

**Sportaktivitätenliste  
des Niedersächsischen Turner-Bund e.V.**

**A**

**Abenteuersport**

**Aerobic**

**Akrobatik**

**Ambulantes Funktionstraining**

**Aqua-Fitness**

**Antara ®**

**Aroha ®**

**Asiatische Bewegungsformen**

**B**

**Ballett**

**BBP (Bauch, Beine, Po)**

**Beckenbodengymnastik**

**Bewegung für Übergewichtige**

**Bodyforming**

**Bodystyling**

**BOP (Bauch, Oberschenkel, Po)**

**Breakdance**

**C**

**Cardio-Fit**

**Choreografie**

**D**

**Dance-Aerobic**

**Dance-Gym**

**Drums Alive ®**

**E**

**Eltern-Kind-Turnen**

**Entspannungsgymnastik**

**Einrad**

**Er und Sie**

**F**

**Faustball**

**Fitbiking**

**Fitnessgymnastik**

**Frauengymnastik**

**Freerunning**

**Funktionsgymnastik/- training**

**G**

**Gelenk- und Rheumagymnastik**

**Geocaching**

**Gerätturnen**

**Gerätefitness**

**Gesund und Fit**

**Gesundheitssport**

**Gesundheitsförderung im Kinderturnen**

**Gesundheitsorientierte Funktionsgymnastik**

**Gymnastik**

**Gymnastik und Tanz**

**Gymnastik (mit Handgeräten)**

**H**

**Herz-Kreislauf-Prävention**

**Herzsport in der Reha**

**Hip Hop**

**Hockergymnastik**

**I**

**Indiaca**

**Indian Balance ®**

**J**

**Jazz- und Modern Dance**

**K**

**Knieschule**

**Kindertanz**

**Kinderturnen**

**Konditionsgymnastik**

**Korbball**

**Korfball**

**L**

**LaGym**

**M**

**Modern Dance**

**Musical-Dance**

**Musik/ Spielmannswesen**

**N**

**Nackenschule**

**Nordic Walking (im Gesundheitssport)**

**Nordic Fit**

**O**

**Orientierungslauf**

**Osteoporosegymnastik**

**P**

**Parcour**

**Pilates**

**Prellball**

**Pump**

**Q**

**Qi-Gong**

**R**

**Reha-Sport**

**Reha-Sport für Kinder**

**Rhönradturnen**

**Rhythmik und Tanz**

**Rhythmische Sportgymnastik**

**Ringtennis**

**Rope Skipping**

**Rückengymnastik**

**Rücken-Fit**

**Rückenschule**

**Rückentraining**

**S**

**Safari-Turnkids**

**Salsa Aerobic**

**Schleuderball**

**Schneesport/ Snowboard**

**Senioren-sport**

**Seniorenturnen**

**Show-Dance**

**Sitzgymnastik**

**Slackline**

**Sportakrobatik**

**Sport bei Arthrose**

**Sport in Herzgruppen**

**Sport bei Osteoporose, Rheuma, Diabetes**

**Sport bei pAVK**

**Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen**

**Sportförderturnen**

**Sport Stacking**

**Step-Aerobic**

**Stickwalking®**

**Streetdance**

**Stretching (Stretch und Relax)**

**Sturzprophylaxe**

**T**

**Tänzerische Früherziehung**

**Teamgym**

**Thai-Aerobic**

**Trampolinturnen**

**Trekking Turnen**

**TriloChi®**

**Trakour**

**Turnzirkus**

**V**

**Videoclipdancing**

**Völkerball**

**W**

**Walking**

**Wandern / Orientierung**

**Wassergymnastik**

**Wasserwandern**

**Wettkampf-Aerobic**

**Wirbelsäulensport**

**Y**

**Yoga**

**Z**

**Zirkus- und Bewegungskunst**

**Hannover, im März 2018**