

Sportaktivitätenliste

Niedersächsischer Turner-Bund

- A** Abenteuersport
Aerobic
Akrobatik
Ambulantes Funktionstraining
Aqua-Fitness/Aqua-Jogging
Antara®
Aroha®
Asiatische Bewegungsformen
- B** Ballett
BBP (Bauch, Beine, Po)
Beckenbodengymnastik
Bewegung für Übergewichtige
Bewegungskunst
Bodyforming
Bodystyling
BOP (Bauch, Oberschenkel, Po)
Breakdance
- C** Cardio-Fit
Choreografie
Crossfitness
- D** Dance-Aerobic
Dance-Gym
Drums Alive®
- E** Eltern-Kind-Turnen
Entspannungsgymnastik
Einrad
Er und Sie
- F** Faustball
Fitbiking
Fitnessgymnastik
Frauengymnastik
Freerunning
Functional Training
Funktionsgymnastik/- training
- G** Gelenk- und Rheumagymnastik
Geocaching
Gerätturnen
Gerätefitness
Gesund und Fit
Gesundheitssport
Gesundheitsförderung im
Kinderturnen
Gesundheitsorientierte Funktions-
gymnastik
Gymnastik
Gymnastik und Tanz
Gymnastik (mit Handgeräten)
- H** Herz-Kreislauf-Prävention
Herzsport in der Reha
HipHop
Hockergymnastik
- I** Indiaca
Indian Balance®
- J** Jazzdance
Jugendturnen
- K** Kindertanz
Kinderturnen
Knieschule
Konditionsgymnastik
Korbball
Korbball
- L** LaGym
Langhanteltraining
- M** Mehrkämpfe
Modern Dance
Musical-Dance
Musik/Spielmannswesen
- N** Nackenschule
Nordic Walking (im Gesundheitssport)
Nordic Fit
- O** Orientierungslauf
Osteoporosegymnastik
- P** Parkour
Pilates
Prellball
- Q** Qi-Gong
- R** Reha-Sport
Reha-Sport für Kinder
Rhönradturnen
Rhythmik und Tanz
Rhythmische Sportgymnastik
Ringtennis
Rope Skipping
Rückengymnastik
Rücken-Fit
Rückenschule
Rückentraining
- S** Safari-Turnkids
Salsa Aerobic
- Schleuderball
Schneesport
Seniorensport
Seniorenturnen
SGW (Schüler Gruppen-Wettstreit)
Show-Dance
Sitzgymnastik
Ski-Gymnastik
Slackline
Sportakrobatik
Sport bei Arthrose
Sport in Herzgruppen
Sport bei Osteoporose, Rheuma,
Diabetes
Sport bei pAVK
Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen
Sportförderturnen
Sport Stacking
Step-Aerobic
Stickwalking®
Streetdance
Stretching (Stretch und Relax)
Sturzprophylaxe
- T** Tänzerische Früherziehung
Teamgym
TGW
(Turnerjugend Gruppen Wettkampf)
TGM
(Turnjugend Gruppen Meisterschaft)
Thai-Aerobic
Trakour
Trampolinturnen
Trekking
TriloChi®
Turnen
Turnerische Mehrkämpfe
- V** Videoclipdancing
Vorführungen
Völkerball
- W** Walking
Wandern/Orientierung
Wassergymnastik
Wasserwandern
Wettkampf-Aerobic
Wirbelsäulensport
- Y** Yoga
- Z** Zirkus- und Bewegungskunst