

Quelle vielseitiger Faszination

Es sind ganz unterschiedliche Welten, in die Turner und bewegungshungrige Menschen im Niedersächsischen Turner-Bund (NTB) eintauchen können. Sei es der Wettkampfsport, in dem es um Leistung und Wertungen geht, das Ausprobieren turnerischer Sportarten oder eine Showwelt voller Staunen und atemberaubender Atmosphäre. Die Turnwelten im NTB könnten vielseitiger nicht sein und sind stets eine Quelle unglaublicher Faszination.



Klettern – teste Deine Grenzen

Wer turnt, der kann etwas erleben. Ob eine gemeinsame Freizeit mit der Turnabteilung, ein Wettkampf oder eine Showveranstaltung – Turnen und Bewegung in Gemeinschaft führt immer dazu, dass einem irgendetwas Neues begegnet. Abenteuerturnen, Klettern, Weiterbildung – vor allem, wenn Menschen sich auf etwas Unbekanntes einlassen, werden sie garantiert etwas erleben, was sie für das Leben prägt. Mit offenen Augen und Herzen durch die Welt zu laufen, trägt einen entscheidenden Teil dazu bei.

Und hier kommt der NTB ins Spiel. Unser Verband zeichnet sich besonders durch seine Vielfalt aus – die Vielfalt an Mitgliedern, die Vielfalt

an Angeboten, die Vielfalt an Eindrücken, die turnerische und sportliche Bewegung jeden Tag aufs Neue mit sich bringt. Ganz oben auf der Liste steht dabei neben den immer wieder eindrucksvollen Wettkämpfen im Leistungs- und Spitzensport und den großartigen Vorführungen zum Beispiel bei der Weltgymnaestrada das Erlebnis Turnfest. Vom 20. bis 24. Mai 2020 öffnet Oldenburg seine Tore und lädt alle Menschen zum Erleben ein. Shows, Mitmachangebote, Workshops oder Wettkämpfe – egal, wofür Ihr Euch entscheidet, Oldenburg wird Euch begeistern. Mit Sicherheit wird es dort die eine oder andere Überraschung geben – ein Erlebnis der besonderen Art, der Moment, den Du liebst – voller Staunen und Emotionen. Beim NTB kannst Du etwas erleben! Doch das alles gäbe es nicht ohne die Arbeit an der Basis.

Vereinswelt: Turnen ist mehr!

Über all den Turnwelten im NTB steht die spannende Vereinswelt. Ohne sie gäbe es weder Turnsportwelt noch GYMWELT, die Showwelt hätte keine Akteure mit herausragender turnerischer Ausbildung, die aus dem Turnen heraus eine Bühnenkarriere entwickeln könnten. Und die Kinder- und Jugendwelt hätte keine Unterstützung von Übungsleitern und pädagogischen Fachkräften. So gesehen, ist die Vereinswelt wohl das Wertvollste, auf das der NTB mit Stolz blicken kann. Denn in den rund 2.800 Turn- und Sportvereinen wird die so wichtige Basisarbeit für einen funktionierenden Gesamtverband geleistet. Nur durch die Vereine sind wir in der Lage, einen wichtigen Beitrag zu einer funktionierenden Gesellschaft zu leisten. Unzählige Experten – jeder in seinem Bereich – schaffen zusammen das, was wir mit Recht mit „Turnen ist mehr!“ beschreiben. Und so heißen wir weiterhin jeden willkommen, der an einer unserer vielfältigen Turnwelten teilhaben möchte.

HEIKE WERNER



Mit Parkour Hindernisse überwinden

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Mit Spaß etwas für die Gesundheit tun

GYMWELT – eine große Familie

Du willst Dich fit halten, Dein Talent auf die Bühne bringen oder in geselliger Runde die Natur erleben? Dann tauche ein in die GYMWELT, die wahrscheinlich vielfältigste aller Turnwelten im NTB. Sie vereint unter ihrem Dach zahllose innovative Bewegungsangebote für Jung und Alt, vernetzt Vereine und ihre Mitglieder miteinander und schöpft dadurch Kreativität und Ideen für neue Sport- und Bewegungsangebote. In den drei Themenwelten „Fitness und Gesundheit“, „Tanz, Vorführungen und Bewegungskunst“ sowie „Natur und Erlebnis“ findest Du in unseren mittlerweile über 370 GYMWELT-Vereinen allein in Niedersachsen schnell und zuverlässig genau die TURNWELT, die Dir und Deiner Vorstellung von Turnen und Bewegung entspricht.

