



GYMWELT

Eine Marke etabliert sich!



Wir haben es nach nur einem halben Jahr geschafft: Annähernd 200 GYMWELT-Vereinen sind wir zur größten Fitness- und Gesundheits-sportgemeinschaft in Niedersachsen geworden. Kein kommerzielles Fitnessstudio hat so viele Filialen wie die GYMWELT. Vielen Dank an alle Vereine, die bereits dabei sind. Wir schauen auf ein spannendes Jahr zurück und wagen einen erwartungsvollen Blick in die Zukunft der GYMWELT.

Warum wird mein Verein GYMWELT-Verein?



Durch knapp 200 GYMWELT-Vereine etabliert sich die Marke GYMWELT immer stärker in Niedersachsen. Auf Plakaten, Homepages und Werbeflyern unserer Vereine taucht immer häufiger das GYMWELT-Logo auf. Veröffentlichungen, wie hier im NTB-Magazin und anderen Medien, machen verstärkt auf die GYMWELT aufmerksam. Sie schafft damit einen Wiedererkennungswert und steht für die hohe Qualität der sportlichen Angebote in den Turn- und Sportvereinen in Niedersachsen.

„WIR SIND SCHON LANGE MITGLIED IM NTB UND FREUEN UNS ÜBER DAS MARKENZEICHEN, UM MIT DIESEM UNSERE GYMWELT-BEREICHE ZUSAMMENZUFASSEN UND DAMIT ZU WERBEN.“ HEIDI LUDWIG (TSV BURGENDORF)

Unsere Vereine profitieren von kostenfreien Serviceangeboten, wie rechtfreie Bilder, professionelle Flyer und Plakate zur Bewerbung der eigenen Angebote im Verein sowie einer geobasierte Suche der Vereinangebote auf www.gymwelt-nds.de.



Ein weiterer wichtiger Bestandteil unseres Serviceangebotes ist zudem der intensive Austausch der GYMWELT-Vereine untereinander. Die GYMWELT-Infotour 2018 war ein erster Auftakt zu verschiedenen Formaten, bei denen wir Best-Practice-Beispiele präsentieren, intensiv miteinander diskutieren und zu gemeinsam erarbeiteten Lösungen kamen.

Bei der GYMWELT InfoTour in Seelze findet ein reger Austausch statt

Was erwartet die GYMWELT-Vereine im nächsten Jahr?

Im Januar werden wir **Vereinsbegleiter** ausbilden, die unsere GYMWELT-Vereine in der Angebotsgestaltung beraten und begleiten. Sie kennen die neuesten Bewegungstrends und die dazu passenden Aus- und Fortbildungen, helfen bei der Etablierung von Bewegungsangeboten und haben Tipps, damit sich die Mitglieder im Verein wohlfühlen und Interessierte mitbringen!

Mit dem **Treffpunkt.NTB** werden wir den Alltag in Deinem Verein und Deiner Turnabteilung leichter machen. Wir werden gemeinsam diskutieren, Fragen beantworten sowie umsetzbare Lösungen entwickeln. Jeder Treffpunkt steht dabei unter einem bestimmten Thema:

1. Übungsleiter und Trainer finden!

Die Basis für ein erfolgreiches Kursangebot ist ein gut ausgebildeter, motivierter Übungsleiter. Beim Treffpunkt.NTB diskutieren wir gemeinsam praxisnahe Beispiele, um Deinen Verein im Bereich Übungsleiter-Gewinnung, -Kooperationen sowie Aus- und Fortbildungen zu stärken.

- 07.02.2019 Seesen
- 12.02.2019 Aurich
- 20.02.2019 Bad Bevensen
- 18.03.2019 Twistringen

2. Sportverein 2030 – Die Zukunft im Griff!

Der erfolgreiche Verein von morgen ist offen für Neues und bringt den Sport aktiv zu den Menschen. Beim Treffpunkt.NTB wollen wir anhand praktischer Beispiele konkrete Handlungshilfen vorstellen, durch die sich jeder Verein Schritt für Schritt mit seiner eigenen Zukunft beschäftigen kann. Als Basis dient das Workbook „Sportverein 2030“, das direkt zur praktischen Anwendung auffordert und den Vereinen den Einstieg in die Zukunftsthemen des eigenen Vereins erleichtert.

07.05.2019 Selsingen

17.05.2019 Wolfenbüttel

21.05.2019 Sögel

20.06.2019 Stolzenau

3. Megatrend „Functional Fitness“

Functional Fitness oder Functional Training sind Begriffe, die aus der GYMWELT nicht mehr wegzudenken sind. Beim Treffpunkt.NTB geben wir Dir Anregungen und praktische Beispiele zur Einführung und dauerhaften Etablierung in Deinem Verein.

17.09.2019 Damme

26.09.2019 Schneverdingen

22.10.2019 Sande

06.11.2019 Herzberg

Werbemittelgestaltung

In der Oktober-Ausgabe des NTB-Magazins berichteten wir über das GYMWELT-Fotoshooting und den damit verbundenen kostenlosen Service für GYMWELT-Vereine. Diese können die professionellen Fotos nämlich für ihre eigene Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

„DIE GYMWELT IST EINE GUTE SACHE UND KANN UNS ALS VEREIN NUR WEITERBRINGEN. WIR HOFFEN, DASS WIR ÜBER DAS MARKENZEICHEN GYMWELT AUF UNSERE GUTE VEREINSARBEIT AUFMERKSAM MACHEN KÖNNEN.“ SVENJA NEISE (VFL EINTRACHT HANNOVER)

Im nächsten Schritt gehen wir nun das Thema Werbemittelgestaltung an. In der ersten Jahreshälfte 2019 werden wir es für Euch noch einfacher machen, ohne großen Aufwand wirklich hochwertige Werbemittel layouts für Eure eigenen GYMWELT-Angebote zu gestalten. Die neuen Fotos werden natürlich Bestandteil dieser Neuerung sein. Das alles läuft unter dem Stichwort web2print.

