen Drang nach Bewegung, Spiel und Sport. Was ist wann in welcher Altersstufe sinnvoll? Dieser Baustein umfasst die gesamte Bandbreite des Kinderturnens vom



Der Arbeitskreis Kinderturnen: (v.l.) Carmen Frisch, Mareke Kruse, Nanke Malassa, Svenja Neise, Uschi Selchow, Anette Wrede, Silke Wächter. Es fehlt Kira Wrede

Eltern-Kind-Turnen bis zum Turnen im Vor- und Grundschulalter.

Der Baustein „Kinderturnen – natürliches Turnen“ befasst sich intensiv mit den Möglichkeiten, beeindruckende Bewegungserlebnisse in der Natur zu sammeln und ganz nebenbei die Natur intensiver kennen zu lernen. In Erinnerung an die eigenen Kindheitstage werden die vielen und einfachen Bewegungsmöglichkeiten in der Natur gewissermaßen wiederentdeckt. Mit den

Kindern raus aus der Sporthalle und rein in die Natur – die eigene Umwelt in Bewegung entdecken und erleben, ganz ohne Geräte. Schaffe ich es, über den Baumstamm zu springen? Setze ich dabei lieber einen Fuß auf oder springe ich direkt darüber? Neben der physischen Anforderung spielt in solchen und ähnlichen Szenarien z.B. auch die eigenständige Entwicklung von Lösungswegen eine wichtige Rolle.

Aktionen geplant – Unterstützung gesucht

Darüber hinaus wird es im kommenden Jahr einen neuen Kinderwettbewerb geben, dessen Schwerpunkt die Grundlagen im Kinderturnen bilden. Er stellt einen Querschnitt aus den vielen bekannten Wettbewerben dar, beispielsweise „Fit wie ein Turnschuh“, „Kinderturnabzeichen“ des DTB oder auch dem „Turntigerteamwettbewerb“ der NTJ.

Eine neue Kinderfreizeit auf dem Festland sowie verschiedenen spannende Aktionen für Kinder werden das ohnehin schon vielfältige Angebot der NTJ im Jahr des Kinderturnens zusätzlich erweitern. Für die Planung dieser Aktionen freut sich der Arbeitskreis Kinderturnen



über tatkräftige Unterstützung. Du hast Lust, das Kinderturnen in Niedersachsen weiterzuentwickeln? Dann melde Dich bei Svenja Neise, E-Mail: svenja.neise@ntj.de.

Für Aktionen im eigenen Verein verleiht die NTJ den Pedalo-Anhänger mit vielen Spielgeräten sowie das Turntiger-Kostüm und das Spielemobil. Infos bekommt Ihr bei Wiebke Salland, E-Mail: Wiebke.Salland@NTBwelt.de.

HEIKE WERNER

Tag des Kinderturnens – mitmachen und profitieren

Nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr geht der Tag des Kinderturnens vom 9. bis 11. November 2018 in die zweite Runde. Bundesweit sind wieder alle Vereine aufgerufen, für die Vielfalt des Kinderturnens zu begeistern.



Seid Ihr schon angemeldet? Nein? Dann wird es aber Zeit! Nachdem im vergangenen Jahr bereits 65 Vereine teilgenommen haben, wollen wir mit Eurer Hilfe dieses Jahr die 100er Marke knacken. Bei Drucklegung des NTB-Magazins haben bereits 31 Vereine ihre Teilnahme zugesagt. Ladet Eure Vereinskinder und die, die es noch werden sollen, in Euren Verein ein, um beim Hüpfen, Laufen, Schwingen, Balancieren und Springen mitzumachen. Spaß und Freude an der Bewegung für Alle ist das Motto, unter dem Kinder unabhängig von einer Behinderung oder ihrer kulturellen bzw. sozialen Herkunft die Vielfalt des Kinderturnens ausprobieren. Macht in Eurer Region auf die gesamtgesellschaftliche Bedeutung des Kinderturnens aufmerksam. Euer Tag des Kinderturnens trägt zur weiteren Verbreitung des Kinderturnens bei und stärkt die Marke an sich.

Die Niedersächsische Turnerjugend unterstützt Euch mit einem ko-

stenfreien Aktionspaket mit vielen nützlichen Inhalten. Zur Übergabe des Aktionspakets und weiteren nützlichen Tipps laden wir Euch zu einem Vorbereitungstreffen nach Stadthagen ein. Dort wollen wir mit Euch auch darüber ins Gespräch kommen, wie wir als Niedersächsische Turnerjugend Euch zukünftig besser unterstützen können.

Vorbereitungstreffen zum Tag des Kinderturnens
Termin: Freitag, 05. Oktober 2018 von 17:30 – 19:30 Uhr
Ort: IGS Schaumburg in Stadthagen
Anmeldung: Wiebke Salland,
E-Mail: Wiebke.Salland@NTBwelt.de

Mit Purzelbäumen um die Welt

Übrigens könnt Ihr bereits jetzt eine tolle Aktion der Deutschen Turnerjugend zur Bewerbung Eures Tags des Kinderturnens nutzen: Seit dem 16. Mai 2018 läuft die Aktion „Purzelbäume für mehr Bewegung für alle Kinder“ der Deutschen Turnerjugend (DTJ). Das Ziel der Aktion ist, durch die gesamten erfassten Purzelbäume bis zum Tag des Kinderturnens am 11. November 2018 einmal die gesamte Welt (40.075 km) zu umrunden. Ein Kinderpurzelbaum wird mit einem Meter und ein Erwachsenenpurzelbaum mit zwei Meter gewertet, hier kann gerne großzügig gewertet werden.

Weitere Informationen zum Tag des Kinderturnens findet Ihr unter www.ntj.de/tag-des-kinderturnens.

WIEBKE SALLAND