Selbstverständlich kannst Du in der GYMWELT auch Dein fachliches Wissen mit den neuesten Trends und Erkenntnissen erweitern. Unsere große Zahl an Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten vermittelt Dir genau das Thema, mit dem Du in Deiner Turn- und Sportgruppe neue Anreize setzt, Deine Teilnehmer motivierst und ihnen noch mehr Spaß an der Bewegung vermittelst.

Die GYMWELT hilft Dir dabei, dass Dein Verein neue Mitglieder und Übungsleiter findet, dass Deine Übungsleiter sich weiterqualifizieren, bei der Entwicklung neuer Bewegungsangebote und bei der Verbesserung der Sportstätten-situation.

Alles, was Du zur GYMWELT wissen möchtest, findest Du unter www.NTBwelt.de im Bereich „Vereins-service“.



„Ich bin seit 50 Jahren im Sport aktiv und freue mich, dass wir durch die GYMWELT so viel gute Unterstützung bekommen. Allein schon die Hilfe bei der Flyer-Erstellung, die tollen Fotos und das Logo auf unserer Homepage haben uns einen Zulauf an Mitgliedern beschert. Wir stehen nicht allein da und fühlen uns beim NTB und in der GYMWELT einfach gut aufgehoben.“ Hildelies Stephan, Übungsleiterin TuS Erbstorf

Kinder- und Jugendwelt: sich selbst verwirklichen

Reckturnen findest Du in der Schule ziemlich blöd. Einem Ball hinterherzulaufen, erfüllt Dich nicht. Und nur durch die Gegend zu rennen, ist Dir zu langweilig. Dann ist die Kinder- und Jugendwelt genau das Richtige für Dich. Denn hier hast Du unglaublich viele spannende Möglichkeiten, Deinen Bewegungsdrang auszuleben. Die Niedersächsische Turnerjugend (NTJ) hat nicht nur das klassische Turnen im Angebot, sondern vor allem jede Menge gesellige und spannende Aktionen. Du kannst Dich entweder bei Freizeiten selbst aktiv bewegen, ausprobieren und weiterentwickeln, Dir coole Aktionen für Kinder und Jugendliche ausdenken und Dich an der Gestaltung von unterschiedlichen Unternehmungen beteiligen. Selbst das Turnen in der Schule kannst Du vielseitig und „trendy“ gestalten, indem Du zum Beispiel eine Kooperation zwischen Deinem Verein und der Schule vor Ort initierst, um eine AG oder ein Schnupperangebot ins Leben zu rufen. Der Vorteil: In der Kinder- und Jugendwelt bist Du niemals allein. Du triffst hier rund 300.000 Gleichgesinnte, mit denen Turnen und Bewegung einfach einen neuen Charakter verliehen bekommen. Naja, Du triffst sie vielleicht nicht alle auf einmal. Aber Du kannst Dir sicher sein, dass es in Niedersachsen unzählige Kids gibt, die so ticken, wie Du.



„Die Kinder- und Jugendwelt im NTB ist meine Welt, weil sie sowohl Kindern und Jugendlichen als auch uns ehrenamtlich Engagierten Freiräume bietet, in denen man sich entfalten und neue Dinge ausprobieren kann. Es ist die Begeisterungsfähigkeit der Kinder und Jugendlichen, die auf uns ehrenamtlich Engagierte überspringt und uns immer wieder antreibt.“
Christian Schmidt, stv. Vorsitzender NTJ

NTJ 
NIEDERSÄCHSISCHE TURNERJUGEND

Projekte, Angebote, Infos und Ansprechpartner für Deine Ideen findest Du unter www.ntj.de.