GYMWELT beim Feuerwerk der Turnkunst

Eine Veranstaltung, die jedes Jahr Turner mitreißt und Nicht-Turner für unseren Sport begeistert, ist das Feuerwerk der Turnkunst. Allein bei den zwölf Shows in Niedersachsen erleben 80.000 Fans, wie fantastisch Turnen ist. Selbstverständlich wird die GYMWELT auch bei Europas erfolgreichster Turnshow präsent sein: Alle Vereine, die bis zum 15. Oktober 2018 als GYMWELT-Verein gemeldet waren, werden im Programmheft und auf den hochmodernen LED-Banden genannt. NTB-Präsident Heiner Bartling legt höchsten Wert darauf, den Vertretern der niedersächsischen GYMWELT-Vereine im Rahmen des „Feuerwerk der Turnkunst“ persönlich zu gratulieren. Zudem wird die GYMWELT natürlich in allen Begrüßungsreden nochmals ganz besonders hervorgehoben.

Pluspunkt-Bewegungskonzepte für die Umsetzung im Turnverein

2019 richten wir den Fokus auf den Gesundheitssport! Der NTB stellt seinen Turnvereinen im Zuge des GYMWELT-Schwerpunktes „Gesundheit“ vier neue Bewegungskonzepte für die direkte Umsetzung in den Turnvereinen vor. Zielsetzung ist es, unseren Turnvereinen und deren erfahrenen Übungsleitern ein niederschwelliges Bewegungskonzept für den einfa-

chen Einstieg in den Gesundheitssport an die Hand zu geben. Hierbei ist freigestellt, ob sie ein zeitlich begrenztes Kursangebot, ein Dauerangebot oder eine Kombination aus beidem in ihren Vereinen durchführen. Sie können Übungen aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz ergänzen oder sich auf die in den Konzepten vorgestellten begrenzen.

Die Konzepte werden neben einer theoretisch-fachlichen Basis vor allem Übungen enthalten, die den Übungsleitern mittels bebildeter Karten nähergebracht werden. Unterstützend finden sich auf den Übungskarten Hinweise und Tipps zur Umsetzung im Sinne des Gesundheitssports, vor allem zur Stärkung psychosozialer Ressourcen. Die Karten enthalten weiterhin Markierungen, die eine Einordnung in ein beispielhaftes Stunden- und Kursplanungsraaster unterstützen.

Bei diesen Konzepten wird ganz bewusst auf eine enge Standardisierung und damit auch auf eine Anerkennung über die Zentrale Prüfstelle Prävention verzichtet, um den Vereinen größtmöglichen Raum zu lassen, das Angebot ihren Voraussetzungen vor Ort anzupassen. Denn der Gesundheitssport ist der Motor für eine positive Mitgliederentwicklung im GYMWELT-Verein.

Zudem sind die Konzepte eng verbunden mit dem Pluspunkt Gesundheit. Der Pluspunkt als Qualitätssiegel bildet bundesweit das größte Netzwerk an qualitätsgesicherten Bewegungsangeboten im Bereich Gesundheit und hat sich als Qualitäts-Marke über viele Jahre etabliert. Folgende Themen-schwerpunkte werden jeweils in einem Konzept bearbeitet:

- Pluspunkt Faszien – Alles rund um die Arbeit mit dem umhüllenden und verbindenden Spannungsnetzwerk
- Pluspunkt Beckenboden – Übungen und Hintergründe zum stabile Fundament unseres Körpers
- Pluspunkt Ausdauer – Tipps und Hinführung zu ausdauernder und gesunder Bewegung
- Pluspunkt Gehirn und Bewegung – Geistige Fitness durch Bewegung

Die Konzepte werden im Frühjahr 2019 detailliert vorgestellt und sind dann für unsere Turnvereine verfügbar.

Alle Infos: www.NTBwelt.de/GYMWELT

EIN GUTES GEFÜHL
AUS FREUDE AN DER BEWEGUNG

Wandern im TSV Kirchdorf
Du liebst es Dich in der Natur zu bewegen?
Dann bist Du bei uns genau richtig!

NATUR UND ERLEBNIS

Start: Sonntag 10.06.2019
Am: Sportplatz TSV Kirchdorf

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

NTB
NETZWERK TURNVEREINE

„WIR HABEN BEIM KREISTURNTAG VON DER GYMWELT GEHÖRT UND ERHOFFEN UNS GUTE UNTERSTÜTZUNG, DIE UNSEREN VEREIN WEITERBRINGT. DER PERSÖNLICHE ANSPRECHPARTNER HAT MICH SCHON IN VERSCHIEDENEN FRAGESTELLUNGEN UNTERSTÜTZT UND WEITERGEBRACHT.“

CARINA GDECZYK (TSV KIRCHDORF)