Tujutreff – ein Muss für alle NTJler

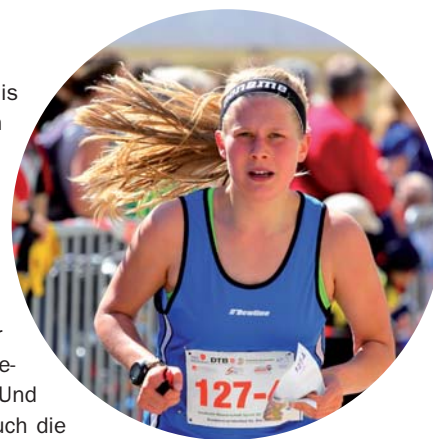
Turnsportwelt: zwischen Wettstreit und Bildung



Läuft!

Ob sportlicher Wettstreit, das Austesten eigener körperlicher Bewegungsmöglichkeiten oder der Erhalt der eigenen Fitness und Gesundheit. Mindestens ebenso vielseitig, wie alle anderen Turnwelten im NTB ist die Turnsportwelt. Unter den 24 Sportarten ist garantiert auch für Dich eine passende dabei. Denn egal, ob Du bei den Mehrkämpfen Dei-

ne Vielseitigkeit unter Beweis stellen, mit spannenden Freizeitspielen in Bewegung bleiben oder im Orientierungslauf um Zeiten und Medaillen laufen möchtest: Die Turnsportwelt im NTB bietet für Hobby, Breiten- und Leistungssportler gleichermaßen attraktive Bewegungsmöglichkeiten an. Und natürlich findest Du hier auch die neuesten Trends und Entwicklungen, die eine alteingesessene Sportart neu und aufregend machen. Du hast hier die Chance, Dich und Deine Fähigkeiten weiterzuentwickeln und ganz neue Talente an Dir zu entdecken. Selbstverständlich bietet Dir die Turnsportwelt im NTB auch Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten ganz unterschiedlicher Art.



Beim Orientierungslauf geht es auch um Zeiten

Das breite Turnsport-Angebot des NTB findest Du unter www.NTBwelt.de im Bereich „Sportarten“ und im Bereich „Bildung“.

Showwelt: einzigartige Bühnenerlebnisse

Viele Monate intensiver Vorbereitung liegen hinter Dir. Du hast zusammen mit Deiner Akrobatikgruppe choreografiert, ausprobiert, geübt und an jeder kleinsten Bewegung gefeilt. Jetzt ist es endlich soweit: Der große Auftritt naht. Nervosität macht sich in Deiner Gruppe breit, die Spannung steigt. Wird alles so gelingen, wie geplant? Wie wird das Publikum reagieren? Wirst Du selbst am Ende zufrieden sein mit Deiner Performance? Im NTB gibt es zahlreiche Show-Veranstaltungen, die es Vereinsgruppen ermöglicht, sich und ihr Können vor Publikum zu präsentieren.

Sei es beim Dance2u®, beim „Rendezvous der Besten“ oder auch bei einer Vereinsführung oder einem Stadtfest. Jede einzelne Auftrittsmöglichkeit hat ihren ganz eigenen Charme. Die Erfahrungen, die Vereinsgruppen hier sammeln, wirken oft nachhaltig. Doch selbst als Zuschauer sammeln showafine Turner viele wertvolle Erfahrungen und holen sich oftmals eine große Portion Motivation für ihr eigenes Tun. Sei es das Feuerwerk der Turnkunst, die TurnGala oder eben auch das „Rendezvous der Besten“ – lasse Dich von der Showwelt im NTB mitreißen.

Alle Infos und Veranstaltungen der Showwelt im NTB findest Du unter www.NTBwelt.de im Bereich „Events“.



Turn **NTB**
NEIDERÖSTERREICHISCHER TURNVERBUND
Gala



„Rendezvous der Besten“ – Sprungbrett in eine Showkarriere?



Vom „Feuerwerk“ begeistern lassen